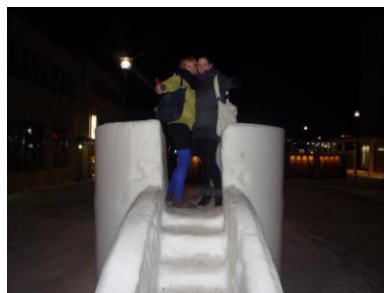


Pracovní stáž Erasmus

Kemi – Finsko

13.2. – 14.5.2012

Anne Cejpvová (PSP) a Michaela Součková (RPB)



Doprava

Pro cestu jsme v podstatě bez většího váhání zvolily společnost Student Agency. Letěly jsme z Prahy až do Kemi s přestupem v Helsinkách. Zpáteční letenka nás vyšla na necelých deset tisíc s tím, že jsme ji kupovaly ke konci prosince. Určitě doporučuji kupovat letenku co nejdříve, protože ceny jdou hodně rychle nahoru. Myslím, že letět až do Kemi je asi nepohodlnější varianta, ale pokud by chtěl někdo více ušetřit, lety do Oulu, které je od Kemi vzdálené asi 150 km, bývají podstatně levnější. Odtud se dá potom jet autobusem či vlakem. Na letišti nás čekal Jukka, který se stará o ubytování, provedl nás krátce po městě, ukázal nám školu, hlavní ulici apod. a cestu jsme zakončily u našeho ubytování.

Po příjezdu

V prvních dnech jsme si za pomoci naší tutorky zařídily základní věci, jako je internet, finská sim a zaplacení ubytování. Ve společnosti Elisa jsme si zakoupily USB modem na internet za 20 euro a dalších 20 euro jsme daly za nabytí kreditu na první měsíc. Finskou sim kartu zakoupíte v trafikách R – Kioski za cca 6 euro s nabytým kreditem 7 euro. K zaplacení ubytování jsem si nejprve musely vyzvednout účet v kanceláři Arenna, který jsme v bance uhradily (pouze hotově) a potvrzený zpět přinesly do kanceláře.

Ubytování

Bydlely jsme v malém bungalovu obklopeným dalšími, kde v podstatě žijí samí studenti. Každá jsme měla vlastní pokoj s postelí, skříní a stolem s židlí.



Společnou velkou kuchyň s jídelním stolem a čtyřmi židlemi a samozřejmě záchod, spojený s koupelnou. Na ubytování jsme si absolutně nemohly stěžovat. Kuchyň byla



vybavená, jen ze začátku jsme postrádaly mikrovlnnou troubu, ale jakmile jsme se o tom zmínily Jukkovi, ještě ten samý den jsme ji měly a k tomu navíc kávovar a několik skleniček. Takže pokud vám bude cokoliv chybět, nebojte se zeptat. Za ubytování jsme zaplatily hned první týden, částku za celé tři měsíce. Nájemné za měsíc vyšlo na 230 euro.

Strava

Ze začátku jsme se často stravovaly ve školní kantýně, kde nás oběd vyšel na 2,5 eura. Vždy bylo na výběr z několika jídel, k tomu více druhů salátu, občas dezert a nikdy nechybělo několik druhů mléka a chleba, na kterých jsou Finové skoro bych řekla závislí. Nakupovaly jsme si převážně v Lidlu, kde ceny byly u některých produktů podobné jako u nás, ale spíše dražší. Blízko našeho ubytování je velký hypermarket Prisma, kde jsou ceny vyšší. Na co by se ale student z Česka měl jistě připravit, jsou ceny alkoholu. V klubu nedostanete pití levněji než za pět euro a to včetně piva, a v obchodech to není o moc lepší.



Praxe

Školka Kaivolinna

Ve školce jsme strávily prvních 5 týdnů. Každá jsem byla v jiné skupině po přibližně 15ti dětech. Náplní praxe byla pomoc s veškerými aktivitami pro děti od přípravy jídla, oblékání, výtvarné tvorby po hraní, bruslení či běžkování. Naučily jsme se několik základních slov finsky, jako je počítání, barvy, kočka, pes, děkuji apod., s čímž jsme si relativně vystačily, tudíž jazyková bariéra nebyl až takový problém.

Sociální pracovnice na univerzitě



Tato část praxe pro nás byla bohužel nejméně přínosná. Sociální pracovnice Maria Sipila je velice milá vstřícná mladá paní, se kterou se dá na všem domluvit. Bohužel naše praxe byla zrovna v období, kdy jejích služeb nevyužívá prý mnoho studentů. Účastnily jsme se s ní mnoha meetingů, které ale bohužel pro nás byly téměř vždy ve finštině, tudíž jsme nerozuměly jedinému slovu. Maria nám ale vždy po skončení ve zkratce řekla, o co se jednalo. Dále jsme se účastnily studentských akcí, jejichž organizaci měla Maria na starost.

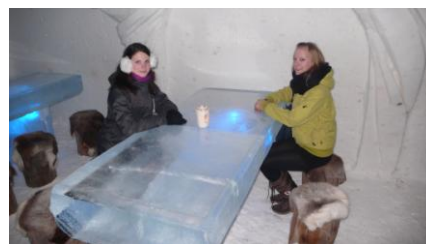
Zařízení pro mentálně postižené

Poslední část naší praxe byla v institutu pro mentálně postižené a byla to zároveň nejlepší část našeho pobytu. Myslím, že nebudu přehánět, když řeknu, že se z nás stala dobrá parta, včetně všech klientů i zaměstnanců. Náplní naší praxe byla pomoc klientům při každodenních aktivitách. Vařili jsme, dělali různá cvičení, zpívali karaoke, lakovali nehty, chodili do posilovny a do knihovny atd.



Volný čas

I přesto, že je Kemi relativně malé a tiché město, nějaké vyžití se tam najde. Od školy jsme dostaly kartu s deseti volnými vstupy do místního bazénu, kde zároveň můžete navštívit malou, ale moderní posilovnu. V zimě se samozřejmě běžkuje nebo bruslí. Běžky je možné vypůjčit od školy, s bruslemi je to horší, spíše se člověk musí poptat na praxi nebo ostatních studentů. Nedaleko od ubytování je hala s bowlingem, v centru



je možné zajít například do kina. Dlouhé víkendové večery jsme většinou trávily s ostatními studenty v místních klubech. Pokud chcete někam vyrazit na výlet, určitě vám všichni doporučí Santovu vesničku v Rovaniemi, kterou my jsme ale nenavštívily, Ranua ZOO, kde můžete vidět například lední medvědy a jiná polární zvířata, a nebo také město Oulu. A na co jistě nesmíte zapomenout, je Snowcastle přímo v Kemi, na který dokonce dostanete vstupné zdarma od univerzity.

Počasí

Finsko je severní země, tudíž je jasné, že zima je zde tuhá. Jak jsme se dozvěděly, nás dokonce potkala zima s abnormálně velkým množstvím sněhu. Zima je tu dlouhá a opravdu studená. Nicméně za sebe můžu říct, že jsem si nemusela kupovat nějaké speciální termoprádlo apod. Vystačila jsem si s punčochami, které jsem si občas vzala pod kalhoty, ale většinu času jsem chodila normálně oblekaná, jako v zimě u nás. Hlavní je mít pořádné boty a bundu. Zima nám vcelku nevadila, zvykly jsme si rychle. Ale když nastal čas jara a jaro stále nikde, už jsme moc spokojené nebyly. I když jsme v půlce května odjížděly, stále venku bylo maximálně kolem 10 stupňů a zimní bundu jsem si sundala pouze jednou za celé tři měsíce.

Pokud ještě přihlásit, neváhejte! Je jedinečná příležitost, Poznáte velkou spoustu koutů světa, zlepšíte se zkušeností a zážitků,



váháte, jestli se na stáž to absolutně skvělá, která opravdu stojí za to. skvělých lidí ze všech v jazycích a získáte tolik jako nikdy předtím.

Anne Cejpová, Michaela Součková