

Kemi, Finsko 2007



Finsko – země tisíců jezer a nádherné přírody. Finsko se rozkládá na území o rozloze 338 000 km². Je zde 187 888 jezer a 179 584 ostrovů. Ve Finsku žije zhruba 5,3 mil. obyvatel a téměř 1 milion z nich v hlavním městě – Helsinkách.

Na břehu Botnického zálivu, poblíž hranic se Švédskem a zhruba 100 km od polárního kruhu leží město Kemi, které nám bylo útočištěm po dobu tří měsíců.

www.finland.fi www.visitfinland.com www.kemi.fi en.wikipedia.org/wiki/Kemi

Konkurz na zahraniční stáž vyhlásilo Oddělení zahraničních vztahů ZSF. Jednalo se o stáž v rámci programu EU Leonardo da Vinci. Díky tomuto programu je v plné výši hrazena doprava, pojištění, ubytování, stravování a místní doprava. Letenky nám zajistilo OZV, my jsme si zařídily pojištění, které nám bylo proplaceno a dostaly jsme šek v eurech na zhruba 70 % kalkulovaných výdajů, zbylé peníze nám měly být proplaceny po příjezdu do ČR.

Stačí tedy přijít na konkurz (probíhal v angličtině), nebát se, a potom, stejně jako my, čekat na radostnou zprávu, že jste konkurz vyhráli.

Po dobu dvou měsíců před naším odjezdem jsme měly jazykovou přípravu a to vždy dvě hodiny dvakrát týdně. Procvičily jsme si angličtinu a hlavně jsme se rozmluvily a na setkáních doladovaly všechny potřebné věci před odjezdem. Také jsme se trošku seznámily s Finskem jako takovým a finštinou (všechna potřebná slova se ale stejně naučíte až ve Finsku).

Potom už nebránilo nic tomu nasednout v Praze do letadla, přestoupit v Helsinkách na letadlo do Kemi a strávit zde 3 měsíce.



Doprava

Do Finska a zpět jsme se dopravily pomocí letadla a to bez jakýchkoliv problémů. Ve Finsku lze využívat vlakovou a autobusovou dopravu (za poplatek 6 € získáte průkazku na slevy). Studenti mají k dispozici i kola za poplatek 20 € (my jsme přijely příliš pozdě, takže jsme kola nedostaly).

Ubytování

Byly jsme ubytovány ve studentské ubytovně, v malém bytě 2+1. Každá jsme měsíčně platila 200 €. Dostaly jsme také základní vybavení jako nádobí, kávovar a další kuchyňské potřeby. Na naši žádost jsme dostaly další předměty, které nám byly již dříve přislíbeny. V přízemí domu je umístěna sauna, kterou lze užívat téměř kdykoliv.

V ubytovně byli i další zahraniční studenti (Belgie, Čína, Maďarsko, Německo, Portugalsko, Rusko, Slovensko,...).



Stravování

Nakupovaly jsme především v supermarketech Lidl, Prisma a popř. i Euromarketu. Je zde možnost stravovat se v Social nebo Health Care Unit, kde oběd stojí v rozmezí 1,85 € až 2,30 € se studentskou kartou. Vzhledem k tomu, že jsme na praxi končily ve 14:00, obědy jsme nestíhaly. Je možnost se stravovat i v zařízeních, kde praxe probíhá, ale oběd zde stojí okolo 5 €, tudíž jsme si vařily především samy.

Praxe

Celkem jsme byly čtyři – ve dvou jsme navštěvovaly školy a mateřské školy. Petra s Lenkou (zdravotní sestry) prošly mnoha odděleními a institucemi dle plánu, který byl stanoven (tento plán byl však v průběhu pozměňován). V mateřských školách jsme byly odděleně (vždy 1 měsíc, pak jsme se vystřídaly), vykonávaly jsme práci pomocné vychovatelky. Děti byly milé a postupem času jsme se plně zapojily do každodenní práce. Ve školách to bylo horší. Původně jsme měly být v jedné škole, ale požádaly jsme, zda bychom mohly navštěvovat ještě jinou školu. Účastnily jsme se především hodin angličtiny, dále jsme viděly přístup vyučujících a žáků samotných. Mohly jsme se seznámit s finským systémem školství. Pracovní doba byla od 08:00 do 14:00, zdravotní sestřičky měly většinou osmihodinovou pracovní dobu (ranní směny).

Vše jsme konzultovaly s našimi kontaktními osobami z Kemi-Tornio Polytechnic. Ze Social Unit byla naší konzultantkou Sari Leppala a ze Health Care Unit byla touto osobou Anne Luoma. Spolupráce s nimi byla velmi dobrá.



Školka Peurasääri



Školka Kivikko



Nemocnice Kemi

Komunikace

Komunikace byla dobrá. Dá se říci, že téměř každý Fin mluví anglicky. Samozřejmě se liší úrovní znalostí, ale výhodou je, že se domluvíte téměř všude. Finštinu jsme se nenaučily, je opravdu velmi těžká, ale pár základních slov jsme se naučily.

Každý student obdrží e-mailovou adresu, kam vám budou chodit různé zprávy ze školy týkající se např. různých akcí pro studenty jako stavění sněhuláků, závod na běžkách pro studenty, výlet do některého města např. Oulu (my jsme se těchto akcí účastnily).

Volný čas

Dostaly jsme kartu na 10 vstupů do plaveckého bazénu, což bylo skvělé. Dále jsme mohly zdarma navštěvovat posilovnu v Health Care Unit, půjčily jsme si i běžky a běžkovaly na zamrzlém moři ☺. Dále jsme chodily na procházky,...

Navštívily jsme Snow Castle, Rovaniemi, kde je poblíž vesnička Santy Clause (ta nás příliš nenadchla), Tornio, Oulu, také jsme se vydaly na jednodenní sjezdové lyžování do Švédska (zhruba 100 km vzdálené, společně s půjčením lyží a permanentkou jsme zaplatily asi 50 €). S kamarády jsme navštěvovaly Koodi, kde bylo studentské Bingo a zúčastnily jsme se i např. studentského Vappu jako mezinárodní tým.

Těsně před odjezdem jsme si naplánovaly pětidenní výlet a to vlakem do Helsinek, z Helsinek lodí do Tallinnu (Estonsko), z Tallinnu lodí do Stockholmu (Švédsko), ze Stockholmu lodí do Turku (Finsko) a zpět vlakem do Kemi. Města Stockholm a Tallinn nás nadchla. Celkem jsme zaplatily 250-300 € (z vlastních peněz), ale stálo to za to.



Běžkařský závod



Pulinki – sjezdové lyžování



Výlet na moři



Helsinki



Tallinn



Stockholm

Cenová hladina

Severské země obecně patří k jedněm z nejdražších zemí. Ceny oblečení a ostatních věcí byly na naše poměry celkem vysoké. Ceny potravin se lišily dle druhu, některé potraviny byly cenově srovnatelné jako u nás (tuňák v konzervě,...), některé byly o málo dražší (mléko) a některé byly výrazně dražší (maso, zelenina). S penězi ale vystačíte.

Počasí

Tento rok byl velice teplý. Jaro přišlo o měsíc dříve. Přiletěly jsme prvního března a očekávaly teploty k - 20°C, ale první měsíc bylo okolo - 10°C, v dubnu byly teploty od 0 do 8° C a v květnu se teploty pohybovaly okolo +10 – +15° C (v jednom týdnu byly i okolo 20° C). To však nelze podceňovat a je lepší si vzít i kvalitní teplé oblečení a obuv.



Praktické rady

Určitě se nebojte a s odvahou do toho jděte. Vezměte si dobré a teplé oblečení. Výhodou bude i embosovaná karta (např. v Lidlu ale embosovanou kartu nebrali, při platbách přes internet např. pro zaplacení lodě jsme měly problémy s MasterCard, Visa byla v pořádku). Určitě si ve Finsku kupte simkarty – Kolombus, DNA (dá se koupit za 10 € a kredit je v hodnotě 10 € a sms vyjde zhruba na 2 Kč).

Vyřídte si všechny karty (karta do jídelny, karta na dopravu), můžete získat i kartičku do knihovny a půjčovat si knihy. Internet je k dispozici v Learning centru, ale pouze v omezené době.

Při jakýchkoliv problémech se nebojte ozvat a okamžitě vše řešte s kompetentními osobami.

Závěrem

Byla to obrovská zkušenost. Zažily jsme skvělé i ne moc příjemné věci, ale mohly jsme se toho hodně naučit a seznámit se s novými lidmi, situacemi, procvičit si angličtinu,.... Tímto bychom i chtěly poděkovat JU ČB a OZV. Právě díky nim jsme dostaly možnost zúčastnit se zahraniční stáže. A chtěly bychom vás povzbudit, abyste se nebáli vypravit se do Finska či někam jinam. Opravdu to stojí za to!

Pokud budete mít jakýkoliv dotaz, neváhejte a obraťte se na nás!



Lenka Černá, Petra Hošínská, Katka Marková a Monika Valihrachová
(cernajehla@centrum.cz, p.hosinska@centrum.cz, KatkaDJ@seznam.cz, phoenixe@centrum.cz)
www.kacabi.blog.cz