



Pondělí 2. prosince 2024

Obecní kulturní dům Trhové Sviny

Téma setkání: Nadváha a obezita

Lektor: doc. Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.

Obsah setkání:

Nadváha a obezita představují rizika pro vznik celé řady civilizačních chorob. Kromě zdravotních dopadů, jsou evidentní dopady psychické, sociální i ekonomické. Jde o nemoci, kterým se dá předcházet. Prevence těchto poruch začíná již v útlém dětství, výchovou v primární rodině. Svou roli však mohou sehrávat také učitelé ve školách. Přednáška byla věnovaná popisu problému nadváhy a obezity, zdravotním dopadům, součástí bude nastínění intervencí, které pomáhají eliminovat tyto problémy.

„Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. č. TQ01000591 Programu SIGMA.“