



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Silní rodiče – Silné děti®

Seberozvojevý a zážitkový kurz nejen pro rodiče

Zdravotně sociální fakulta JU nabízí kurz celoživotního vzdělávání
Silní rodiče – Silné děti®

Kurz je určen rodičům, budoucím rodičům, prarodičům a dalším zájemcům, kteří se věnují výchově dětí.

Jedna z hlavních myšlenek kurzu je podporovat rodiče, aby byli takovou rodinou, ve které všichni rádi žijí, ve které sice přirozeně dochází ke sporům, ale nikdo není ponižován, a kde jsou respektováni všichni členové rodiny.

Kurz, kterým vás provedou vyškolení lektori, obsahuje celkem 12 devadesátiminutových lekcí, které lze dle domluvy rozložit např. do 3 dnů, do 12 večerů atd.

Cena kurzu se stanovuje individuálně na základě počtu účastníků, místa konání kurzu apod.

Odborná garantka: Mgr. Ing. Renata Švestková, Ph.D.

Obsah kurzu:

- Představení koncepce kurzu
- Co je ve výchově skutečně důležité?
- Základní psychické potřeby dítěte
- Sebepoznání/schopnost vyjadřování
- Sebepoznání/dávání a přijímání feedbacku
- Jak mohu mému dítěti pomoci?
- Jak se zachovám jako vychovatel/ka v problémových situacích?
- Jaký/á jsem jako vychovatel/ka – jak vyjadřuji své city?
- Hranice a pravidla
- Jaký/á jsem jako vychovatel/ka – jak využívám moci?
- Schopnost řešit problémy
- Co si odnesu? Co bylo důležité?

Kontaktní osoba:

Mgr. Petr Matula, tel.: 389 037 515, e-mail: pmatula@zsf.jcu.cz



*Motto kurzu:
„Protože jak silný, statečný
a vstřícný je rodič,
tak silné je jeho dítě.“*

