



PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR DĚTSKÁ UNIVERZITA při ZSF 8. – 12. 7. 2019

Zdravotník na misi

Program DUJU příměstský tábor	Koordinátor tábora: Věra Stasková Asistent koordinátora: Radim Baxa				
	Pitný režim: zajištěn po celou dobu konání tábora. Svačiny: vlastní, zajištěno pouze ovoce, zelenina. Obědy: zajištěny.				
	Téma dne	Lektoři	Časový harmonogram 7:30 – 15:30	Samotný program	Realizace
Pondělí 8. 7. 2019	První pomoc	Radim Baxa	Příchod dětí 7:30 – 8:00	<p>Úvodní seznámení.</p> <p>Cílem první lekce je příprava studentů pro zvládnutí mise v roli zdravotníka, tj. získání teoretických znalostí pro zvládnutí šoku, hypotermie, krvácivých stavů, zlomenin, termických poranění, BLS algoritmu s následným osvojením dovedností v modelových situacích.</p>	<p><i>J. Boreckého 1167/27 – U5, U6, sál A</i></p> <p><i>Oběd: hlavní Menza</i></p>
Úterý 9. 7. 2019	Cesta životem	Jiří Kaas Renata Švestková	Svačina 9:30- 10:00	Výuka bude zaměřena na péči o novorozence a kojence včetně poskytování první pomoci. Následovat bude péče o seniory ve smyslu komunikace, výživy, pitného režimu včetně aktivizace seniorů ve smyslu „učíme se navzájem“.	<p><i>J. Boreckého 1167/27 U5, U6, sál A</i></p> <p><i>Oběd: hlavní Menza</i></p>
Středa 10. 7. 2019	Sebeobrana	Jindřich Petřík	Oběd 11:30-13:00	Cílem této lekce je přiblížení základů sebeobrany. Studenti se prakticky seznámí s úpolovou gymnastikou a základními dovednostmi ohledně sebeobrany při napadení agresorem.	<p><i>Krav-maga centrum</i></p> <p><i>Oběd: dovoz do Krav-maga centra</i></p>
Čtvrtek 11. 7. 2019	Záchrana v terénu	Radim Baxa	Svačina 14:30	Cílem tohoto dne je seznámení studentů a následné zažití pobytu zdravotníka na vojenské misi, kde si vyzkouší záchranu zraněného v rizikovém prostředí.	<p><i>Základna Hradce</i></p> <p><i>Strava a pití v duchu vojenské mise</i></p>
Pátek 12. 7. 2019	Mimořádná událost	Daniel Freitinger Zuzana Freitinger Skalická	Odchod dětí 15:00 – 15:30	Lekce bude zaměřena na osvojení si základních znalostí a dovedností z oblasti ochrany obyvatelstva. Interaktivní formou si studenti osvojí postup při vzniku radiační havárie, používání ochranných obleků, základy dekontaminace, monitorace v terénu včetně balení evakuačního zavazadla.	<p><i>Kampus JU</i></p> <p><i>Oběd: hlavní Menza</i></p>