

Zahraníční stáž v Estonsku – Radiologický asistent

11.2.2019 – 12.4.2019

Před odjezdem

Před odjezdem vás čeká hodně papírování, ale rozhodně se nenechte odradit. Stojí to za to! Všechny důležité informace dostanete od Ing. Ředinové z kanceláře pro zahraniční vztahy. Bude nutné si zařídit pojištění do zahraničí a pojištění na praxi do nemocnice, také budete potřebovat MRSA test, který po mně nakonec nikdo nechtěl v Estonsku, ale bez něj prostě nemůžete odjet. Nejdůležitější však je koupit si letenky, nejlepší je spojit se se studenty, kteří jedou do stejné destinace a domluvit se na společné cestě, bude to tak pro vás méně stresující, tedy alespoň pro mě bylo. Prostě víte, že v tom nejste sami. Je možné letět do hlavního města Tallinnu, odkud pak jede autobus Lux Express přímo z letiště do Tartu (doporučuji vystoupit na zastávce Maarjamõisa, která je kousek od Tartu Health Care College), a nebo rovnou do Tartu, odkud jede zadarmo autobus do centra.

Ubytování

Vaše ubytování bude záležet na městě, kde budete mít praxi. Já jsem byla celé dva měsíce v Tartu a byla jsem ubytovaná na univerzitní koleji, kde jsou pro zahraniční studenty buňky. V každé buňce jsou 3 pokoje, dva pokoje po třech a jeden po dvou, kuchyňka a koupelna. Cena je 10 € na den, pokud jste tam více než 22 dní. Výhoda bydlení na koleji je to, že potkáte mnoho studentů z jiných zemí a poznáte nové kultury a zvyky. Nevýhoda je však vyšší cena a určitě by se ve městě dalo najít levnější ubytování.

Praxe

Praxi jsem měla v Tartu University Hospital, která leží asi 5 minut chůze od koleje, další z výhod. Pět týdnů jsem byla na oddělení Radioterapie, kde byl mladý kolektiv a většina personálu uměla anglicky. Vše mi moc hezky vysvětlili a hodně mě toho naučili. Další čtyři týdny jsem byla na oddělení Nukleární medicíny, kde už to s domluvou bylo horší, ale i to nakonec byla skvělá zkušenost. Většina pacientů jsou vyššího věku, takže jestli umíte základy ruštiny jenom dobře pro vás. Jestli pojedete v druhém ročníku v letním semestru, pravděpodobně to pro vás bude úplně první praxe, jako pro mě. Nemusíte se však ničeho bát, vše vás rychle naučí a všichni jsou tak opravdu moc milí.

Volný čas

V týdnu jsem volný čas trávila se spolubydlícími a nebo touláním po Tartu, je to opravdu nádherné město. Je taky dobré seznámit se s někým místním a poznat Estonsko z trochu jiné perspektivy. Výborné akce nebo i výlety pořádá ESN Tartu (nebo ESN města ve kterém budete), které jednoduše najdete na Facebooku. Víkendy jsem pak trávila s českými studenty z naší fakulty a podnikali jsme různé výlety po celém Estonsku. Určitě nesmíte vynechat Tallinn, Rigu, Helsinky, Pärnu a jejich nádherné parky. Za zmínku také stojí ostrov Saaremaa, kde se vám vyplatí půjčit si auto a projet si ho křížem krážem. My jsme si půjčili auto přes autolevi.com, kde si půjčujete auto od místních a nemusíte platit kauci.

Na závěr bych chtěla napsat, že jsem neskutečně vděčná za možnost vyjet na tuto stáž a nikdy bych neměnila. Byla to výborná zkušenost a vlastně nejlepší dva měsíce mého života.

A tak ti chci říct, jestli jenom trochu uvažuješ o tom někam vyjet. Udělej to, protože je to teď nebo nikdy. A já jsem rozhodně pro teď! Slibuji, že nebudeš litovat.

V případě dotazů mě neváhej kontaktovat na email jirikp05@zsf.jcu.cz

Jo a až budete v Estonsku určitě si kupte KOHUKE, najdete je v obchodě někde u jogurtů a je to nejlepší věc na světě! Vypadá to nějak takhle a za mě rozhodně vedou ty karamelové.



Tartu



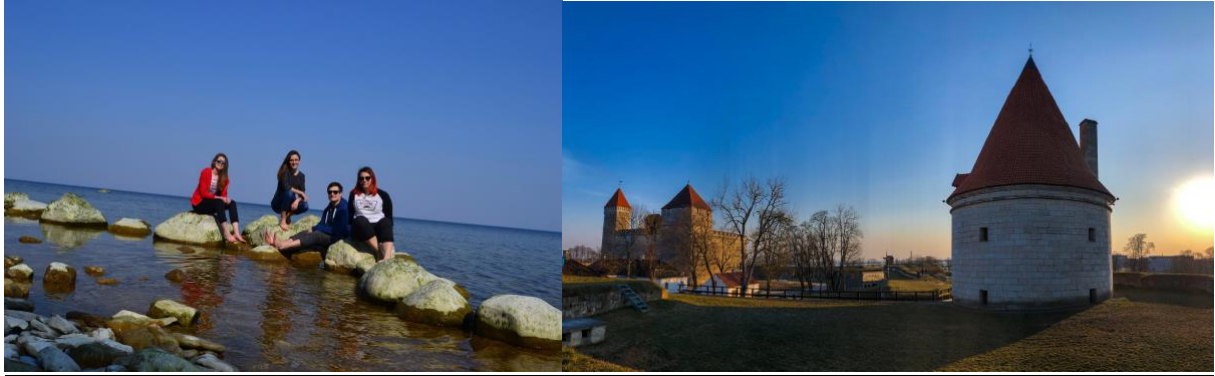
Tagurpidi Maja (Upside Down house v Tartu)



Lahemaa, Koigi



Saaremaa



Tallinn, Helsinki, Riga

