



Pátek 2. května 2025

Třeboň, Lázeňský dům Aurora

Téma setkání: *Prevence kardiovaskulárních onemocnění*

Lektor: Iva Brabcová

Obsah setkání:

Vysoký krevní tlak, vysoká hladina glykémie a cholesterolu v krvi, nadváha a obezita zvyšuje riziko kardiovaskulárních onemocnění, jako je CMP, angína pectoris nebo infarkt myokardu. Poradenské setkání bylo zaměřeno na edukaci seniorů v oblasti zdravého životního stylu a vyhodnocení vybraných rizikových ukazatelů KVO.

„Tato přednáška byla realizována se státní podporou Technologické agentury ČR v rámci projektu reg. č. TQ01000591 Programu SIGMA.“