

Tříměsíční odborná stáž v Jihoafrické Republice

Potchefstroom

12. 8. – 6. 11. 2015

Stanislava Henkenová (3 SPP), Patricie Košnerová (3 SPP)

První věcí po výběrovém řízení, kterou při odjezdu na stáž do Jihoafrické republiky potřebujete, je vyřízení administrativních věcí. V první řadě je důležité mít zařízený mezinárodní očkovací průkaz, potvrzení od lékaře, platný cestovní pas, pojištění a vyplněné formuláře od naší a partnerské univerzity.

Letenky



Velmi důležité je neotálet s nákupem letenek, protože čím dříve jsou rezervované, tím levnější jsou. Nejvýhodnější zprostředkovatel, který v době našeho odletu nabízel letenky, byl Student Agency. Letenka na jednu osobu nás vyšla na necelých 19 000 Kč. Letěly jsme s leteckou společností Swiss, jejíž servis nebyl špatný, jen vstřícnost letušek

nebyla úplně výborná. Let trval celkově 14 hodin, s jedním přestupem ve Švýcarsku, kde jsme čekaly pouze hodinu. Tím, že jsme letěly v noci, utekl let poměrně rychle. Velkou výhodou je provést Check – in v den odletu přes internet. Nejen, že se vyhnete dlouhému čekání, ale hlavně máte možnost vybrat si sedadlo.

Vízum

Po dobu 90 dnů do Jihoafrické republiky vízum není potřeba. I přesto je lepší mít připravený zvací dopis od univerzity a připravit se na otázky kontrolorů na letišti v Jihoafrické republice ohledně záměru pobytu, délce, či čísla Vašeho letu. Pro jistotu je vhodné vědět kontakty na naše zahraniční oddělení a na českou ambasádu v Pretorii.

Očkování

V Jihoafrické republice není povinnost očkování. V případě, že máte očkování proti žloutence typu B, není potřeba žádné jiné. Toto očkování se vám také hodí do jakékoliv organizace při přímé práci s lidmi. Nejvhodnější je dojet si pro mezinárodní

očkovací průkaz do očkovacího centra v Českých Budějovicích, kde vám přepíše váš stávající očkovací průkaz. Z vlastní zkušenosti radíme, abyste nechodili na infekční oddělení do nemocnice, kde sice průkazy také vydávají, ale pokusí se vás dotlačit na minimálně 5 očkování, která jsou naprosto zbytečná. Mezinárodní očkovací průkaz stojí přibližně 150 Kč.

Pojištění

Nejjednodušší cestou k cestovnímu pojištění, je pojištění nabízené univerzitou od společnosti Uniqa. Na celý pobyt nás pojištění stálo 3 500 Kč, což odpovídá průměru všech nabízených pojištění na trhu a hlavně je to bez dlouhého vyřizování.

Peníze

Stipendium, které jsme dostaly od univerzity bylo 28 000 Kč. Z toho jsme uhradily letenku, pojištění a základní prvotní výdaje. Od hostitelské univerzity jsme dostaly příspěvek na jídlo 7000ZAR, přibližně 12 000 Kč. Aktuální přepočtení 1ZAR (jihoafrický rand) = 1,7Kč. Pokud na jídle budete hodně šetřit, zbyde vám malá částka na cestování. Rozhodně vám ale stipendium nepokryje všechny výdaje, takže je dobré mít na účtě částku alespoň ve výši letenky s sebou, pro jistotu.

Co s sebou?

První věcí, co je potřeba si uvědomit je, že v době příjezdu do Afriky mají zimu, což znamená okolo 15 stupňů. Dobré je přibalit si s sebou dlouhé džíny, mikinu, bundu, botasky. Počasí zde bylo velmi nepředvídatelné, zažijete zde od velkého lijáku až po tropická vedra. Pro potřeby nabíjení elektroniky je lepší přibalit i adaptér se třemi kulatými vstupy. Do začátku je dobré mít k dispozici hotovost. Dolary či eura směníte v Johannesburgu (na letišti) na randy.

Zařizování

U zařizování je snad nejdůležitější udržet si pevné nervy. Budete si muset vyřídit registraci, sim kartu, studentskou kartu, dopravu na praxi. Hlavní je být tvrdí a neodbytní. Pokud se vyskytne nějaký problém, trvat za každou cenu na svém. Jinak je dobré vzít si s sebou také výpis známek ze stagu, povinnosti a náplň praxe a kopie všech dokumentů, které vám připadají důležité.

Ubytování

Ubytování je hrazené univerzitou. Naše ubytování bylo bohužel neorganizované, bydlely jsme v zahradním domku lektorky z místní univerzity. Před odjezdem na stáž trvejte na 100% zařízení ubytování a kontaktní osobě, u které budete bydlet!! Je to pro Vaše dobro abyste již byly v kontaktu rovnou



s ubytovatelem a věděli v čem budete bydlet. Než aby Vás také potkalo překvapení s mravenci a pavouky v toaletě, vaně, skříních a spotřebičích. V podstatě všude.

Jídlo



Od univerzity jsme dostaly kapesné v celkové výši 7 000ZAR. S kapesným jsme vystačily po celou dobu pobytu a nejčastěji jsme se stravovaly v místní menze, která byla otevřena od pondělí do soboty do večerních hodin. Mohly jsme si vybrat mezi smaženým kuřetem, sendviči, klobásou s hranolky, hamburgery a podobně. Bohužel v našem případě nebylo

možné menzu pravidelně navštěvovat, místa výkonu praxe jsou od NWU daleko.

Dále se můžete stravovat v Mallu, který je asi 5 minut cesty od Samuela Broadbenta. Ceny potravin jsou zde poměrně srovnatelné s našimi. Jídla v restauracích jsou někdy i levnější. Doporučujeme vyzkoušet místní fresh juice, servírované muffiny, scones a v neposlední řadě mléčné koktejly a hlavně dorty. Voda v Potchi je sice pitná, má však příchuť hlíny, ale kávu nebo čaj vypijete a žádný střevní potíže mít nebudete. Pokud nechcete jíst jen fast food doporučujeme si vařit doma. Snažte se ihned po příjezdu sjednat peníze cash nebo na účet a hlavně si stát za svým. Pokud se chcete najíst i pozdě večer, tak doporučujeme navštívit univerzitní hospodu Drakenstein.

Doprava



Po příletu do Johannesburgu nás vyzvedli řidič. Bohužel městská hromadná doprava zde neexistuje, tudíž nám univerzita zařídila kola v půjčovně Dingo. Avšak nepočítejte s kvalitou. Městská hromadná doprava tady neexistuje, pouze tedy zmíněné „black taxi“, které nikdy nezkoušejte z důvodu bezpečnosti, protože jimi jezdí převážně lidé z townshipu. Pro cestování mimo Potchefstroom je možné využít půjčení auta, linkový autobus, či do Kapského města například letadlo. Z cenového hlediska je však nejlevnější autobusová doprava.

Praxe

E.S. Le Grange School



Na této praxi jsme působily po celou dobu. Škola se skládá ze dvou sekcí, pro děti s lehkým a těžkým handicapem. Převážně jsme působily v sekci s lehkým handicapem. Praxe byla úžasná, děti námi maximálně spolupracovaly, byly vděčné a velmi učenlivé. Některé děti měly fyzický handicap, behaviorální problém nebo psychický problém. Práce s dětmi byla

velmi obohacující, naučila nás pracovat s dětmi různým způsobem podle typu postižení. Tím, že jsme na této praxi strávili téměř 3 měsíce, měli jsme možnost poznat děti důkladně. Zjistily jsme, jak je každé dítě unikátní. Snažily jsme se děti naučit několik českých slovíček, což se jim velmi líbilo. Zpočátku jsme měly menší jazykovou bariéru, především s některými učiteli. Tato škola je totiž převážně afrikánsky mluvící. Naštěstí spousta učitelů a dětí anglicky mluvilo, tudíž nám to usnadnilo. Také jsme se naučily několik slovíček z místního jazyka, Tswana, díky kterému jsme se velmi přiblížily některým dětem.



Cestování a typy

Potchefstroom – v Potchi se dá najít mnoho zajímavých míst např. památné místo, kde dříve stál koncentrační tábor, Ikageng, Potchefstroom water's dam, NWU má krásná zákoutí v kampusu.

Kapské Město – Stolová hora, Camps bay pláž, přístav, projížďka městem červeným autobusem, výlet s Buz Busem do Hout bay, Simons Town, Cape of Good Hope = levné a hlavně vás vyzvednou a vysadí u ubytování, ubytování v Zebra Crossing noclehárně = levné a na pár dnů akorát, navíc skvěle situované, poblíž Stolové Hory a centra.

Rozhodně doporučujeme na stáž vyjet. Je to zkušenost, kterou vám nikdo nevezme a hlavně je to něco, co vás obohatí na zbytek života.

Pro více informací nás můžete kontaktovat přes email či facebook, nebo lépe, rovnou nás můžete osobně vyhledat na fakultě ZSF. Rády Vám povyprávíme více a doporučíme pár rad a typů.

Stanislava Henkenová – s.henkenova@seznam.cz

Patricie Košnerová – patricie.kosnerova@gmail.com



Fotografie





