



Pondělí 17. června 2024

Dům na Pláni, Dubné

Téma setkání: Péče o diabetické nohy

Lektor: Mgr. Věra Hellerová, Ph.D.

Obsah setkání:

Nohy nás nosí celý život a jsou důležité pro bezbolestný pohyb. Dělají pro nás hodně věcí, ale hlavně nám poskytují oporu k udržení stability těla v prostoru – pomáhají nám stát zpříma a pohybovat se. Díky nim můžeme běhat, skákat, chodit. Naše dolní končetiny nejsou složené jen z kyčlí, stehen, kolen a kotníků. Tvoří je také plosky a prsty, na které mnohdy i při péči o nohy a hygieně zapomínáme. Přitom jejich kondice ovlivňuje kvalitu našeho života každý den. Pojdme se proto společně podívat na to, jak o nohy pečovat, aby nám co nejdéle ve zdraví sloužily.

„Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. č. TQ01000591 Programu SIGMA.“