

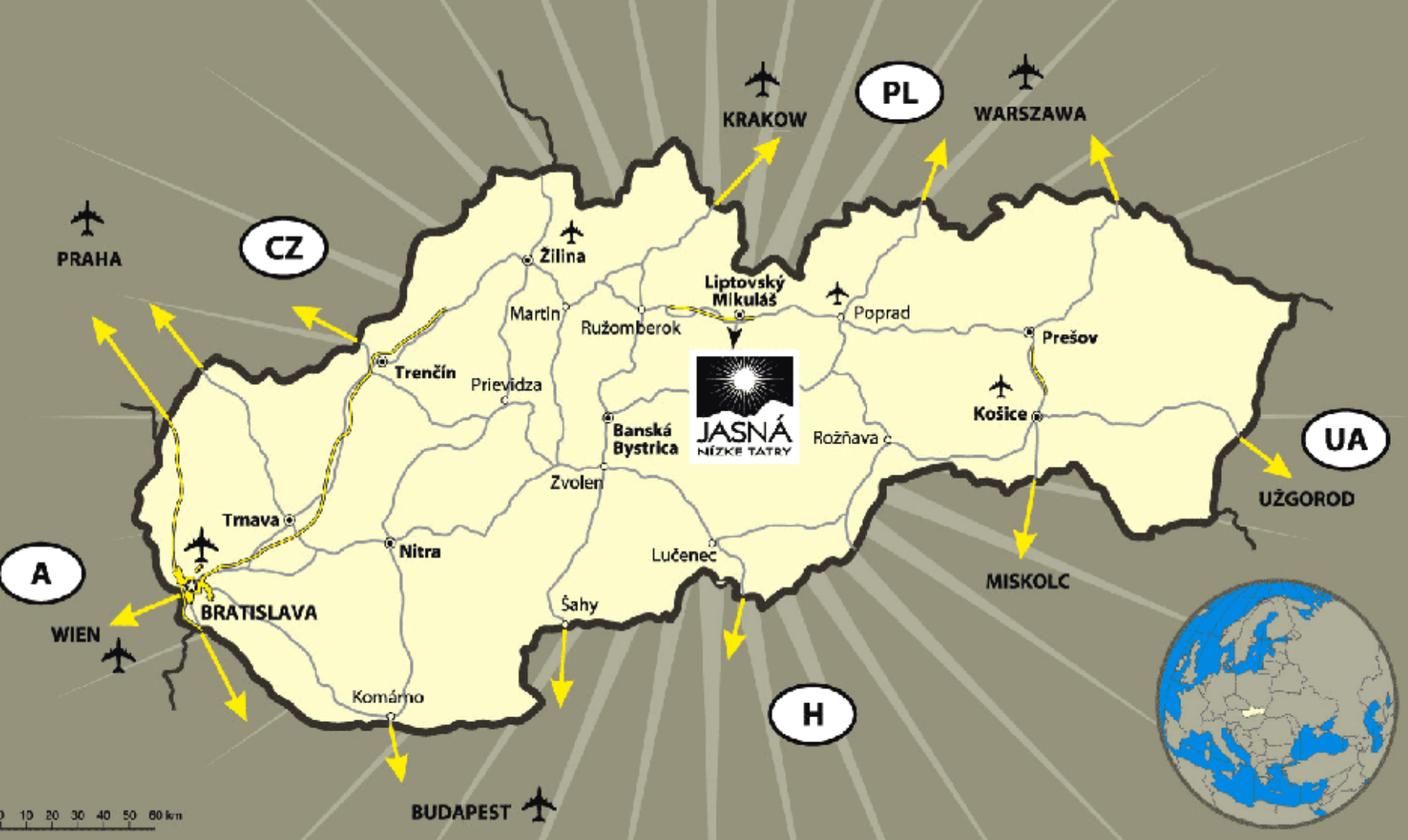
**ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ FAKULTA
JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH**

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Vypracovali: Pavel Procháska a David Šámal,
studenti II. ročníku oboru Zdravotnický záchranář
Hostící subjekt: slovenská Horská záchranná služba
Termín stáže: 1. 2. 2007 – 30. 4. 2007
Lokalita: Jasná, Nízké Tatry

VÝVOJ HORSKÉ ZÁCHRANY V NÍZKÝCH TATRÁCH

- do r. 1953 záchraná činnost vykonávána členy klubu slovenských turistů a lyžařů (KSTL), místními znalci hor, chataři a lyžaři.
- 1943 zřízena Horská záchraná služba pod vedením MUDr. Ivana Bodického z Liptovského Mikuláše. Probíhá kontrola a doplnění záchraného a zdravotnického materiálu v chatách KSTL.
- 1950 Ředitelský pro cestovní ruch zřizuje Velitelství horské zdravotní a záchrané služby pro Nízke Tatry se sídlem v Jasné. Byl to první pokus o systematickou a organizovanou záchranou činnost v pohoří Nízkyých Tater. Pro urychlení záchraných prací se zřídily stanice první pomoci, které byly vybavené sanitním a zdravotnickým materiálem.
- 1953 Problémy okolo vytvoření celostátní organizace se vyřešily rozhodnutím Státního výboru pro tělesnou výchovu a sport vytvořením celostátní organizace, která dostala název Horská služba. Její pracovníci byly v roce 1954 začleněny do podniku turista, který patřil k tělovýchovné organizaci. S přílivem lyžařů se zvyšuje i počet úrazů, bylo zapotřebí zdokonalit výbavu chat.
- 1954 v Brezně založena Horská služba Nízke Tatry – jih.
- 1985 dokončen Dům Horské služby na Táloch.
- 2003 přijetím zákona 544/2002 se profesionální část Horské služby na Slovensku – okrsek Nízke Tatry jih a sever stává složkou horské záchrané služby jako oblastní středisko HZS Nízke Tatry. Dobrovolná složka zůstává organizována jako horská služba na Slovensku.**



LEGISLATIVNÍ STAV PO ROCE 2003

Příjetím zákona Národní rady Slovenské republiky číslo 544/2002 o Horské záchranné službě za horskou záchranu zodpovídá, organizuje ji a vykonává Horská záchranná služba (dále jen HZS), která spolupracuje s Leteckou záchrannou zdravotnickou službou, občanskými sdruženími vykonávající záchranu v horách a ostatními složkami v rámci Integrovaného záchranného systému. Pojem horská záchrana v sobě zahrnuje:

Pozemní záchrana:

- ošetření a transport (náhlá porucha zdraví, či ohrožení na zdraví či životě)
- pátrání, ošetření, transport (lavinová nehoda)
- pátrání (nezvěstnost)
- nalezení (zabloudění)
- vyproštění (uváznutí)
- transport (smrtelná nehoda)

Letecká záchrana:

- výkon leteckého záchranaře (jako pozemní)

Jeskynní záchrana:

- všechny činnosti (jako pozemní)

Kynologická záchrana:

- pátrání, vyhledávání, revír, mrtvolné pachy (pátrání).

Ve smyslu zákona je potřebné vykonávat i jiné činnosti na zabezpečení předcházení úrazům a eliminace rizik nebo zkrácení času potřebného na začátek zásahu

Jiná činnost v rámci horské záchrany:

- 24 hodinový dispečink pro nouzové volání 112 a 18 300
- pohotovostní služby pro případ požadavku na zásah
- aktualizování zpráv (počasí, výstrahy, lavinové zprávy..)
- poskytování informací návštěvníkům
- hlídkování v terénu
- zabezpečení vysokohorských chat sanitním a záchranářským materiálem
- osvětová a kontrolní činnost v horském terénu
- údržba technických zařízení v terénu
- zabezpečení výstrah v terénu
- kontrola dodržování právních norem a pokynů HZS v horských oblastech
- vyjadřování se k územním plánům a novým stavbám z důvodu lavinového nebezpečí
- vytváření lavinového katastru
- nepřetržitý monitoring lavinového nebezpečí
- vyhlášení aktuálního stupně lavinového nebezpečí
- vykonávání odstřelu lavin
- školení v oblasti horské záchrany (pozemní, lyžařská, letecká, speleo, kynologická a lavinová)
- zastupování SR v mezinárodních organizacích
- tvorba metodických textů a pracovních postupů
- asistence při sportovních závodech
- zabezpečení výkonu lyžařské služby.

Mimo HZS působí na Slovensku dalších několik občanských sdružení (DZ):

Horská služba na Slovensku
Horská služba Roháče
Horská služba banská Bystrica 1999
Dobrovolný zbor horské záchranné služby
Horská služba PIENAPu.

HZS dále spolupracuje s Leteckou záchrannou službou (LZZS) jako soukromým zdravotnickým zařízením a to v jejich střediskách v Popradě, Banskej Bystrici a Žilině.

Rok	Zásahy	Součinnost s DZ	Součinnost s LZZS
2003	825	220	47
2004	675	151	122
2005	718	89	65
2006	487	78	45

STŘEDISKO LAVINOVÉ PREVENCE

Po velké lavinové tragédii na Kubínskej holi v r. 1968 se Horská služba rozhodla zřídit odbornou složku, která by systematicky sledovala sněhovou pokrývku a lavinové nebezpečí na Slovensku. Po vzoru alpských krajín začalo svoji činnost v roce 1972 v Jasné v Nízkých Tatrách pod Chopkom.

V současnosti je úlohou SLP zejména:

- pozorování vývoje sněhové pokrývky v profilu Chopku
- denní shromažďování zpráv potřebných k posouzení lavinové situace na slovenských pohořích a denní vydávání regionálního lavinového bulletinu
- centrální evidence lavin a vedení lavinového katastru
- organizování preventivních opatření proti lavinám zejména odstřelem pomocí výbušnin
- vedení metodiky v lavinové prevenci a záchraně
- mezinárodní spolupráce i spolupráce s tuzemskými odbornými institucemi
- budování sítě na automatizaci sběru dat potřebných na posouzení lavinové situace (automatizované měřící stanice, přenosy grafických informací apod.)

PODMÍNKY PRO PŘIJETÍ UCHAZEČE O PRÁCI ZÁCHRANÁŘE HZS

Na základě legislativních požadavků a nároků organizace jsou to následující předpoklady:

- středoškolské vzdělání s maturitou
- výborný zdravotní stav
- předcházející úspěšné absolvování zkoušky v oblasti horolezectví, lyžování, místopisu příslušné oblasti a zdravotní na základě požadavků školícího střediska
- řidičský průkaz skupiny B
- trvalý pobyt v blízkém okolí příslušné oblasti
- dále se uchazeč zaváže, že v určené lhůtě absolvuje střední zdravotní školu – obor zdravotnický záchranář
- bezúhonnost, předložení výpisu z rejstříku trestů

FINANCOVÁNÍ HORSKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY

HZS je státní příspěvkovou organizací zřízenou zákonem 544/2002 v působnosti Ministerstva vnitra SR.

HZS je financována z těchto zdrojů:

- ❖ státní rozpočet
- ❖ zdravotní pojišťovny
- ❖ komerční pojišťovny nebo přímé platby
- ❖ krajské úřady (v rámci IZS)
- ❖ provozovatelé komerčních zařízení
- ❖ organizátoři sportovních akcí
- ❖ jiné (ubytování, pronájem, přednášková činnost, školení).

SOUVISEJÍCÍ LEGISLATIVA

- ✓ Zákon č. 544/2002 Z. z. o Horskej záchranej službe v znení zmien a dodatkov
- ✓ Zákon č. 129/2002 Z. z. o integrovanom záchrannom systéme v znení zmien a dodatkov
- ✓ Vyhláška č. 23/2006 Z. z., ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia zákona 544/2002 Z. z.
- ✓ Podmienky získavania a obnovovania odbornej spôsobilosti
- ✓ Skušobný poriadok Horskej záchranej služby

Úrazovost - Nízke Tatry

Rok	Mŕtvi	Ťažké úrazy	Ľahké úrazy	Pátranie	Zásahy	Asistencie	Hodiny
1953	0	22	33	0	55	0	0
1954	0	26	27	0	53	0	0
1955	0	60	134	0	194	0	0
1956	16	62	135	0	213	0	0
1957	0	42	93	0	135	0	0
1958	1	51	42	0	94	0	0
1959	1	67	34	0	102	0	0
1960	4	74	31	6	115	0	0
1961	3	83	48	5	139	0	0
1962	1	59	43	7	110	0	0
1963	0	179	47	3	229	0	0
1964	1	65	82	5	153	0	0
1965	1	69	81	0	151	0	0
1966	3	120	108	6	237	0	0
1967	0	110	366	7	483	0	0
1968	2	94	340	4	440	0	0
1969	3	137	282	8	430	0	0
1970	4	82	295	9	390	0	0
1971	1	193	141	7	342	0	0
1972	5	220	135	7	367	0	0
1973	2	147	145	14	308	0	0
1974	2	184	142	7	335	0	0
1975	2	258	197	4	461	0	0
1976	3	250	207	10	470	0	0
1977	1	300	335	32	668	0	0
1978	3	283	132	40	458	0	0
1979	3	298	258	43	602	0	0
1980	2	354	142	59	557	0	0
1981	5	264	428	62	759	0	0

1988	1	238	325	34	598	0	0
1989	2	261	415	27	705	0	0
1990	2	87	83	25	197	0	0
1991	9	302	101	26	438	12	0
1992	7	379	163	24	573	16	0
1993	1	225	142	18	386	15	0
1994	1	365	155	26	547	42	0
1995	2	381	157	37	577	10	0
1996	5	383	129	32	549	18	0
1997	2	225	143	8	378	12	0
1998	3	271	101	39	414	10	0
1999	2	200	269	23	494	8	0
2000	2	193	280	33	508	20	0
2001	6	202	305	45	558	11	0
2002	0	114	233	31	378	6	0
2003					521		
2004					431		
2005					629		

Zásahy HZS (se sídlem Nízke Tatry - Jasná) 1. 1. 2007 – 31. 3. 2007

Svoz 337

Vyproštění 2

Ošetření 456

Pátrání 10

Spolupráce s vrtulníkem 1

Areál Chopok – sever



LEGENDA / LEGEND

- | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 13x LYŽIARSKY VLEK / SKI LIFT 4x SEĎAČKOVÁ LANOVKA / CHAIRLIFT 1x KABĽINOVÁ LANOVKA / CABLE CAR | <ul style="list-style-type: none"> SMER LYŽOVANIA / SKIING DIRECTION NOČNÉ LYŽOVANIE (2km) / NIGHT SKIING (2km) ZASNIEŽOVANIE (10km) / SNOWING (10km) | <ul style="list-style-type: none"> HORSKÁ SLUŽBA / SKI PATROL
Tel. +421 44 559 1678
18 300 SNOWSPORTS SCHOOL / SKI RENTAL SERVICE & SHOPS | <ul style="list-style-type: none"> RESTAURÁČIA / RESTAURANT UBYTOVANIE / ACCOMMODATION DISKO BAR / NIGHT BAR | <ul style="list-style-type: none"> INFORMÁCIE / INFORMATION PARKOVISKO / PARKING BANKOMAT / ATM MACHINE | <ul style="list-style-type: none"> ŤAŽKÁ - EASY STREDNÁ - MEDIUM ŤAŽKÁ - DIFFICULT | <ul style="list-style-type: none"> SNOWBOARD PARK TRAVERZ / TRAVERSE |
|--|---|--|--|---|--|--|



Budova HZS a Střediska lavinové prevence - Jasná



Dispečink



Ošetřovna



Sklad výstroje



Služební batoh



Fixační pomůcky



Některé transportní prostředky



..ale jde to i jinak..



Dopravní prostředky na svoz a transport



Tiskopis – zpráva o zásahu



ZÁSNAH O ZÁSNUHÁCH ZÁCHRANNEJ SLUŽBY
 Scherffelova 15, 058 01, Poprad, Slovenská republika
 SOS 112, Mountain emergency call: 18 300, tel. 00421 52 78 777 11
 www.hzs.sk, www.laviny.sk, wap.hzs.sk, hzs@hzs.sk

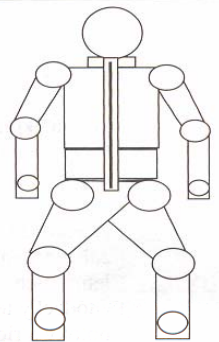
zásah	Číslo No. Nummer				Dátum Date Datum	200		
	Čas oznámenia Reporting Time Zeit der Meldung				Čas ukončenia Completion Time Beendigung des Einsatzes			
	Lokalita Location Lokalität							
	Miesto Place Einsatzort							
Zásah Rescue action Rettungsaktion	hory	ohdz	112 izs	náhla porucha zdravia uviaznutie	nezvestnosť lavínová nehoda	zablúdenie smrteľná nehoda		
Záchranár Rescue worker Rettler								

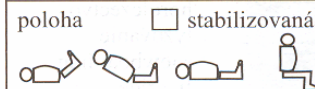
postihnutý	Meno Name Vorname				Priezvisko Surname Nachname								
	Pohlavie Sex Geschlecht			?	Dátum narodenia Birth date Geburtsdatum	d	d	m	m	r	r	r	r
	Adresa Address Adresse	ulica a číslo			mesto								
	Štát Country Land				Doklad Passport Ausweis	PAS	OP	číslo					
Poistenie Insurance Versicherung	poistovňa			číslo									
Kontakt Contact Kontakt	telefón, fax, mail, web, ...												

zástupca / svedok	Meno Name Vorname				Priezvisko Surname Nachname					
	Doklad Passport Ausweis	PAS	OP	číslo						
	Adresa Address	ulica a číslo			mesto					

Tiskopis – zpráva o zásahu



Meno <input type="text"/>		Nálež:	Verb. kontakt <input type="checkbox"/> 5 orientovaný <input type="checkbox"/> 4 dezorientovaný <input type="checkbox"/> 3 neadekvátny <input type="checkbox"/> 2 nezrozumiteľný <input type="checkbox"/> 1 žiadny	Motorika <input type="checkbox"/> 6 na výzvu <input type="checkbox"/> 5 na bolesť <input type="checkbox"/> 4 necielená <input type="checkbox"/> 3 flexia <input type="checkbox"/> 2 extenzia <input type="checkbox"/> 1 žiadna
Priezvisko <input type="text"/>		Otváranie očí <input type="checkbox"/> 4 spontánne <input type="checkbox"/> 3 na výzvu <input type="checkbox"/> 2 na bolesť <input type="checkbox"/> 1 žiadne		
Dátum narodenia <input type="text"/>				
Vedomie <input type="checkbox"/> pri vedomí <input type="checkbox"/> orientovaný <input type="checkbox"/> dezorientovaný <input type="checkbox"/> amnézia <input type="checkbox"/> spavosť <input type="checkbox"/> bezvedomie	Čas syst. TK diast. TK pulzov/min O ₂ satur. teplota	Zranenie bez <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> zlomenina zatv. <input type="checkbox"/> zlomenina otv. <input type="checkbox"/> pomliaždenina <input type="checkbox"/> poranenie kĺbu <input type="checkbox"/> krvácanie vonk. <input type="checkbox"/> krvácanie vnút. <input type="checkbox"/> omrzlina <input type="checkbox"/> odreniny <input type="checkbox"/> polytrauma <input type="checkbox"/> iné	Lokalizácia poranenia P  E	
Dýchacie cesty <input type="checkbox"/> priechodné <input type="checkbox"/> nepriechodné <input type="checkbox"/> iné	Výkony ABC bez <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> vdychovod <input type="checkbox"/> intubácia <input type="checkbox"/> odsatie DC <input type="checkbox"/> inhal. O ₂l/min <input type="checkbox"/> UPV <input type="checkbox"/> žilná linka <input type="checkbox"/> iný	Bolesť bez <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> znesiteľná <input type="checkbox"/> neprijemná <input type="checkbox"/> extrémna	Výšetrenie Čas vyšetrenia : Kto:	
Dýchanie <input type="checkbox"/> normálne <input type="checkbox"/> zrýchlené <input type="checkbox"/> nedýcha <input type="checkbox"/> iné	Ostatné výkony bez <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> krytie <input type="checkbox"/> obväz <input type="checkbox"/> škrtidlo <input type="checkbox"/> repozícia <input type="checkbox"/> dlaha <input type="checkbox"/> vákuový matrac <input type="checkbox"/> fixačný golier <input type="checkbox"/> iný	Koža <input type="checkbox"/> ružová <input type="checkbox"/> bledá <input type="checkbox"/> cyanotická <input type="checkbox"/> spotená <input type="checkbox"/> iná	Transport bez <input type="checkbox"/> Započatý : <input type="checkbox"/> kanadské sane <input type="checkbox"/> akija <input type="checkbox"/> nosidlá <input type="checkbox"/> skúter <input type="checkbox"/> vrtuľník <input type="checkbox"/> vozidlo HZS <input type="checkbox"/> iný	
Cirkulácia pulz cent. perif. pravidelný <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nepravidelný <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> plný <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nitkovitý <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nepřítomný <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Diagnózy	Liečba čas : : : : : :		
Poznámky (detaily o istení, materiály,...)				



Kazuistika

- 10:56 na dispečink HZS nahlášen telefonicky náhodným svědkem úraz lyžaře cca v polovině sjezdovky číslo sedm (obtížnost – černá). Volající již opustil místo nehody a nebyl schopen uvést další podrobnosti.
- 11:00 na místo přijíždí člen denní služby a radiofonicky upřesňuje – srážka dvou lyžařů, jeden dle svědků v krátkodobém bezvědomí (cca 10 vteřin), nyní plně při vědomí, srážku si nevybavuje. Druhý, ležící, krvácející ze zubního lůžka. Stěžuje si na bolest "pod levým bokem". Oba polské národnosti, komunikují v anglickém jazyce.
- 11:02 zasahující si vyžádal asistenci, saně k transportu vleže a požádal o přistavení vozu RZP pro převoz klientů do nemocničního zařízení (RZP sídlí v budově HZS)
- 11:05 příjezd druhé hlídky, fyzikální vyšetření obou raněných.
- Ležící pacient (č. 1): zástava krvácení z dutiny ústní Gelasponem, kontrola bolestivého místa – bez zjevných patologických změn. Fixace do vakuové matrace na saních, alufolie, svoz. TK 160/105, tepová frekvence 82/min., GCS 15.
- Druhý pacient (č. 2): fixace krčním límcem, vakuová matrace v saních, alufolie, svoz. Tepová frekvence 80/min., TK 135/95. GCS 15.
- Susp. diagnóza: klient č. 1 – traum. ztráta zubu, traum. poranění sleziny,
klient č. 2 – komoce, amnézie
- 11:25 předání pacientů RZP a ukončení akce.

Dg. obj. po vyšetření na TO:

potvrzena suspektní diagnóza u obou klientů. Pacient č. 1 - z poraněné sleziny mírné krvácení do dutiny břišní (chir.revize).

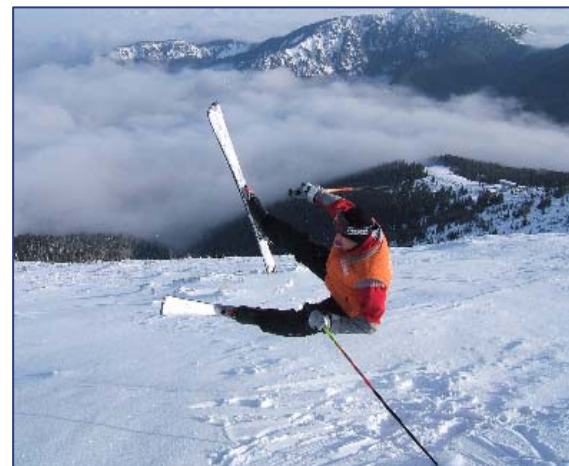
Jak to všechno začalo..

Po absolvování pohovoru v anglickém jazyce na Oddělení zahraničních vztahů ZSF (OZV) byly naše šance na stáž v cizině zcela v rukou pracovníků OZV hlavně z důvodu, že ekvivalentní vysokoškolské studium našeho oboru je ve světě poměrně raritní.

Začátkem prosince jsme dostali zprávu, že je v jednání pobyt u slovenské Horské záchranné služby.

Byl to pro nás docela příjemný dárek pod stromeček i když jsme vůbec nevěděli, na rozdíl od ostatních pravidelných zahraničních destinací ZSF, co nás čeká. Leden byl ve znamení horečnatých příprav typu "hlavně nic nezapomenout" a také absolvování kurzu německého jazyka organizovaným OZV.

Vyučující nám vyšli vstříc s termíny zkoušek a tak nám už 1. 2. v 6 hodin ráno za rozespalého očekávání nic nebránilo k odjezdu – směr Slovensko.



..probíhalo..



Po osmi hodinách jízdy jsme dorazili do Demanové doliny, která je branou do lyžařského ráje Nízkých Tater. Za hustého sněžení jsme míjeli dopravní značky doporučující užití zimních řetězů. Dlouho jsme odolávali a říkali si, že jsme určitě blízko a tudíž by jejich nasazení nemělo význam. Po křestu v kluzkých zatáčkách jsme nakonec zastavili na hotelovém parkovišti podél cesty. Místní hlídač se smíloval a po dvaceti minutách nám nabídl pomoc s instalací řetězů ještě zářících novotou. S úlevou a zmrzlými prsty jsme vyrazili dál, abychom zjistili, že nás od HZS dělilo pár metrů.

Dál už vše pokračovalo podle plánu. Přespali jsme na základně, druhý den nás přivítal náčelník, my za slunečného počasí poprvé vyjeli na svah a poprvé si uvědomili, jak je okolní příroda nádherná. Dostali jsme zdravotnické vybavení a další den již nastoupili do služeb, které trvají čtyři dny, následují dva dny volna, pak se opět celý cyklus opakuje. Pracovní doba začíná ráno v půl osmé. Povinností služeb na sjezdovkách spočívají, ještě před zahájením provozu vleků, v revizi tratí a nahlášení případných nedostatků. Během dne je hlídka (většinou čtyřčlenná) povinna zajistit zdravotnický dozor na svahu a v případě výzvy dispečinku do patnácti minut dorazit k určené osobě a poskytnout jí ošetření, transport, či jinou neodkladnou pomoc. Každý návštěvník, který zakoupí skipas, je automaticky pojištěn na bezplatný zásah HZS (do 50.000,- korun), což velmi usnadňuje administrativu při úrazech cizinců.

....

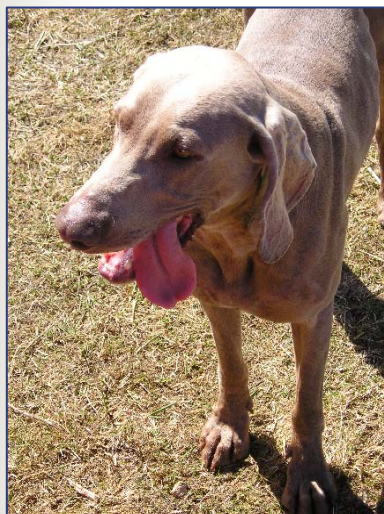
Druhy zásahů jsou velmi rozmanité. Setkali jsme se s poraněními končetin (luxace, fraktury, distenze), klíčku i úrazy kostrče a měkkých tkání celého těla. Výjimkou nejsou ani hluboké sečné rány od lyží či snowboardu na nejneuvěřitelnějších místech (čelo, hýždě..), bezvědomí, vnitřní krvácení, ale i vyhledávání ztracených či zraněných osob. V únoru a březnu je standardně velký počet úrazů, až dvacet ošetřených osob denně. Tato frekvence je závislá na počtu návštěvníků areálu, na sněhových, teplotních a povětrnostních podmínkách. Naopak dubnové týdny se nesly ve znamení služeb "za odměnu" s minimem zásahů, blankytnou oblohou a teplotami překračujícími dvacet stupňů celsia, což nám mimo jiné umožňovalo nácvik záchranných činností za přímo luxusních podmínek.



..a příliš rychle uteklo..

Když už dostane člověk daleko od domova pocit, že se rozkoukal, začne se někde cítit jako doma a při chůzi městem potkává známé, musí odjet..

Nám se z Jasně odjíždělo velmi těžce. O to radši se budeme vracet za kamarády a přírodou i když už to bude jen pár dní volna spočítaných na prstech jedné ruky.



Pár zkušeností a tipů

BYDLENÍ

Doporučujeme požádat předem kolegy z HZS, kteří vám jistě s výběrem poradí a pomohou. Ideální je pronájem bytu v Liptovském Mikuláši. Na svahu budete téměř každý den a změna prostředí je příjemná. O to víc jsme se do práce těšili.

POTRAVINY

Liptovský Mikuláš a Jasná jsou moderní turistické destinace. Je ale nutno počítat s několikanásobně vyššími cenami v okolí sjezdovek a zásobovat se jídlem a nápoji již ve městě.

DOPRAVA

Autem i autobusem bez potíží (sněhové řetězy nutné!). Cena za jednosměrnou jízdu autobusem z Liptovského Mikuláše k HZS cca 25,- SKK. Benzín je v současné době přibližně na stejné cenové výši jako v ČR.





ZÁBAVA

Doporučujeme návštěvu zejména těchto podniků:
U muzikantů, cukrárna Veronika v rohu náměstí, Route 66 (v neděli buráky zdarma v neomezeném množství, skořápky se házejí na zem.), Polovnická krčma, Hudobroň, Kolotočovo, Jumbo, U troch (pro drsnější nátury), Irish pub, Indická čajovna (vše v L. Mikuláši), Kamienka (hřeben Chopku), Kosodrevina (jižní strana).
Nezapomeňte ochutnat místní

speciality: halušky, Horec, Tatranský čaj, Demanovka, K dispozici je několik nákupních středisek, fitness, sauna, bazén atd.

FINANCE

Před odjezdem se informujte na cenu výběru z místních bankomatů. Téměř všude je ale možno platit kartou. Je vhodné mít s sebou při příjezdu alespoň malou hotovost.

Další info www.hzs.sk, popř. via email na p.prochaska@seznam.cz; davidsamal@yahoo.com

**DĚKUJEME VŠEM ZAMĚSTNANCŮM FAKULTY
I HORSKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY, KTEŘÍ NÁM
UMOŽNILI POBÝT NEZAPOMENUTELNÉ TŘI
MĚSÍCE UPROSTŘED NÁDHERNÉ PŘÍRODY
A POSKYTLI NÁM PŘÍLEŽITOST K NAČERPÁNÍ
JEDINEČNÝCH ZKUŠENOSTÍ.**

***ZVLÁŠTNÍ DÍK PATŘÍ MÍŠOVI MATOŠOVI ZA JEHO
ÚŽASNÝ PŘÍSTUP K LIDEM KOLEM SEBE,
KTERÝ JE PRO NÁS VELKOU INSPIRACÍ.***

Pavel a David

