



Úterý 18. června 2024

Sportovní klub policie, Jiráskovo nábřeží, České Budějovice

Téma setkání: Sportovní hry seniorů JČK

Lektoři: Mgr. Věra Hellerová, Ph.D.; Barbora Anna Šimůnková, studentka Všeobecného ošetřovatelství; Hana Valvodová, studentka oboru Všeobecné ošetřovatelství

Obsah setkání:

V rámci 10. Sportovních her seniorů JČK bylo účastníkům nabízeno poradenství v oblasti zdravého životního stylu prevence KVO onemocnění, možnosti zvýšení fyzické zdatnosti.

„Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. č. TQ01000591 Programu SIGMA.“