



Pondělí 5. února 2024

Centrum pro pečující v Třeboni

Téma setkání: Pohybové a kondiční aktivity v rehabilitaci

Lektor: PhDr. Marek Zeman, Ph.D.

Obsah setkání:

Co je rehabilitace a fyzioterapie? Jak udržet nebo zvýšit naši tělesnou zdatnost? Představíme si nejčastější kondiční aktivity a vysvětlíme si jejich výhody a rizika. Chcete vědět proč je důležitá rozcvička, chůze, balanční cvičení, pohyb ve vodě nebo třeba tanec? Přijďte si poslechnout prezentaci s promítáním přímo od fyzioterapeuta, který působí v Slatinných lázních Třeboň a zároveň je garantem studijního programu Fyzioterapie na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

„Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. č. TQ01000591 Programu SIGMA.“