

ZAHRANIČNÍ STÁŽ

Sankt Peterburg

25. 6. 2010 - 24. 7. 2010

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Zdravotně sociální fakulta, Oddělení zahraničních vztahů nabídlo v prosinci 2009 svým studentům stáž v Ruské federaci v městě Petrohrad ve spolupráci s Ruskou Státní Hydrometeorologickou Univerzitou (RSHU). Po úspěšném konkurzu jsme se této stáží zúčastnili dva: Jan Mráz a Ladislav Sirový (oba 1CNP).

PŘÍPRAVA

Letenky, doprava do Sankt Peterburgu

Zpáteční letenku z Prahy do Petrohradu jsme zakoupili online u ČSA za cenu cca 9 000 Kč. K letence jsme za 900 Kč přiojednali pojištění pro případ zrušení cesty, úrazu, odpovědnosti za škodu atp. Z Prahy do Petrohradu jsme letěli asi 2,5 hodiny s časovým posunem o 2 hodiny vpřed. Po přiletu do Petrohradu na nás na letišti čekaly N. Zueva s její kolegyní, které nás svým vozidlem odvezly na naši kolej.



Pojištění

K pojištění u letenky jsme taktéž oba měli cestovní pojištění v rámci embosované karty od Komerční banky za poplatek 20 Kč měsíčně. Toto pojištění pokrývá léčebné výlohy, odpovědnost za škodu a další připojištění.

Doklady

Pro vstup do Ruské federace je nutné mít vízum. O to je možné zažádat na Velvyslanectví Ruské federace v Praze v ulici Korunovační. Cena za turistické vízum se pohybuje okolo 2 000 Kč, vízum pro studenty je zdarma.

Doporučujeme zhotovit kopie všech dokladů (letenky, pojištění, pas, vízum, zvací dopis, ...) a originály nejlépe nechat uschované na ubytovně.

Měna

Do Petrohradu jsme v hotovosti vezli několik dolarů a eur, které se dají za ruské rubly

směnit v bankách, kterých je po městě dost. My jsme nejvíce využívali výběrů hotovosti z bankomatů po menších částkách přímo v rublech. Na rozdíl od našich předchůdců jsme neměli špatné zkušenosti s kriminalitou, přesto ale jsme s sebou nenosili veliký obnos v hotovosti.

Během našeho pobytu kurz kolísal okolo 0,66 Kč za jeden rubl. Při výběru z bankomatu je částka přepočítávána do korun kurzem platným ve dne záúčtování.

Jazyk

Před stáží doporučujeme získat co největší znalost ruštiny nebo alespoň základní. Velmi to usnadní a zrychlí vzájemnou komunikaci, protože i ne všichni studenti umějí anglicky. Bez znalosti azbuky se kromě metra neobejdete nikde.

POBYT

Petrohrad - Санкт-Петербург - Sankt Peterburg

Je s cca 5 miliony obyvatel druhé největší město Ruské federace. Leží na více než 40 ostrovech spojených 300 mosty v severozápadní části Ruska při ústí řeky Něvy do Finského zálivu, který je součástí Baltského moře.

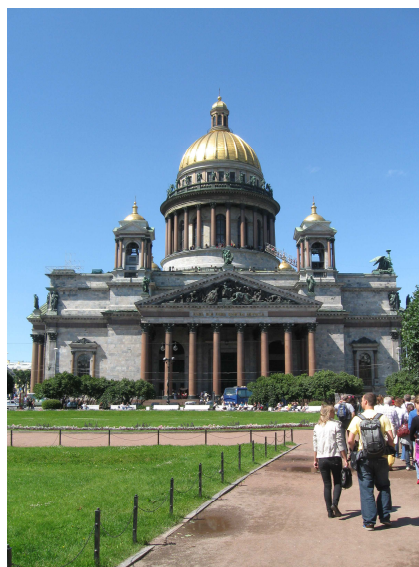
Petrohrad, založený roku 1703 Petrem Velikým, byl v letech 1712-1917 hlavním městem Ruského impéria. Dodnes je kulturním střediskem celého Ruska s mnoha památkami Světového dědictví UNESCO a také jedním z nejdůležitějších ruských přístavů. Je sídlem Leningradské oblasti a Severozápadního federálního okruhu, samo osobě je (vedle Moskvy) federálním městem.

Proslulé a turisticky atraktivní jsou petrohradské letní „bílé noci“, kdy v důsledku nevelké vzdálenosti od polárního kruhu slunce sice zapadne za obzor, ale nenastane tma.

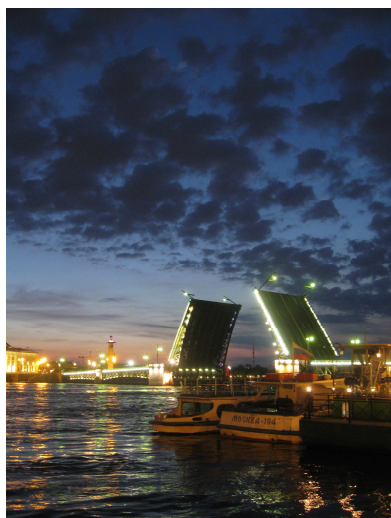
Ve městě se nachází velmi mnoho památek a pamětihodností, kdy mezi nejnavštěvovanější místa patří Petropavlovská pevnost, katedrála Petra a Pavla, palác Admirality, Ermitáž, Alexandrův sloup, Kazaňský chrám, křižník Aurora, chrám Vzkříšení Krista a mnoho dalších.

Z Petrohradu je snadno dostupný i slavný Petrodvorec. V tomto pozoruhodném palácovém a parkovém celku je umístěno přes 170 fontán různých velikostí. Novým turistickým lákadlem zde je obnovená Jantarová komnata, která byla za války ukradena Němci.

(více např. <http://cs.wikipedia.org/wiki/Petrohrad> a <http://cs.wikipedia.org/wiki/Petrodvorec>).



Doprava ve městě



Hlavním dopravním prostředkem ve městě je bezesporu metro. V každé stanici i vagoně metra jsou jeho plány s anglickým přepisem názvů stanic. Metro jezdí spolehlivě každé 2-3 minuty. Žeton na jednu jízdu stojí 22 rublů a čipová karta na 10 jízd 180 rublů. V každé stanici je terminál, u kterého zjistíte, kolik jízd máte ještě k dispozici. Kromě metra je možné ještě využít trolejbusu, kde se za jízdu platí buď přímo řidiči, nebo „kontrolorovi“. Po městě jezdí také mnoho taxíků (tzv. maršutek) s pevnými trasami. Maršutky jsou minibusy, do kterých se vejde cca 12 i víc lidí. Ceny se pohybují cca od 20 do 30 rublů podle cílové stanice. Ačkoliv je jízda na černo metrem prakticky neproveditelná, nedoporučujeme jí ani v žádném dopravním prostředku.

Do vzdálenějších míst od města (Petrodvorec) doporučujeme jízdu vlakem. Cesta je pohodlná a cena přijatelná.

Bezpečnost

Po městě jsme se pohybovali takřka pořád v doprovodu studentů, kteří nám byli výbornými průvodci a mnohokrát nám pomohli zakoupit levnější vstupenky. Ani tak jsme nenarazili na nezdvořilost nebo nebezpečné situace. Obyvatelé se chovají velmi slušně, ale opatrností nic nezkazíte. Pokud možno, snažte se hovořit rusky a možná nedávat moc najevo, že jste turisté.

Stravování

Na koleji jsme si v rámci možností vařili sami v zapůjčeném nádobí od studentů. Kousek od koleje byl obchod, kde se daly nakoupit potřebné suroviny a jiné zboží. Koupit se dá vše, na co si vzpomenete. Typické české restaurace ve městě nenaleznete. Je zde mnoho stánků s rychlým občerstvením (gyros, kukuřice, blíny, ...) anebo Mc Donalds.

Voda z kohoutků je jen užitková, proto je nutné jí převařovat. My jsme si kupovali pitnou vodu v 5 litrovém balení.

Ubytování

Byli jsme ubytováni na koleji Hydrometeorologické univerzity, kde bydleli studenti i „civilisté“. Úroveň hostelu je nižší než na kolejích u nás, ale po zabydlení bylo vše pořádku. Toaletu jsme měli vlastní a sprchy byly na chodbě.

Oblečení

Záleží na ročním období. My jsme byli připraveni převážně na chladné počasí kvůli týdennímu pobytu na ostrově Valaam. Nakonec však bylo celý měsíc netypicky nádherně teplé jasné počasí, takže jsme teplé oblečení vůbec neměli na sobě. Běžně se ale říká se, že je zde počasí proměnlivé a vyplatí se nosit s sebou deštník a svetr v batohu.



Léky

Měli jsme s sebou běžné léky - ibalgin, paralen, acylpyrin, živočišné uhlí atd. V lékárně jsme nic nekupovali, ale po městě je jich mnoho.

Komunikace s domovem

V Petrohradu je několik mob. operátorů. My jsme zakoupili SIM kartu u Megafonu za asi 100 rublů, kterou jsme používali pro lokální hovory. Kredit se nabíjí pomocí automatů, které jsou snad v každém obchodu ale i na ulicích. Internet jsme zpočátku po domluvě využívali u studentů na pokoji, později jsme měli svůj vlastní. Ve škole je internetové připojení samozřejmostí.

Náplň stáže

Navštívili jsme obě budovy univerzity, kde nás seznámili s její historií a provedli nás několika pracovišti. Také jsme se zúčastnili přednášek prof. V. A. Shelutka nebo Plk. prof. MUDr. A. N. Grebenjuka, DrSc., který nás seznámil s historií Vojenské lékařské akademie, na které jsme krátce zúčastnili vyučovací hodiny a prohlédli si laboratoře. Vedle toho jsme první dva týdny věnovali prohlídce města a jeho významných památek. Průvodce nám dělali studenti RSHU.





Na třetí týden jsme odjeli na ostrov Valaam, nádherné místo v severní části Ladožského jezera. Připojili jsme se ke studentům RSHU, kteří zde vykonávali svojí praxi. Spolu s nimi jsme si provedli sběr vzorků vody z jezera a jejich následnou analýzu v laboratoři. Naše vlastní praktické cvičení bylo měření radiace pomocí dozimetru na několika vytipovaných místech na ostrově. Každou lokalitu jsme popsali, zaměřili pomocí GPS, načrtli a provedli několikero měření. Naměřené hodnoty jsme zadali do tabulky a statisticky zpracovali.

Volný čas

Ve městě je tolik památek, muzeí a zajímavých míst, že je nelze všechny vidět během 3 týdnů. Všechnen volný čas je tak možné věnovat prohlídce těch nejvýznamnějších a nejzajímavějších památek. Vedle nich je možné bavit se v zábavním parku na Kristovském ostrově nebo prostě piknikem v parku.



Jan Mráz (mraz87@seznam.cz) a Ladislav Sirový (sirdik@sirdik.com)