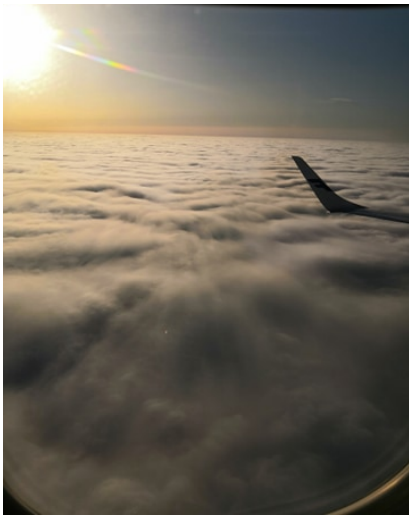


## Zahraniční pracovní stáž ve Finsku, Kemi

(08.02.2020 – 13.03.2020)



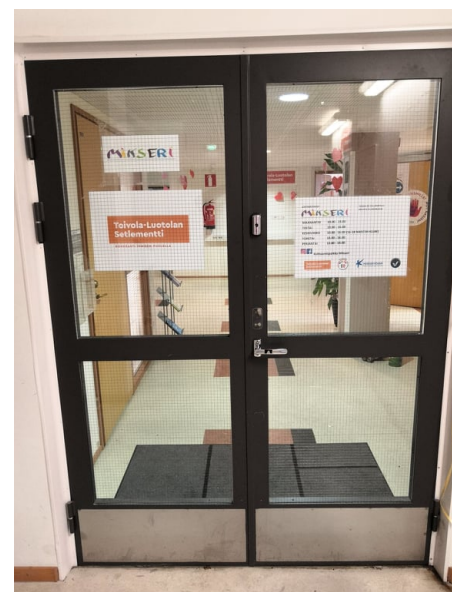
Do Finska jsme vyrazili ze ZSF JU čtyři studenti, z toho tři v bakalářském studijním programu a jedna v magisterském studijním programu. Letěli jsme společně z letiště Václava Havla v Praze s mezipřistáním na letišti Helsinki Vantaa do Kemi. Zpáteční letenka nás vyšla zhruba na 9 000. Na letišti nás vyzvedli tutoři z univerzity Lapin AMK a odvezli nás na naše ubytování. Ubytování bylo oddělené, dívky bydlely na jednom společném apartmánu v centru města a chlapi v domě na okraji Kemi. Vzdálenost mezi těmito ubytováními byla cca 4 km, ve městě nejezdí MHD, tudíž jsme museli chodit pěšky

nebo jezdit na kole ve sněhu a na ledu. Cena ubytování byla 320 € za měsíc + deposit 100 €. Na univerzitě jsme první den dostali kartičku na obědy, díky které jsme měli možnost stravování v univerzitní kantýně za 2.50 €. Ve Finsku je možné si zařídit studentskou kartu, díky které je levnější doprava (vlaků a autobusů), jiný studentský průkaz ve Finsku neuznávají (ISIC tedy nestačí). Studentskou kartu doporučujeme vyřídit ještě před odjezdem na stáž, vyřízení totiž trvá cca 3 týdny.

### Praxe

První den byl tzv. Orientation Day, kdy jsme se všichni sešli na Lapin AMK, kde jsme měli uvítací prezentaci od Kati Kehusmaa, která je koordinátorkou zahraničních vztahů na Lapin AMK v Kemi. Cílem prezentace bylo seznámení nás, studentů, s tamní univerzitou, městem

Kemi a okolními zajímavými místy. Zároveň nám byl nabídnut výlet do Rovaniemi placený univerzitou, na který většina z nás jela a moc jsme si ho užili. V první den jsme i navštívili naše budoucí pracoviště, kde jsme se seznámili s našimi vedoucími praxe a klienty.



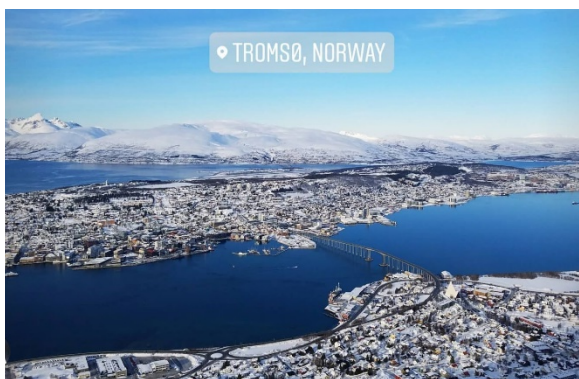
Hned druhý den ráno jsme nastoupili na naše pracoviště. Vedoucí byli velice vstřícní, milí a komunikace v angličtině nebyla žádný problém. Klienti neuměli všichni anglicky, u mě na pracovišti uměl anglicky pouze jeden klient, jelikož jsem pracovala s mentálně i fyzicky postiženými dětmi. V Honzově případě umělo anglicky pár klientů, protože pracoval v Mikseri kontaktním centru pro uprchlíky a imigranty. Mně nezbývalo tedy než se naučit pár finských slov, která jsem k práci nutně potřebovala, což byla opravdu výzva.

Do „práce“ jsme chodili každý den od pondělí do pátku, víkendy jsme měli volné. Každý den jsme psali Logbook, kam jsme zapisovali všechny aktivity, které jsme ten daný den dělali.

## Volný čas

Kemi je relativně malé město, nějaké aktivity se však najít daly. Hlavní atrakcí města je Snowcastle(hrad ze sněhu), kam nám univerzita poskytla vstup zdarma. Na univerzitě byla skromná posilovna, kam byl také vstup zdarma. Bylo možné si zařídit sportpass, na který se dalo chodit téměř do všech posiloven ve městě, do plaveckého bazénu apod.. My jsme se seznámili s trenérem boxu, na který jsme pak pravidelně chodili také zdarma. Každou středu byla v místním baru Corner Inn studentská středa, kdy byly nižší ceny pití a hrálo se bingo + karaoke. Po půlnoci byla diskotéka. Studentské středy byly ideální akcí pro seznámení se s ostatními zahraničními i tamními studenty. Jak jsme již zmínili výše, byli jsme na výletě v Rovaniemi, kde jsme navštívili Husky farmu na severním polárním kruhu, Santovu vesničku a závody sobích spřežení. Během výletu jsme si dali oběd v McDonald's na polárním kruhu, jelikož jsme nestihli oběd na tamní univerzitě.

V období zimních prázdnin jsme se s ostatními zahraničními studenty v celkovém počtu 10 lidí domluvili na výletu do Norska (Tromso), na který jsme si půjčili v tamní půjčovně aut dvě auta.



## Závěr

Naše ukončení pracovní stáže bylo rychlejší, než jsme čekali. Museli jsme odletět téměř ze dne na den v důsledku pandemie koronaviru, ukončili jsme tedy stáž o měsíc dřív, než bylo plánováno.

Pracovní stáž hodnotíme jako přínosnou, zlepšili jsme si jazykové schopnosti, naučili se pracovat s klienty, se kterými jsme občas ani nebyli schopni se domluvit kvůli jazykové bariéře. Stáž nám dala plno zážitků, zkušeností a kontaktů, které se v životě jistě budou hodit.

Pokud by jste měli nějaký dotaz ohledně Erasmu do finského Kemi nebo se právě rozhodujete, že by jste případně na Erasmus do Finska vyrazili, nebojte se nás kontaktovat na sociálních sítích.

Jan Pařha: Facebook : Jan Pařha nebo na Instagramu: @kluk\_zrzavej

Nikola Leflerová: Facebook: Nikol Leflerová Instagram:@nikolaleflerova

## Ubytování:

