

Závěrečná zpráva z tříměsíční odborné zahraniční pracovní stáže na Slovensku v Nízkých Tatrách (Zdravotnický záchranář)

(9.1. – 9.4. 2012)

Vážení kolegové,

dovolte nám, abychom Vám sdělili dojmy z pracovní stáže u Horské záchranné služby na Slovensku v Nízkých Tatrách.

Po absolvování přijímacího konkurzu a následném vyřízení všech potřebných formalit jsme nakonec 9.1. 2012 vyrazili za hranice našeho státu v počtu třech (Marek Štěpánek, Jiří Perník, Lukáš Uher) z oboru Zdravotnický záchranář. Při příjezdu na dům HZS nás vřele uvítal sám náčelník HZS, pan Bc. Michal Matoš. Vysvětlil nám v čem bude spočívat naše práce, ubytoval nás a seznámil nás, co od nás bude v nejbližších dnech vyžadovat. Nebylo toho moc ☺. První tři dny jsme se rozkoukávali v novém prostředí, poznávali jsme celé lyžařské středisko, pomocí lyžování jsme se učili názvy sjezdových tratí, traverzů a restaurací, abychom, až na to přijde, věděli, kam máme jet až nás dispečer vyšle k ošetření úrazu. Po těchto třech dnech následoval třídní školicí kurz, ve kterém jsme opakovali první pomoc při nejčastějších úrazech, zkoušeli jsme pracovat s vakuovými dlahami, kramerovými dlahami, vakuovou matrací, ošetřovali jsme se navzájem. Byli jsme poučeni o lavinovém nebezpečí, co dělat, když jsme svědky toho jak lavina někoho zasypala, sami jsme si několikrát vyzkoušeli jaké to je být zasypaní ve fiktivní lavině. Získali jsme kompletní školení o tom, jak pracovat s radiokomunikačními prostředky (vysílačkami) a jako poslední věc jsme se naučili manipulovat s kanadskými saněmi, jak prázdnými, tak naloženými. Tyto získané znalosti jsme potvrdili úspěšným absolvováním testů, za které nám byl později vydán certifikát k oprávnění lyžařské záchranné služby po dobu dvou let.

Sloužili jsme v devítihodinových službách (7:30 – 16:30) a to většinou pět dní v týdnu (volné víkendy). Naše služby spočívaly ve zdravotním dohledu v celém lyžařském středisku Jasná. Ráno v 8:30 (když začaly jezdit lanovky) jsme vyjeli na svahy a na nich jsme se pohybovali až do 16:30. Na oběd jsme chodili do různých restaurací na svahu, kde měla HZS zaměstnančké slevy a člověk se za 3EUR velmi dobře najedl. Na zádech jsme vozili batohy s lékárníčkami, kde bylo vybavení potřebné k ošetření nejčastějších poranění, na prsou jsme vozili vysílačky, přes které jsme komunikovali s dispečerem. Ten nám volal, aby nás vyslal k úrazu. Řekl nám kde se úraz nachází a základní údaje k němu (národnost, zhruba věk, orientační druh poranění).

V rámci služby i mimo ni jsme se dostali k opravdu zajímavým situacím a do nádherných míst. Vyzkoušeli jsme si věci, které někteří z nás dělali prvně v životě. Pokusíme se vyjmenovat všechny z nich. Dostali jsme prohlídku v proslulých Demänovských jeskyních, byli jsme lézt ledopád s mačkami a cepíny, lyžovali jsme volném terénu, prošli jsme polovinu hřebenu Nízkých Tater na skialpových lyžích během jednoho dne, jezdili jsme na různé výlety, se členy HZS jsme jeli na závod ve skialpinismu, zajišťovali jsme zdravotnický dozor na závodech v obřím slalomu, viděli jsme odstřel laviny a vyzkoušeli jsme si mapování padlé laviny. Když měl člověk zájem, mohl toho vidět a zkusit si opravdu mnoho. K trávení času v osobním volnu jsme mohli využít nemalý počet okolních restaurací, nápomocné bylo i wifi připojení, které nám pomáhalo při kontaktu s domovem. Nedaleko (cca 35km) byl termální park Bešeňová, kde mohl člověk neskutečně dobře relaxovat. Když nám došly zásoby jídla, vypravili jsme se do Liptovského Mikuláše, abychom si nakoupili.

Tato stáž splnila naše očekávání na 100%. Velmi kladně hodnotíme přístup chlapů z HZS k nám „zelenáčům“. Snažili se nás aktivně zapojovat do všech denních i večerních činností. Byli skvělí! A nemalé poděkování patří také náčelníkovi HZS, Michalu Matošovi. Jeho obrovská vstřícnost a dobrota některé z nás mnohdy udivovaly. Udělali jsme si obrázek o tom, jak taková Horská záchranná služba funguje, co mají její členové na starosti a to nám určitě pomůže v budoucím rozhodování o zaměstnání. Tímto bychom chtěli poděkovat také všem těm, kteří se aktivně podíleli na tom, aby tato stáž byla pro náš obor realizovaná. Bylo to super. Děkuje!!







