

STÁŽ V RAKOUSKU 2013

OBOR: PORODNÍ ASISTENTKA

Podmínkou zúčastnění konkurzu bylo sepsání strukturovaného životopisu a motivačního dopisu v němčině. Po úspěšném konkurzu jsme musely jet do rakouské nemocnice Freistadt na jeden pracovní den na přezkoušení úrovně německého jazyka, následně jsme poslaly e-mail hlavní sestře, zda můžeme stáž absolvovat. Stáž nám byla povolena a strávily jsme tam 3 měsíce v termínu od 1.července do 30.září 2013.Ubytování nám zařídila nemocnice Freistadt a každé byla poskytnuta jedna garsoniéra. Dvě byly ve statku, který byl 5 minut cesty od nemocnice, a jedna byla v centru města 40 minut chůze do nemocnice. Po domluvě s údržbářem bylo možné využít jednu větší garsonku pro dvě studentky. Garsonka byla nově zrekonstruovaná, bylo zde příjemné prostředí, je tam koupelna a malá kuchyňská linka s ledničkou, ale doporučujeme si s sebou vzít vlastní kuchyňské potřeby. Internet je k dispozici pouze v nemocnici. Měsíční nájem činil 135 Euro.

Město Freistadt má cca. 8000 obyvatel, je zde veškerá občanská vybavenost. Potraviny jsou v centru města, přibližně 20 minut chůze od garsonky. Jelikož jsme zde byly v létě, využívaly jsme i místní letní plovárnu. Po městě se dá jezdit také místní městskou dopravou, za 1 Euro jsme se dostaly všude.

Nemocnice se nachází na kraji města, není moc veliká, ale za to je zde velmi příjemné prostředí. Gynekologicko-porodnické oddělení je umístěno ve třetím podlaží. V tomto patře je spojen porodní sál, šestinedělí i novorozenecké oddělení. Vypravily jsme se ve třech, a proto jsme byly na třech odděleních, a to, 4 týdny na porodním sále, 4 týdny na novorozeneckém a 4 týdny na šestinedělí.



PORODNÍ SÁL

Na porodním sále se nachází ambulantní část, kde se natáčí monitor a sepisuje příjem, dále dva porodní boxy a jeden příjemný pokoj s vanou a pohovkou. Směnu jsme sloužily vždy s jednou porodní asistentkou, která se nám plně věnovala a vše nám ochotně vysvětlovala a ukazovala. Porodní asistentky byly velice vstřícné a tak jsme měly přístup takřka ke všemu. Zdokonalily jsme se ve vaginálním vyšetření i v celkovém vedení porodu. Zde fyziologické porody vedou pouze porodní asistentky, které si i samy ordinují léky. Porod je zde veden daleko přirozeněji než u nás. Využívají se zde homeopatika, hudba, střídání poloh během porodu a setkaly jsme se zde i s porodem do vody. Na porodním sále se nám velice líbilo.



NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

Na tomto oddělení slouží na směnu také pouze jedna sestra. Pediatr dojíždí vždy dvakrát týdně a ortoped jednou týdně z Linze. Zde nás sestřičky nechávaly samostatně miminko koupat, přebalovat, připravovat umělou stravu, krmit, měřit otoakustické emise, saturaci kyslíkem a odběr krve z patičky. Dále jsme maminkám po porodu pomáhaly s přiložením k prsu a následným kojením, a také jsme prováděly laser bradavek. Ani na tomto oddělení si na sestřičky nemůžeme stěžovat, byly vždy usměvavé, milé a ochotné pomoci.



ŠESTINEDĚLÍ

Dle našeho názoru toto oddělení bylo navíc, myslíme si, že je opravdu lepší, tam jet pouze ve dvou a rozdělit si porodní sál a novorozence. Na oddělení jsme neměly problém s náplní práce, ani s personálem, ale nepřineslo nám to nic nového. Hlavní náplní práce zde bylo roznést snídaně, popřípadě připravit snídaňový bufet, stlaní postelí, měření FF, vstávání s maminkami po císařském řezu a dopomoci do sprchy. Z odborných výkonů jsme pouze připravovaly a aplikovaly infuze a injekce. Poté již žádná odborná práce nebyla a tak jsme pomáhaly ošetřovatelkám s pomocnými pracemi.



Obecně

Tuto stáž ve Freistadtu Vám můžeme jedině doporučit. Dostupnost místa je velmi dobrá, lze využít přímé vlakové spojení z Českých Budějovic a zpět. Cesta autem trvá něco málo přes hodinu a parkovat lze přímo před garsonkou.

Stáž doporučujeme i z důvodu navrhovaného termínu v rámci prázdnin, proto není narušeno denní studium. Velké plus je samozřejmě zdokonalení se v německém jazyce a konverzaci.

Personál byl po celou dobu pobytu velmi vstřícný a se vším nám vždy ochotně pomohl, nebyl problém se mezi ně rychle začlenit.

Byla to velmi dobrá zkušenost, možnost porovnat chod oddělení jak v zahraničí tak v ČR. I při hledání zaměstnání v zahraničí vidíme tuto stáž jako velké pozitivum.

Využijte tuto možnost. V případě dalších informací o tuto stáž nás můžete kontaktovat emailem.

Magdaléna Klímová (magdal.klimova@seznam.cz)

Martina Hanzalová (martinahanzalova@centrum.cz)

Alena Slípková (ajiiisek@seznam.cz)