



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Studies

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích,
Ústav zdravotně sociální práce – Centrum pro seniory pořádá

DEN TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

v rámci **NÁRODNÍHO TÝDNE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI**, který vyhláší
Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging

Kdy? 17. března 2015, 9.00–12.00 hod.

Kde? sál A, ZSF JU (Uran) – v blízkosti Teska, J. Boreckého 27,
370 05 České Budějovice

Program:

9.00–9.15	Zahájení • PhDr. Lenka Maňhová
9.15–9.30	Trénování paměti ve stáří • PhDr. Lenka Maňhová
9.30–9.45	Trénování paměti – cíle, metody a techniky • Mgr. Kateřina Kosová
9.45–10.00	<i>Přestávka</i>
10.00–10.15	Kurz trénování paměti z pohledu trenérky paměti • Tereza Kleplová
10.15–10.30	Právo sociálního zabezpečení – tipy pro lepší zapamatování • Mgr. Markéta Skálová
10.30–11.00	Praktické ukázky trénování paměti I. • PhDr. Lenka Maňhová; Tereza Kleplová
11.00–11.15	<i>Přestávka</i>
11.15–11.45	Praktické ukázky trénování paměti II. • Mgr. Markéta Skálová; Mgr. Kateřina Kosová
11.45–12.00	Diskuse a závěr • PhDr. Lenka Maňhová

Kontaktní osoby: PhDr. Lenka Maňhová, motlova@zsf.jcu.cz
Mgr. Kateřina Kosová, katka.trenovanipameti@seznam.cz