

# Vliv lázeňské léčby na kvalitu života a spotřebu léků u pacientů s chronickým onemocněním pohybového aparátu.

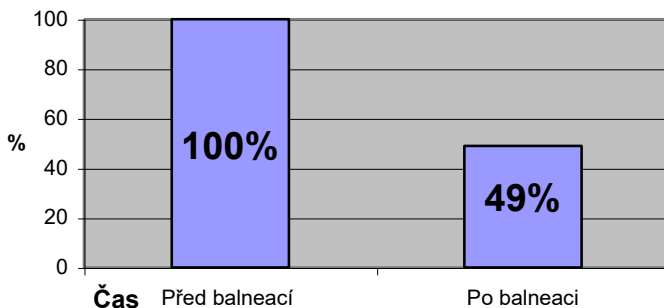
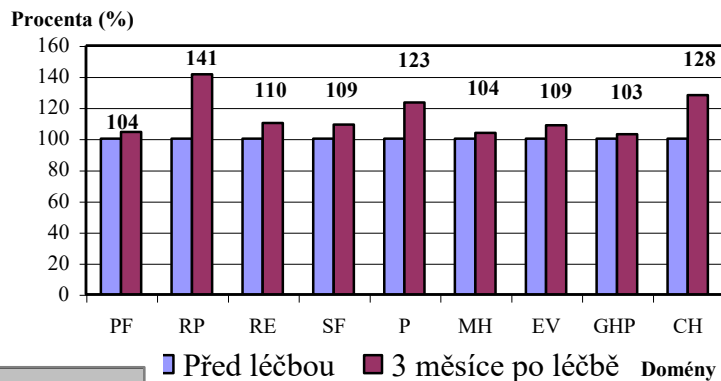
(Zkušenosti z lázeňského zařízení Bertiny lázně, Třeboň)

Mgr. Kamila Faltusová, Mgr. Hana Kalová, Doc. MUDr. Petr Petr, PhD

V rámci tohoto výzkumu jsme vyšetřovali 265 probandů, léčených v Bertiných lázních v Třeboni a to v zastoupení 94 mužů a 171 žen, trpícím onemocněním pohybového aparátu.

Všichni probandí byli vyšetřeni dotazníkovým nástrojem SF-36 před balneací a 3 měsíce po balneaci. Cílem výzkumu bylo vyhodnotit skóre kvality života u handicapovaných osob v 8 základních doménách: Physical Functions, Role limitation-Physical, Role limitation-Emotional, Social Functioning, Pain, Mental Health, Energy-Vitality, General Health Perception, (a 9. dodatečná doména Changes in Health) (Viz též graf). Dále byl zjišťován vliv balneace na spotřebu léků ze skupiny nesteroidních antirevmatik, analgetik-antipyretik a analgetik.

Výsledky výzkumu: Srovnání výsledků skupiny probandů před léčbou a 3 měsíce po léčbě, vyjádřené jako nárůst v procentech. Z grafu je patrný nárůst kvality života 3 měsíce po léčbě od 3-41%.



balneace v Bertiných lázních Třeboň na spotřebu léků ze skupiny nesteroidních antirevmatik, analgetik-antipyretik a analgetik. Je patrný pokles spotřeby léků a to o 51% stavu před léčbou. (Vyjádřeno jako DDD)

z výzkumu - můžeme prokázat na vzorku 265 pacientů Bertiných lázní v Třeboni, nositelů chronických onemocnění pohybového aparátu, že:

- ✓ Poskytovaná lázeňská léčba v Bertiných lázních Třeboň vede prokazatelně ke zlepšení kvality života šetřených probandů
- ✓ Toto zlepšení je patrné ve všech 8 hodnocených doménách kvality života
- ✓ Nejvýznamnějšího zlepšení je dosahováno v doménách - Fyzické funkce, Fyzické omezení rolí, Sociální funkce a v úlevě od Bolesti
- ✓ Prokazovaná zlepšení v těchto doménách se pohybují od 10 do 51 % stavu před pobytím v Bertiných lázních, a jsou statisticky významná na 5% hladině významnosti
- ✓ Spotřeba léků – nesteroidních antirevmatik, analgetik a antipyretik klesla o 51% stavu před léčbou v Bertiných lázních

Tento příspěvek vznikl za spolupráce ZSF JCU, Bertiných lázní Třeboň a Oddělení klinické farmakologie nemocnice Č. Budějovice, kterým tímto upřímně děkujeme.