

## Nizozemí – Groningen 1.3.2008- 31.5.2008

### *Raďte nastoupit na palubu, prohlídka začíná!*



*Groningen* - město úplně na severu Nizozemí, asi 30km od Severního moře. Podle počtu obyvatel je spolu s Frískem nejsevernější nizozemskou provincií a nejlidnatějším sídlem celé severní části země. A také je šestým největším městem celého Nizozemí. Jedním z nejcharakterističtějších rysů tohoto město je skutečnost, že téměř všechna společenská zařízení jsou

soustředěna na velmi malém prostoru. Obchody, provinční i státní úřady, bydlení, kanceláře, muzea, knihovny, univerzitní fakulty, soudy, trhy, kavárny a restaurace lze nalézt na ploše méně než jednoho čtverečního kilometru. Další kuriozitou je, že se po městě pohybuje mnoho mladých lidí, protože Groningen je třetím největším univerzitním centrem Nizozemí.

*Před naším odjezdem* jsme absolvovaly jazykovou přípravu, která trvala 1 měsíc a určitě nám velice pomohla.

### *Také jsme musely vyřídít spoustu věcí.....*

Jedním z nejdůležitějších věcí bylo zamluvit si ubytování. Přes nizozemskou agenturu Housing office (<http://www.housingoffice.nl/>) jsme přes internet vyplnily příslušné formuláře a poslaly. Dalším z kroků bylo zaplacení zálohy za ubytování, která činí 500 €. Z této zálohy se nám vrátilo 325€, zbytek byl nevratný manipulační poplatek. Tuto zálohu je nutné zaplatit co nejdříve, jinak by na vás také pokoj nemusel zůstat čekat...

Dále jsme si musely zařídit pojištění. My jsme si vybraly pojištění na platební kartu České spořitelny – Comfort. Stálo nás pouhých 300 Kč a stačilo akorát na celý pobyt.

**Cestu do Nizozemí** jsme si vybraly autobusem od Student Agency (nejlevnější, ale dlouhá – 24 hod.). Měly jsme štěstí, protože cesta tam nás vyšla na pouhých 100Kč, zrovna byla skvělá akce, kterou jsme proto rády využily. Cesta zpátky už tak veselá nebyla, stejnou společností za 1350 Kč. Bohužel autobus má sice po Nizozemí více zastávek, ale do Groningenu nejede. Cestu tam jsme měly do Amsterdamu a odtud vlakem do Groningenu. Cestu zpátky jsme zvolily z Utrechtu, protože je blíže ke Groningenu než Amsterdam.



### ***Cestování po Nizozemí:***

Rozhodně zapomeňte na autobusy, protože všude se jezdí na kolech. Po rovném Nizozemí se to ani jinak nedá. Všude jsou cyklostezky. I do té nejzapadlejší vesničky vede cyklostezka. A cyklisti mají přednost před auty a i před chodci. I my jsme si koupily kola asi za 70 € a poté jsme je zase prodaly. Ale rozhodně jsme na tom nevydělalaly, měly jsme vůbec štěstí, že jsme je měly vůbec komu prodat. Rozhodně to nebyly žádné luxusní kola. Jezdí se tam na podobných typech jako „Ukrajina“ ale přehazovačka tu není vážně potřeba.



Do vzdálenějších míst Nizozemí se nejlépe dostanete vlakem. Ty jsou zde docela drahé, ale doporučujeme si zařídit slevovou kartičku na vlak, kterou vám vystaví na



ISIC kartu. Vyplatí se. Jak jsme brzy zjistily, Groningen je úplně odřízlý od všech zajímavých míst Nizozemí (Amsterdam a ostatní). Je tu prostě všude daleko, takže se nám kartička na vlak vážně hodně hodila, sleva činí 40% z původní ceny vlaku a stačí jedna kartička pro 4 lidi.

### ***Naše ubytování:***

Byly jsme ubytovány v jednom velkém domě, kde bydleli studenti Erasmus. Bylo nás tam skoro 50. My měly pokoj pro 2, kde byla jedna sprcha pro 4 lidi. Můžete si také zamluvit pokoj pro jednoho, ale je to dražší. Náš ubytování na osobu vyšlo na 240 € /měsíc, a byl to

ten nejlevnější pokoj. Všichni, co jsme zde bydleli jsme měli společnou kuchyni a společný Comon room, který sloužil jako jídelna, obývací a hlavně jako místo všeho dění. Každý týden se tu konala nějaká párty...:) Je také pravda, že ve společných prostorách byl opravdu velký nepořádek a první dojem nebyl moc fajn. Postupem času jsme si ale musely zvyknout. První týden jsme gruntovaly snad úplně všechno. Ale pak nás to přešlo☺ A to i náš pokoj, který nebyl vůbec moderní, ale vše potřebné tam bylo. Postel, stůl, skříň, lampička..nic jiného jsme vlastně stejně nepotřebovaly. Všude v domě bylo bezdrátové připojení přes internet.



### *Jídlo a nakupování:*

Jídlo jsme si vařily sami, potraviny jsme si obstarávaly v místních supermarketech. My nejvíce využívaly Albert Hein, levný obchod je i Aldi, kde však není tak velká nabídka, v blízkosti je také Jumbo nebo Lidl. Nesmíte však zapomenout, že v neděli je zavřeno celý den a



v pondělí obchody otevírají až ve 13:00! Prostě pokud si zapomenete koupit chleba, tak budete hladem. Neuvěřitelné? Ne, to je Nizozemí, neděli tráví ve svých rodinách po různých výletech nebo jen tak doma. Takže v neděli se do práce prostě nechodí.

## Praxe:



Naše praxe byla na Gerontopsychiatrickém oddělení v út Blawborgje pracovní doba byla od 7:30 do 16:00, nebylo to nic náročného, spíše jsme se staraly o hygienu a podávání stravy, sesterské úkony tu moc nebyly. Naše hostitelská univerzita byla Hanzehogeschool Groningen. Zde nás měla na starosti Anelies J. Apelhoof, která na nás byla moc hodná a na naše přání nám zařídila praxi do Hospice, Univerzitní nemocnice na dětské onkologické a kardiologické oddělení, zúčastnily jsme se také výuky...Poznaly jsme, jaké to je, když je na vyučovací hodině jen 7 studentů i s námi. Hodina byla vedená v angličtině, takže jsme se rády zapojily také my.

## Volný čas:



O víkendech jsme měly volno, takže jsme hodně cestovaly, někdy na kolech (nedaleká tulení farma Pietenburen), někdy autobusem (Burtange) ale hlavně jsme vyžívaly cestování vlakem – Amsterdam, Zanse Schans, Rotterdam, Den Haag,... Také jsme jely lodí na blízký ostrov Schiermonigog. Samozřejmě jsme jako hrdí vlastenci nemohly zapomenout na Naarden, kde je pochován náš Učitel národů - J.A.Komenský. Jezdily jsme na kolech, chodily se koupat (už 8.5.jsem se koupaly v místním jezeře)....

.....prostě víkendy jsme si užívaly.



*Potkaly jsme tu spoustu nových přátel a zažily spoustu krásných chvil.* Nizozemí je zemí možností, není tu nic nemožného..a i Holanďané jsou velice přátelští, otevření a usměvaví. A jsou hrdí na svoji zem. Měly jsme to štěstí, že jsme zažily místní oslavy narozenin Královny Beatrix 30.4. Oslavy začínají už 29.4 večer a slaví se a slaví...všichni mají oranžové věci, všude hraje muzika, všude se tancuje a všichni mají volno...prostě se slaví☺ a stojí to za to!



**Pokud budete mít jakékoliv dotazy můžete se na nás kdykoliv obrátit!**

☺ **Andrea Čihalová** – [andrekacigi@centrum.cz](mailto:andrekacigi@centrum.cz)

☺ **Lucie Benková** – [Lucka.Benkova@seznam.cz](mailto:Lucka.Benkova@seznam.cz)