



FINSKO KEMI

ANEB



„Čtyři polárníci na praxi v zemi lesů a jezer“

Část území Finska, Laponsko - země půlnočního slunce se rozkládá až za severním polárním kruhem. *Kemi* (<http://www.kemi.fi/>), městečko s necelými 23 tis. obyvateli se nachází cca 100 km od polárního kruhu a na 3 měsíce se nám stalo novým domovem (cs.wikipedia.org/wiki/Finsko)

Stalo se to všechno tak, že jsme se zúčastnili konkurzu na 3 měsíční stáž do Finska a ten konkurz jsme vyhráli. Tato stáž je pod záštitou projektu Zdravotně sociální fakulty JU v rámci programu EU Leonardo da Vinci na podporu zahraničních stáží. V rámci tohoto projektu je v plné výši hrazeno ubytování, doprava do Finska, stravování, pojištění a místní doprava. Před odletem do Finska jsme obdrželi cca 70% kalkulovaných výdajů na 3 měsíční stáž šekem a v Eurech (což bylo dobře, protože ve Finsku se platí Eurem). Zbytek jsme dostali až po návratu z Finska a po odevzdání všech dokladů a závěrečných zpráv, proto počítejte s finanční rezervou.

Před odjezdem jsme absolvovali intenzivní jazykovou přípravu, kterou organizovalo zahraniční oddělení ZSF JU, kdy v průběhu téměř dvou měsíců před odjezdem jsme si zopakovali angličtinu a hlavně jsme se rozmluvili – zároveň jsme se i trochu seznámili s Finštinou.

Ubytování

Bydleli jsme v bytě 2+1, za který jsme měsíčně platili 180 EUR.



Stravování

Nakupovali jsme v supermarketu Prisma a Liedl, také v Euromarketu a sami si vařili. Potraviny byly cca 3x dražší než u nás.

Možnost stravovat se přímo na praxi jsme měli za 4 Eur. Na každém "Unitu" díky studentské kartě, kterou dostanete máte přístup do menzy, kde nejdete vše od salátů až po masové kuličky s kaší. Díky pracovní době se nám ale nepoštěstilo tam mocrát zajít. Poměrně populární je tu pizza se salátem.

(www.finsko.cz/rubrika.html?id=40)

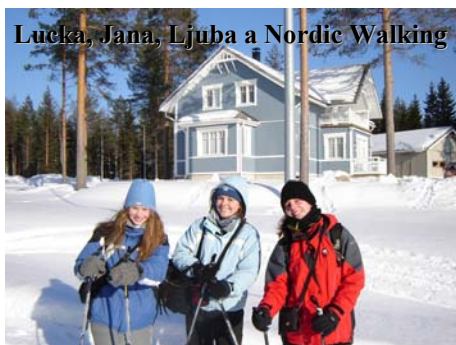
Doprava

Do Finska jsme přiletěli s přestupem v Helsinkách asi za dvě hodiny. Díky univerzitě jsme měli možnost si pronajmout kola, což byl v Kemi jediný způsob dopravy. Finské dráhy mají dost slušné vlaky.



Volný čas

Možností jak strávit volný čas je mnoho. V zimě jsme uvítali saunu, kterou jsme měli přímo v domě. Vyzkoušeli jsme i běžky a Nordic Walking. Na Health Unit jsme měli zdarma k dispozici posilovnu a také jsme tam chodili na volejbal. V blízkosti od ní byl plavecký bazén (od Univerzity 10 volných vstupů).



Komunikace

Bez problémů proběhly veškeré formality týkající se stáže. Komunikovali jsme v angličtině jak s naší zahraniční fakultou v zastoupení Sari Leppala (Social Unit), tak s Health Unit (Anne Luoma). Na praxích byl s angličtinou zpočátku trochu problém. Naší angličtinu jsem si nejvíc procvičili se zahraničními studenty, kteří s námi bydleli. (<http://www.volny.cz/finstina/>)



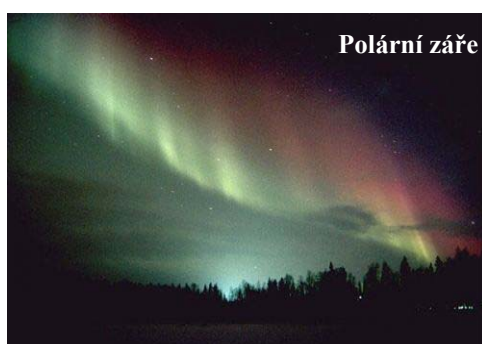
Příroda a cestování

Ve Finsku je bezkonkurenční stopování. Byli jsme např. v Ranua ZOO, které je postavené formou safari (spousta typických skandinávských zvířat). Svezli jsme se na sobím nebo Husky spřežení. Parádní byl výlet do Rovaniemi (kudy prochází severní polární kruh a Santa Claus tam má svou vesničku), Oulu, Sima (výlet pořádaný Univerzitou), Tornia i do hlavního města Helsinek (kam jsme jeli při cestě domů). (<http://www.alltravelfinland.com>)
(<http://www.finlandtravelguide.com>)



Počasi

Zima začíná už v říjnu a sníh tu přetrvává až do května. Až 200 dní (nebo spíše nocí) v roce tu můžete spatřit polární záři (více na http://virtual.finland.fi/Nature_Environment/aurora/). Zážitek jsou určitě také mrazy kolem -30 stupňů nebo polární noc, kdy se stmívá až kolem 1 hodiny ranní.



Praxe

Celé 3 měsíce jsme byli v Denních centrech pro děti. Spolupráce s dětmi i s personálem byla vynikající. Navázali jsme spoustu vztahů a poznali jsme jak funguje finský systém (<http://www.lastentarha.fi/>)

Studenti Kemi-Tornio Polytechnic

V Kemi stojí za to podívat se Ledového zámku. Plně jsme mohli využívat vybavení Univerzity jako její studenti (knihovnu, počítače, volné vstupy do Snowcastlu, slevy na vlaky a karta do menzy). (<http://www.token.fi>)



Praktické rady

S sebou si určitě vezměte kvalitní zimní oblečení, dobré boty. Určitě využijete embosovanou kartu, se kterou zaplatíte všude, ale s normální také vystačíte. Počítejte s hodinovým časovým posunem.

RÁDI VÁM PORADÍME S JAKÝMKOLIV DOTAZY! URČITĚ NEVÁHEJTE A DO KEMI SE VYPRAVTE, STOJÍ TO ZA TO!

Lucka Kračmarová, Luďa Dodávka, Ljuba Brmčevová a Jana Kadlecová

(studenti RPB-PS) (náš blog: kemi.bloguje.cz)

