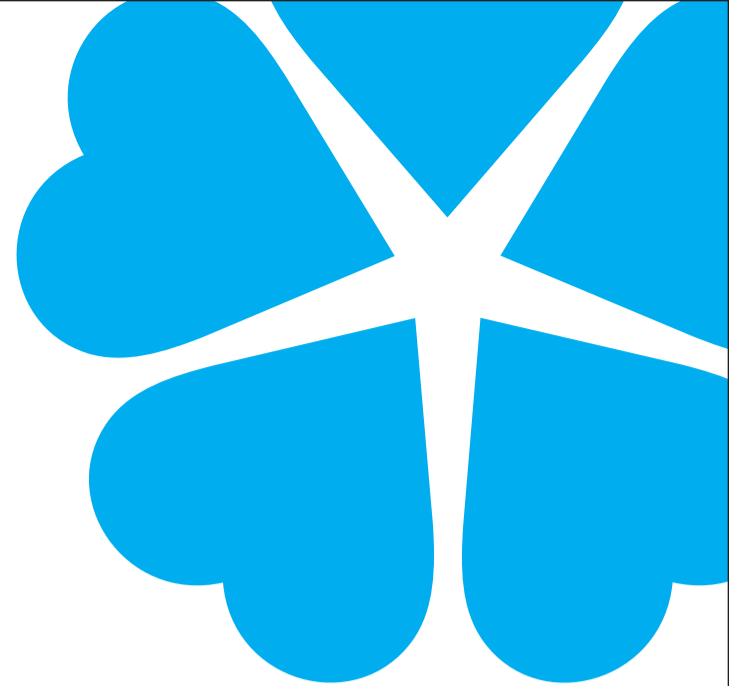


Zdravotně sociální fakulta
Jihočeské univerzity
v Českých Budějovicích

Vás srdečně zve na



Odpoledne s nordic walking

v kampusu Jihočeské univerzity (za Akademickou knihovnou)

v sobotu 23. 5. 2015

od 13 do 17 hodin

Program:

- 13.00–13.30 registrace, půjčení holí ZDARMA
- 13.30–14.00 ukázky správné techniky chůze nordic walking
- 14.00–14.15 vystoupení skupiny Nymfe
- 14.15–14.30 ukázky správné techniky chůze nordic walking
- 14.30–15.30 pochod nordic walking
- 15.30–16.00 ukázky správné techniky chůze nordic walking
- 16.00–16.30 losování tomboly
- 16.30–17.00 ukončení akce

V průběhu celé akce ZDARMA měření TK, P, glykémie a cholesterolu.

Akce se koná pod záštitou děkanky Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, hejtmana Jihočeského kraje, primátora města České Budějovice a ve spolupráci s Nemocnicí České Budějovice, a.s.

www.zsf.jcu.cz



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Studies

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice