



Zdravotně
sociální fakulta
Faculty of Health
and Social Sciences

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Pátek 7. listopadu 2025

Teologická fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích

**Téma setkání: Význam sledování základní
zdravotních ukazatelů v prevenci civilizačních
onemocnění**

Lektor: Mgr. Věra Hellerová, Ph.D.

Obsah setkání:

Téma bylo zaměřeno na význam pravidelného sledování základních zdravotních ukazatelů, jako jsou krevní tlak, hladina cukru či cholesterolu, v prevenci civilizačních onemocnění. Cílem je upozornit na důležitost včasné kontroly zdravotního stavu a zdravého životního stylu pro předcházení chronickým nemocem.

„ Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. Č. TQ01000591 Programu SIGMA.“