

Obor : NUTRIČNÍ TERAPEUT (varianta 2)

Okruhy z předmětu: Technologie přípravy pokrmů

Organizace kuchyně a stravovacího zařízení, Zásady BOZP, Zásady správné výrobní a hygienické praxe

HACCP a jeho význam v TPP

Poživatiny obecně, základní pojmy ve výživě a TPP

Základní druhy potravin, hodnocení a jejich používání v TPP

Přípravné práce, změny, ztráty v TPP, základní technologické postupy a úpravy

Vývoj technologické přípravy pokrmů, význam TPP

Zelenina, ovoce v TPP – význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Brambory, houby v TPP - význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Vejce, mléko, mléčné výrobky v TPP- význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Obiloviny, luštěniny v TPP - význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Maso obecně, hovězí, vepřové maso v TPP - význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Maso obecně, telecí, skopové maso v TPP - význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Ryby, drůbež v TPP- význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Zvěřina, masné výrobky v TPP - význam, dělení, přípravné práce, nejčastější technologické úpravy, základní receptury pokrmů

Těsta v TPP- význam, základní suroviny k přípravě, receptury pokrmů

Předkrm, příkrmy, přílohy v TPP

Dietní systém v TPP – vývoj, význam, situace v ČR, propočty, normování, receptury

Význam nutričních softwarů v TPP – vývoj, situace v ČR, propočty, normování, Racionální dieta v TPP

Šetřící dieta, Dieta šetřící s omezením tuku a příp. živočišných bílkovin v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Dieta bezzbytková v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Nízkobílkovinná dieta, dieta při hyperkalemii, hyperfosfatemii v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Redukční dieta a dieta s omezením cholesterolu v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Diabetická dieta v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Dieta při otocích, dieta výživná v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Strava batolat, strava větších dětí v TPP - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur

Speciální diety v TPP – při fenylketonurii, BLP, BLK - charakteristika, indikace, vhodné a nevhodné potraviny, technologické úpravy, příklady receptur