

Veronika Fikejsová
Fyzioterapie 3. Ročník
veronikafikejsova98@gmail.com

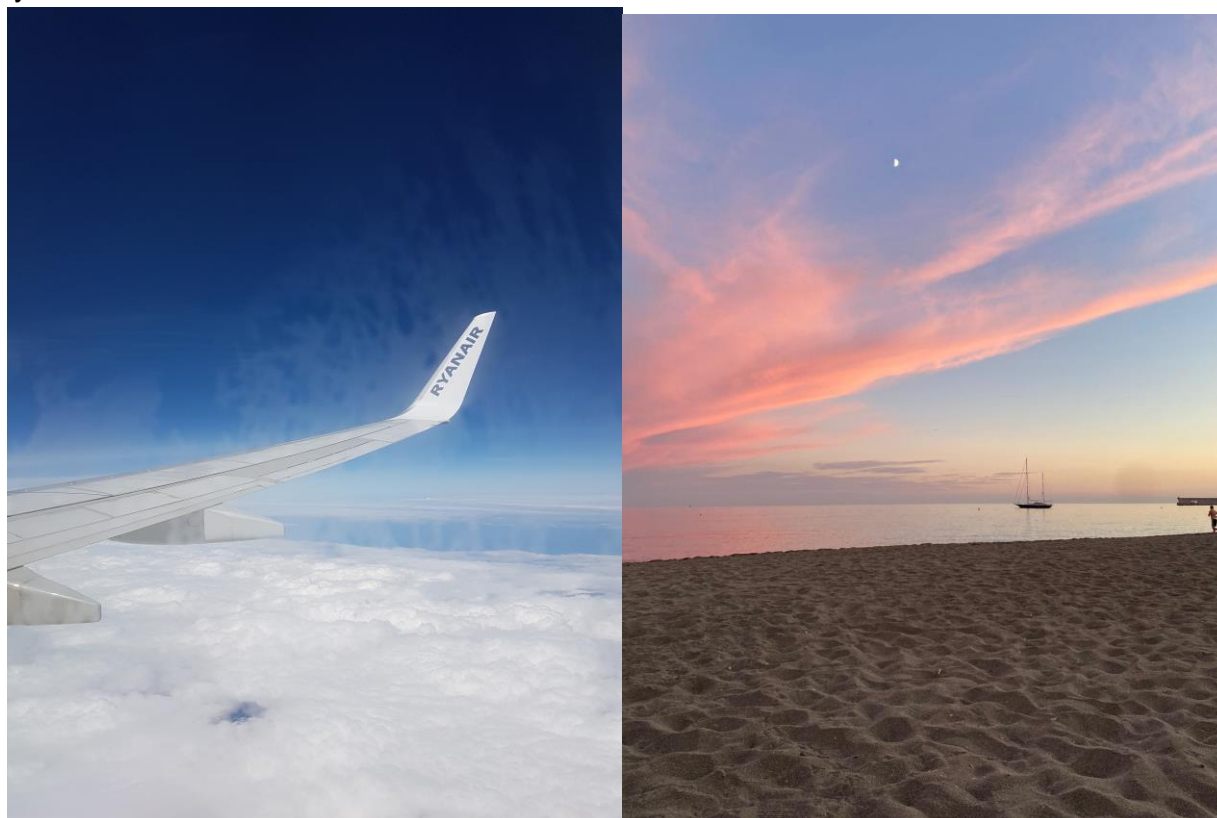
Erasmus 2021-22
Španělsko, Malaga
Zimní semestr

Jsem studentka 3. ročníku fyzioterapie a letošní zimní semestr (2021-22) jsem se vydala na erasmus do Španělského města Malagy. V tomto příspěvku bych se s Vámi ráda podělila o mou zkušenost.

Můj erasmus byl poněkud netradiční. Původně se mělo jednat pouze o dvouměsíční zahraniční stáž, nakonec se z toho ale vyklubal půlroční erasmus se vším všudy. Mimo praxi jsem tedy měla i pár předmětů, které jsem musela splnit.

Každý by předpokládal, že erasmus začíná odletem do zahraničí. Tak tomu ovšem není. Erasmus začíná již konkurzem, který následuje spousta papírování a zařizování. Když jsem viděla co všechno mě před odletem čeká, byla jsem trochu vyděšená. V žádném případě totiž nejsem organizační typ. Nakonec jsem se tím ale s obrovskou pomocí od paní ing. Ředinové ze zahraničního oddělení prokousala. Veškeré kroky, které musí student udělat před odletem na zahraniční univerzitu jsou krásně popsány na stránkách naší fakulty.

Větší problém znamenalo najít si ubytování. Ve Španělsku totiž koleje velmi často nejsou, a když jsou, tak jsou příliš drahé. Musela jsem tedy hledat skrz internet a sociální sítě. Naštěstí existuje spousta facebookových a whatsapp skupin přímo pro studenty vyjíždějící na erasmus. Díky jedné z těchto skupin jsem si našla své spolubydlení i já. Přiznávám ale, že to byla trefa do neznáma. Musela jsem totiž předem poslat poměrně vysokou zálohu a jediné co jsem měla, bylo čestné slovo od člověka, kterého jsem ani nikdy nepotkala. Šťěstí mi ale přálo a všechno vyšlo.



Kvůli kurzu Španělštiny, který začínal o měsíc dříve než škola, jsem odletěla začátkem září. Ráda bych řekla, že jsem si Španělsko užívala už od prvních dnů. Rozhodně tomu, tak ale nebylo. Strašné horko, v bytě špína, na ulicích špína a švábi, vsude strašně lidí a já dostala angínu. Prvních pár týdnů jsem měla sto chutí to otočit a jet zpátky domů. Neustále jsem si opakovala, že to musím vydržet, že je to jen pár měsíců.

Po nemoci se vše zlepšilo. Na kurzu Španělštiny jsem se seznámila se spoustou skvělých lidí- také erasmáků, z celého světa. Světe div se, většina z nich si procházela tím samým co já. Spřátelili jsme se a začali jsme naše utrpení brát s humorem.



Po jazykovém kurzu následovala až do ledna praxe a předměty. Tam už bylo všechno ve Španělštině. I komunikace s ostatními studenty, což byl pro mě další šok, ve Španělštině jsem totiž věčný začátečník. Všichni v mém kruhu byli ale moc milí a nápomocní, a tak šok netrval moc dlouho. Hned jsem si našla kamarády, se kterými jsem se bavila po celou dobu.

Praxe jako taková byla určitě zajímavá, moc mi pomohla rozmluvit se Španělsky. Každý den jsem docházela na ambulanci místní fakulty, kde jsem pomáhala zdejšímu fyzioterapeutovi Antoniovovi. Z počátku byla komunikace kvůli jazykové bariéře složitější. Trvalo sto let než jsem ze sebe vymáčkla co chci říct a od ostatních jsem potřebovala jsem spoustu věcí několikrát zopakovat. Antonio i pacienti byli ale velmi trpěliví a snažili se na mě mluvit co nejsrozumitelněji. Nevěřila jsem tomu, ale do pár týdnů mi porozumění přestalo dělat problém a i já jsem se rozmluvila.



Fakulta zdravotnických věd v Malaze. Cca 45 minut tramvají a metrem od centra.

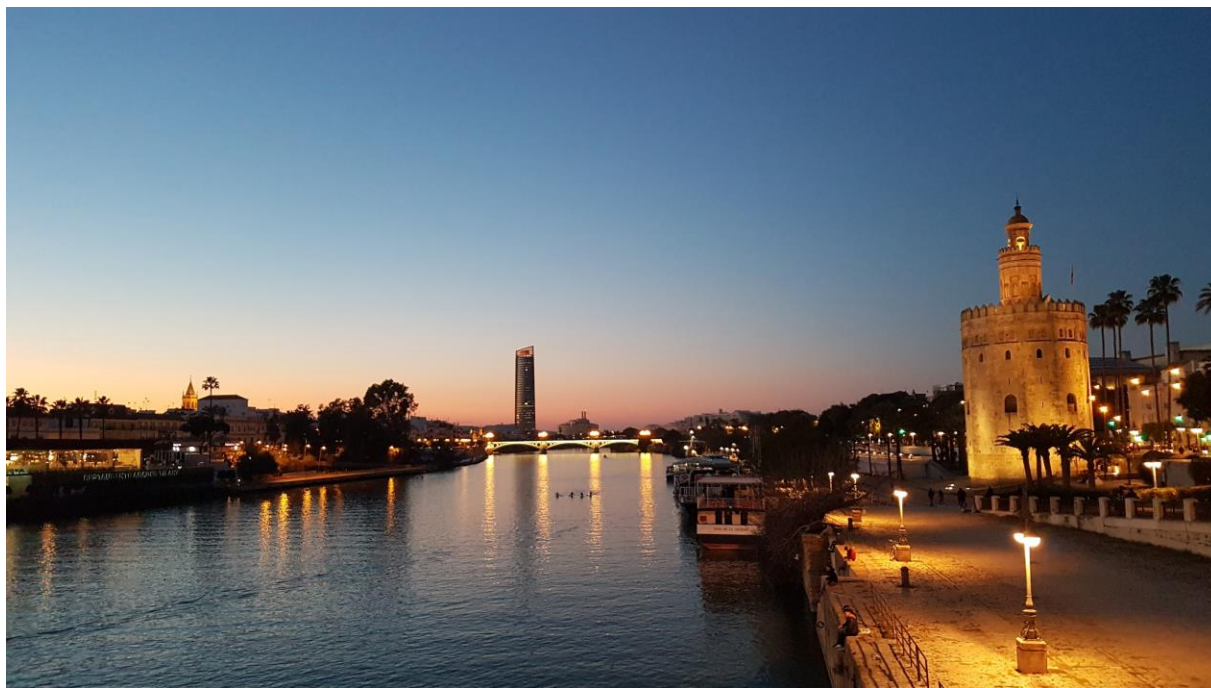
Ráda bych všem co se chystají do Malagy popsala samotné město. Malaga má nádherné centrum plné památek a pláž je od centra jen pár kroků, tím je toto město určitě jedinečné. Je to poměrně velké město, počet obyvatel sahá skoro k 570 000, což má spoustu výhod, ale i nevýhod. Mezi výhody patří určitě to, že je zde spousta možností a každý si zde určitě někde to své. Ovšem, tak jako v každém velkém městě, není tu zrovna levno. Je dobré mít na paměti, že jako spousta velkých měst, malaga má krásná místa, ale i obyčejná sídliště a uličky, které nejsou nejčistší. Nenechte se tím zaskočit, chvilku potrvá než si vyšlapete své cestičky, potom se Vám bude Malaga určitě líbit.

Co se týče počasí a teplot, až do října, jsou tu opravdu velmi horké dny. Večery jsou ale příjemné. Koncem října se to otočí a během dne teploty klesnou na 15 až 20 stupňů. Večer po západu sluníčka se teplota dostane až na nulu. Určitě si tedy sbalte i zimní oblečení. Co do Malagy rozhodně nepotřebujete je pláštěnka. Dny které za celou dobu popršely bych mohla spočítat na jedné ruce.





Pro volný čas jsem měla hlavně víkendy a vánoční prázdniny. Snažila jsem se co nejvíce cestovat. Podívala jsem se do spousty krásných měst, jako je Sevilla, Granada nebo Ronda. Jsou to nádherná města, která určitě stojí za to vidět. Mnohem více jsem si ale užívala přírodu. Kolem Malagy je spousta kopců a hor, tam jsme čas od času vyrazili na túry. Nejvíce mě ale nadchly skály. Jsem totiž lezec a jen 40 minut vlakem od Malagy je obrovské jezero El Chorro, které obklopuje ráj skal. Nádherné místo s nádhernou přírodou a úžasnými lidmi. Jestli jste tedy také lezci, nebo milujete pěší turistiku, Malagu určitě doporučuju





Před samotným odletem jsem byla překvapená jak málo lidí se na erasmus přihlásilo. Pro náš obor máme tolik možností kam vyrazit a zájemců je jen pár. Že je to úžasná zkušenost plná zážitků si myslím i po dokončení mého pobytu. Nenechte se zmást fotkama, učitě to není procházka růžovým sadem, ale věřím, že kdo se do toho pustí, určitě nebude litovat.