



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Čtvrtek 30. května 2024

Dům na Pláni, Dubné

Téma setkání: Jak na vysoký krevní tlak

Lektor: doc. Ing. Iva Brabcová, Ph.D.

Obsah setkání:

Akce byla zaměřena na edukaci seniorů v prevenci hypertenze (zásady měření TK, rizikové faktory hypertenze, možnosti minimalizace vnějších RF vysokého krevního tlaku, praktický nácvik měření TK a vyhodnocení hladiny glykémie a cholesterolu v kapilární krvi).

„Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. č. TQ01000591 Programu SIGMA.“