

Závěrečná zpráva

Pracovní stáž ERASMUS

Liptovská nemocnica s poliklinikou Liptovský Mikuláš



od 4. 1. do 4. 4. 2010

Romana Pajurková

Jitka Formáčková

Od studentů ke stážistům

Jako studentky oboru Zdravotnický záchranář na Jihočeské univerzitě nás zaujala nabídka pracovní stáže v Nemocnici s poliklinikou v Liptovském Mikuláši (Chirurgická JIS, Interní JIS a OAIM – Oddělení anestezie a intenzivní medicíny). Samozřejmě jsme si na počátku myslely, že práce na Slovensku se nebude příliš lišit od naší školní praxe v Česku, ovšem přijaly jsme tuto nabídku s důvěrou v to, že jakákoli praxe navíc se pro nás může stát jen přínosnou. Navíc jsme předpokládaly mnohem menší problémy s jazykovou bariérou, než kdybychom vyjely na stáž do anglicky nebo jinak mluvící země.

Konkurz

Ke konkurzu bylo nutné pouze sepsat životopis a motivační dopis. Poté proběhl pohovor v cizím jazyce (anglicky) na Oddělení zahraničních vztahů. Dotazy byly směřovány převážně na dobrovolnictví, cestování do zahraničí a adaptaci na nové prostředí.

Před odjezdem

Radost z pozitivního výroku konkurzní komise ovšem netrvala dlouho. Brzy nás téměř doslova zasypalo množství papírování, bez kterého bychom na stáž odjet nemohly.

Po potvrzení účasti na stáži (formou e-mailu na Oddělení zahraničních vztahů) jsme se daly do vyřizování pojištění – Pojištění proti škodě způsobené třetí osobě (tzv. „na blbost“), dále úrazové pojištění do zahraničí (Liptovský Mikuláš je velkým centrem sportovních aktivit) – nejvíce se nám osvědčilo Generali Exclusive, očkování proti meningitidě (potřebné pro OAIM). Dalším důležitým dokumentem bylo potvrzení o zdravotní způsobilosti vystavené obvodním lékařem a vyřizování stipendia. Potom bylo potřeba uzavřít semestr v dřívějším termínu, tudíž seminární práce, zápočty a zkoušky byly na denním pořádku. Také bylo nutné informovat vyučující o naší nepřítomnosti.

Osobní příprava

Jedinou „maličkostí“, která se od nás předpokládala v rámci přípravy, byla koupě několika kusů pracovních oděvů (bílá košile a kalhoty + ponožky) a jeden pár bílé kvalitní pracovní obuvi. Dále jsme se spojily s PhDr. Janou Cvengrošovou Koleňovou, námestničkou pre ošetrovateľsku starostlivosť, ktorá nám zajistila a zmluvila ubytování. Bylo potřeba také podepsat smlouvy o náplni práce v určeném zdravotnickém zařízení. Výhodou bylo vlastnictví účtu u České spořitelny, která ve svých pobočkách na Slovensku (Slovenská sporiteľňa) umožňuje výběry z bankomatu v eurech t.č. za poplatek do deseti korun.

Doprava na místo

Vzhledem k odlišnosti našeho bydliště v ČR jsme volily každá jinou trasu s rozdílnými cenami.

Jitka se spojila se spolužákem, vyjíždějící na stáž s Horskou službou, který cestoval autem. Byla to nejpohodlnější i nejlevnější varianta. Další plán byl využít služeb Student agency. Jejich pravidelnou linkou Praha - Košice se dá do Ružomberoka dopravit přibližně za 400 Kč. Dále pak vlakem Ružomberok - Liptovský Mikuláš zhruba za 1 euro.

Romana cestovala z Bohumína rychlíkem s přestupem v Žilině, který dojel přímo do Liptovského Mikuláše (celkem 182 km) s platnou In-kartou za 208 Kč. Cesta trvala 3 hod a 40 minut bez problémů před i za hranicemi.

Ubytování

Ubytování bylo zajištěno na „Slobodárni“ nad potravinami Radka v areálu polikliniky asi 10 minut pěší chůze od nemocnice. Centrum města na dosah ruky – tedy pěšky 5-10 minut, stejně tak centrum cestování – autobusové i vlakové nádraží také 5-10 minut svižné pěší chůze.

Ubytovna byla velice skromná, i když jsme každá měla svůj vlastní malý pokojíček, bylo sociální zařízení umístěno na společné chodbě. Ovšem pro člověka, který nepotřebuje nadstandard, bylo ubytování dostatečné. Jen je třeba zdůraznit vlastnictví alespoň varné konvice, jelikož kuchyňka se v budově nenacházela.

Stravování

Stravu zajišťovala nemocniční kuchyně a to za cenu 2,60 euro. Nemocniční stravu jsme ale využívaly jen jeden měsíc, pak bylo vhodnější nosit si stravu vlastní. Na oběd nezbývá čas vždy, když je jídelna v provozu. Také jsme ocenily také dar jedné ze sestřiček – varnou plotýnku, která nám obstarávala teplou stravu i mimo nemocnici. Na několika místech v Liptovském Mikuláši se dá dobře najíst také v restauračních zařízeních a za docela příznivé ceny. Tipy na ně jsme dostaly od nemocničního personálu:).

Zábava

Jak jsme již zmínily, Liptovský Mikuláš je velkým sportovním centrem nejrůznějších aktivit. Krom lyžování (celodenní permanentka 23 euro) v nedaleké Jasně (autobusem 30 minut za 1euro) je zde možnost zajímavých výletů, výšlapů i procházek. Nedaleko je také termální koupaliště Bešeňová a velký aquapark Tatralandia.

Pracovní náplň

Náplň naší práce byla jasně daná ve smlouvách, které jsme podepisovaly. Blíže bychom zde rády rozebraly specifika jednotlivých oddělení.

1. Interní jednotka intenzívní starostlivosti – koronární jednotka

Hlavní náplní byla péče o pacienty s kardiovaskulárními nemocemi, ovšem vyskytly se zde i případy jako CMP, leukémie, dekompenzovaná diabetes mellitus a pod. Vybavenost jednotky zdravotnickými prostředky byla ve srovnání s ČR o něco menší, ovšem přístup personálu ke klientům i nám, studentům, zase o něco lepší, přátelštější. Toto oddělení nás naučilo improvizovat a rychle se zorientovat v nastalé situaci. Nebylo výjimkou zajištění několika příjmů pacientů od RZP nebo RLP najednou bez předchozího nahlášení. Z tohoto oddělení jsme si také odnesli zkušenosti s resuscitací nebo kardioverzí.

2. Chirurgická jednotka intenzívní starostlivosti

Specifikum tohoto oddělení bylo ošetřování pacientů po chirurgických operacích (op. žlučníku, hernie, ileu...), pacientů s akutními břišními příhodami, příprava před jejich operací a v neposlední řadě starost o pacienty vyžadujících intenzivní péči v chirurgii (pankreatitis).

Svou povahou nás okouzlo hned v prvních dnech praxe, kdy jsme zjistily, jak se z vteřiny na vteřinu může změnit náplň naší práce. Vyzkoušely jsme si pracovat v prostorově i časově omezených podmínkách a výkony, se kterými se na praxi setkáme jen občasně, se prováděly jako na běžícím pásu (cévkování, zavádění nasogastrické sondy, zajištění žilní linky).

Vybavenost tohoto oddělení byla na dobré úrovni v našem subjektivním srovnání s nemocnicemi v ČR a přístup personálu velice vlídný počínaje „upratovačkou“ až po primáře.

Vrchní sestra chirurgie dokonce zrušila jednu sestru ranní směny, když jedna z nás, studentek, měla službu, což jsme braly jako známku důvěry a velice nás to v profesním životě posunulo dopředu.

3. Oddělení anestezie a intenzivnej medicíny

*Jak z názvu vyplývá, jedná se o oddělení rozdělené na dva úseky. Na úseku **anestezie** je náplní práce sestry připravit pacienta bezprostředně před, během a po operaci – zkontrolovat dokumentaci, zajistit žilní linku, případně asistovat při zavádění spinální anestezie nebo epidurální linky, dále zapojit pacienta na monitor, asistovat při zajištění dýchacích cest, sledovat vitální funkce během operace, vést anesteziologický záznam a podávat intravenózně léky naordinované anesteziologem během celé operace. Nás, studentek, se opravdu „rodičovsky“ ujali jak anesteziologové, kteří nás seznámili s pomůckami zajišťujícími dýchací cesty, ventilátorem a účinky anestetik, tak také sestry, které byly vždy nápomocny při našem případném neúspěchu a velice ochotně s obrovskou trpělivostí nám radily.*

*Úsek **intenzivní medicíny** se pak pro nás také stal dobrou školou života, jelikož po prvním dnu na jednotce nás seznámila vrchní sestra se skutečností, že budeme mít během celé služby na starosti jednoho pacienta a péči o něj si budeme dle harmonogramu práce organizovat samy. Při nevědomosti nebyl problém s dotazováním – zdravotnický i lékařský personál nám byl vždy k dispozici a s ochotou nás obeznámil jak s chodem oddělení tak také se specifiky určitých onemocnění (polytraumata, kraniocerebrální poranění, krvácivé stavy, hypotermie) a prací s přístrojovou technikou (ventilátory, lineární dávkovače, infuzní pumpy, monitory a pod).*

Celkově jsme zhodnotily práci v malé nemocnici jako velice přínosnou, jelikož veškerý personál měl ochotu se nám věnovat a zodpovídat naše někdy až příliš zvědavé dotazy týkající se zdravotnictví a zdravotní péče.

Fotografická příloha - nemocnice





JIS – interní

JIS – chirurgická



OAIM



Poděkování

Naše díky patří všem, kteří nás podpořili v zájmu vyrazit na stáž na Slovensku – rodině, kamarádům a také Jihočeské Univerzitě. Dále bychom rády poděkovaly paní PhDr. Kolečkové, která nás mateřsky v nemocnici přijala. V neposlední řadě naše díky směřují také veškerému personálu Liptovské nemocnice s poliklinikou v Liptovském Mikuláši, který se nám vždy se zájmem věnoval. Zvláštní poděkování patří vrchním a staničním sestřám jednotlivých oddělení a také lékařům, jejichž vstřícný přístup nás velice mile překvapil. Nakonec bychom rády poděkovaly všem sestřám, které s námi trávily prakticky nejvíce času a doufáme, že informace a zkušenosti, které do nás vložily, budeme moci předávat dále.



Jitka Formáčková, e-mail: jitka.formackova@seznam.cz , ZZZ

&

Romana Pajurková, e-mail: omka.pajunk@seznam.cz, ZZZ