

## **Stockholm – „Benátky severu“**

Stockholm – hlavní město Švédského království a určitě jedna z metropolí Severu. Samo město se rozkládá jednak na pevnině, ale velká část leží na ostrovech a ostrůvcích, však k městu také patří **Archipelago** (několik stovek různě velkých ostrůvků, které lze navštívit).

Dominantou Stockholmu, na kterou narazíte na každém kroku je City Hall, při troše štěstí se Vám poštěstí se zúčastnit slavnostního banketu, který pořádá místní studentská asociace pro zahraniční studenty všech univerzit ve Stockholmu (jedná se celkem o 15 univerzit).

Co jinak potřebujete vybavit k tomu, abyste se dostali na stáž? Za prvé je to věc asi nejtěžší – říct si, že se Vám chce vycestovat a odvaha projít konkurzem, pak už jde všechno samo.



Takže seberte svoji odvahu a koukněte na stránky Oddělení zahraničních vztahů naší fakulty, nabídek je dost. Za druhé je to obvyklé papírování, ale i to se dá vydržet. A pak už Vám nic nebrání v tom, abyste si zakoupili letenku a těšili se na datum odjezdu.

**Komunikace** – počáteční komunikace s člověkem, který zajišťuje na **Karolinka Institutet** Váš příjezd, je naprosto pohodová. Dostanete veškeré informace o škole, výuce a možnostech ubytování. Nabídnou Vám i člověka, který Vás vyzvedne na letišti až

dorazíte (což se hodí). A samozřejmostí je i to, že si přes ně dopředu zajistíte i ubytování a veškeré formuláře, které budete potřebovat k životu ve Švédsku.

**Ubytování a příjezd** – do Švédska máte zhruba dvě možnosti dopravy. První způsob je autobus (např. u Student Agency je zpáteční jízdenka asi za 2000Kč), je ale pravdou, že cesta trvá 1,5 dne. Druhou možností, která je o něco dražší (tak od 3500Kč výš), ale cesta trvá jen 2 hodiny (v případě, že poletíte z ČSA). Takže je na Vás, který způsob zvolíte. U obou doporučuji vyřizovat jízdenku a letenku co nejdříve, šetří to peníze.

Co se týká ubytování, tak si ho zařizujete sami dopředu. Pošlou Vám odkaz na stránky ubytovací asociace ([www.uac.se](http://www.uac.se) - alespoň myslím, že je to správně) a tam si vyberete lokalitu. Osobně doporučuji Solnu – je nejlevnější a poměrně snadno dostupná. Měl jsem tam k dispozici 16m<sup>2</sup> jen sám pro sebe (pokoj se záchodem a sprchou), kuchyně je sdílená na patře. Jinak se připravte na to, že za ubytování zaplatíte nejvíc peněz – ceny se pohybují od 2850SEK (1SEK = cca.3,08Kč), na priváty zapomeňte (nemáte kontakty a hlavně ty začínají na 3000SEK).

**Stravování** - s tím je trochu problém. To je totiž položka, na které se nedá ušetřit. Nic jako menza tu neexistuje a kupovat si jídlo každý den Vás docela rychle položí, protože cena je tak 50SEK, což je dost. Takže moje rada zní – dělejte si svačiny, jakkoli to považujete za zcestné a vařte si (denně!). Polotovary a suroviny k vaření lze zakoupit v místních obchodech. Nic

jako Tesco a jiné známé obchody zde nenajdete. Místní značky jsou ICA Kvantum, COOP. Nejlevnější je ICA (pokud budete bydlet v Solně, tak o jednu zastávku dál na Solna centrum je velká ICA a poměrně levná).

**Doprava** – hlavní tepnou je metro, na které navazuje nadzemka, „tramvaje“ a autobusy. Metro je přehledné a rychlé a spolehlivé a krásné – je to totiž největší galerie na světě, na 110km se rozkládá na 90 stanic, ve kterých jsou různé výzdoby a sochy, takže foťák do ruky a stačí se jen kochat. Ale pokud budete chtít cestovat, tak podmínkou je zakoupení **SLcard** – stojí 600SEK na měsíc a platí Vám všude, a když říkám všude, tak všude. Pomocí této kouzelné karty dojedete i na letiště Arlanda, do okruhu asi 60km od Stockholmu a svezete se i zadarmo trajektem po Stockholmu.



**Studium** – jedním slovem paráda. Vše v jednom místě, bez nutnosti cestovat po celém městě. Špičkově vybavená knihovna (spousta literatury v angličtině) s přístupem na internet (i když je to taky stylem, kdo dřív přijde, ten dřív mele). Univerzita se nachází na dvou místech – kampus Solna (v centru Stockholmu) a kampus Huddinge (asi 20minut vlakem ze Stockholmu). Praxi budete mít nejspíše v Huddinge – špičkově vybavená nemocnice s velmi odlišným přístupem k pacientům a pracovníkům.

**Peníze** - co se týká finanční stránky věci, tak peníze, které dostanete Vám rozhodně stačit nebudou. Skandinávie obecně je pro Čecha hodně drahá. Pokud porovnáte ceny, tak dospějete k názoru, že je vše v podstatě stejné, ale není. Oni mají svým cenám úměrné platy! Takže pokud si vyberete Švédsko jako destinaci svého studia, tak počítejte s finanční rezervou na Vašem účtu, asi tak 20 000 Kč. Je to lepší, než se pak strachovat o to, zda budete mít na jídlo nebo ne.

Závěrem lze jen dodat, že tři měsíce utekly jako voda a nadešel čas k návratu. Navážete spoustu kontaktů jak se studenty na patře, kde budete bydlet, protože se pořádají různé párty, tak i s lidmi z nemocnice, což je jen ku prospěchu. Přeji Vám ať prožijete tento čas v pohodě a načerpáte spoustu nových poznatků.

Veškeré další dotazy rád zodpovím

Jaroslav Kučera ml. ([mediciman@centrum.cz](mailto:mediciman@centrum.cz))