

# Stáž v Německu – Bremen



**březen – červen 2006**

V rámci programu Sokrates – Erasmus jsme vycestovaly jako studentky 2. a 3. ročníku oboru Rehabilitační psychosociální péče o děti, dospělé a staré osoby na studijní stáž do německých Brém. Studovaly jsme tam na Hochschule Bremen ([www.hs-bremen.de](http://www.hs-bremen.de)) obor Sozial Arbeit.

- **Před odjezdem**

Po úspěšném absolvování konkurzu na oddělení zahraničních vztahů následovalo vyplnění několika nezbytných formulářů, zkontaktování hostitelské školy a International Office na Hochschule Bremen.

Zdravotní pojištění do Německa není v rámci EU nezbytné, přesto je lepší ho mít. Můžeme doporučit např. pojištění k platební kartě u ČS nebo pojištění ke kartě ISIC.

Ještě před odjezdem jsme na účet dostaly vyplacené stipendium – 4 x 320 eur. Jelikož nemáme devizové konto, přišlo nám stipendium v českých korunách. Peníze jsme pak bez problémů vybíraly z bankomatu v Německu.

- **Doprava**

Praktické je cestovat na stáž autem, je to zároveň i nejrychlejší. Jinak velmi dobrou nabídku má Student Agency. Odjezd je z Prahy (a Brna) a zpáteční jízdenka vyjde na 1550,- Kč (je dost možné že se ceny již změnily), jedinou podmínkou bylo jízdenku zakoupit minimálně měsíc předem, jinak je cena vyšší.

V Brémách funguje kvalitní a přesná tramvajová doprava. Hned na začátku semestru obdrží každý student Semesterticket, může na něj cestovat po dobu celého semestru. Jeho cena je zahrnuta v semestrálním poplatku, který je 116 eur.

- **Ubytování**

S ubytováním je to v Brémách poněkud problematické. Je velmi dobré co nejdříve zkontaktovat International Office, který vám velmi ochotně pomůže najít ubytování na privátě. Koleje v Brémách sice jsou, ale mají velmi malou kapacitu a pokud pojedete na stáž v letním semestru, je prakticky nemožné tam získat místo.

Cena ubytování se pohybuje přibližně od 200 do 290 eur na osobu. Platily jsme 250 eur měsíčně. Bydlely jsme v podkrovním bytě řadového domu v typicky brémském stylu společně s německým mladíkem. Každý jsme měli vlastní pokoj a společně kuchyň s balkónem a koupelnu.



- **Studium**

První týden po příjezdu jsme společně s nově příchozími zahraničními studenty absolvovaly intenzivní jazykový německý kurz, každý den 4 hodiny.

Pak už jsme se rozutekli každý do svých oborů, kterých je na Hochschule Bremen spousta. Na oboru sociální práce jsme byly jako jediné zahraniční studenty. Jelikož se právě ve školním roce, ve kterém jsme přijely, změnil studijní plán z pětiletého magisterského na tříletý bakalářský, navštěvovaly jsme školu s 1. ročníkem. Měli celkem 5 předmětů po 6 kreditech (metody sociální práce, právo, sociální politika, výzkum v sociální práci a psychologii). Po domluvě se studijním koordinátorem panem prof. Walkem jsme si však mohly vybrat i předměty z dobíhajícího magisterského



studia i předměty z jiného oboru.

Měly jsem tu možnost navštěvovat i během semestru dvakrát týdně německý jazykový kurz, což byla obrovská výhoda. Je třeba vyplnit žádost o sponzorování kurzu školou, jinak je totiž poměrně drahý (!!).

Během semestru se konaly asi 4 víkendové semináře (každý za 2 kredity) pro zahraniční studenty. Vše probíhá v angličtině, člověk se dozvěděl hodně nového a lépe poznal ostatní zahraniční studenty. Můžeme jen doporučit.

Každý student Hochschule má bezplatný přístup do školní i univerzitní knihovny.

- **Přístup na internet**

Ihned druhý den po příjezdu nám bylo přiděleno heslo k přístupu na počítače s internetem ve dvou budovách školy. Počítače jsou přístupné každý všední den od 8:00 do 20:00 (v pátek zavírají dříve). Všechny jsou vybaveny USB přípojkou.

Po celém areálu školy je možné internetové bezdrátové připojení. Vlastní notebook je velkou výhodou.

- **Stravování**

Ceny potravin v Německu jsou srovnatelné s těmi v Čechách, něco vyjde levněji něco draž. Vybavení kuchyní na privátě je různé, ale nikdo problémy s vlastním vařením neměl. Pokud vám bude vycházet čas, doporučujeme chodit do školní menzy. Vaří moc dobře a oběd tam koupíte už za 1 euro. Nabízejí i saláty a sladké dezerty za přiměřené ceny.

Po celém městě je řada tureckých restaurací, kde není až tak draho.



- **Komunikace, jazyk**



Velkou výhodou v Brémách je, že zde mají hezkou čistou němčinu bez nářečí. I když se říká, že jsou Brémané poměrně uzavření a nepřístupní, můžeme směle tvrdit opak. Lidé se kterými jsem bydlely v domě, byli moc milí a studenti ve škole také. Bez problémů jsme zapadly do kolektivu studentů a scházeli jsme se s nimi i mimo školu. Mnoho přátel jsme si našly mezi ostatními zahraničními studenty, kteří byli z celého světa – Polsko, Finsko, Mexiko, Španělsko... Jelikož hodně zahraničních studentů má na

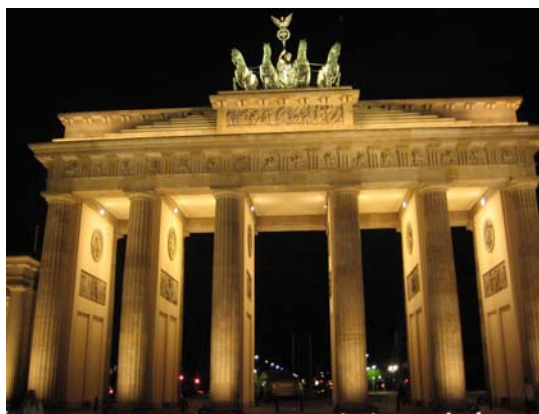
Hochschule celý studijní program v angličtině, neumí hodně z nich německy. Angličtina je obrovskou výhodou!! (i na již zmíněných víkendových seminářích). Většina učitelů i studentů velmi dobře ovládá angličtinu.

- **Volný čas**

Bremen má kolem půl milionu obyvatel, je město mnoha tváří a možností (více na [www.bremen.de](http://www.bremen.de)). Je tu nabídka sportovního vyžití, během roku se zde koná bezpočet kulturních akcí (můžeme doporučit hudební festival Breminale!, který se koná každý rok). A večer...? – hospůdek, diskoték i koncertů je v Brémách dosytnosti.

V celých Brémách nenajdete větší kopec, na kole se tam člověk tedy moc nenadře a je to jeden z nejlepších dopravních prostředků. Poměrně levně si můžete pořídit kolo na bleším trhu. Zkrátka – Brémy jsou město, kde se pořád něco děje, a kde se rozhodně nudit nebudete!!

Velmi se nám osvědčil Semesterticket – platí nejen na městskou hromadnou dopravu ale i na vlaky po velké části Niedersachsen – dostanete se tak zadarmo do Hamburgu, Bremer-Havenu, Hannoveru, Cuxhavenu, Oldenburgu atd. International Office pořádá během semestru několik společných akcí pro mezinárodní studenty – od prohlídky města hned po příjezdu, exkurzi do pivovaru Bek's až po čtyřdenní výlet do Berlína☺.



Pokud se nemůžete rozhodnout, zda jet na zahraniční stáž, ať už do Bremen, nebo někam jinam, seberte odvahu a jděte do toho☺. Procvičíte a vylepšíte si jazykové znalosti, poznáte blíže jinou zemi a získáte mnoho nových přátel, osamostatníte se – dá vám to hodně jak studijně, tak i osobně.

Je toho jistě hodně, co byste ještě rádi věděli. Neváhejte a zkontaktujte nás přes e-mail, rády zodpovíme vaše dotazy:

[romana.pomyjova@seznam.cz](mailto:romana.pomyjova@seznam.cz)  
[marketakvasnickova@post.cz](mailto:marketakvasnickova@post.cz)

