

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA - NAMIBIE-KEETMANSHOOP

DUBEN – ČERVEN 2008

Od dubna do června 2008 jsem se zúčastnila zahraniční stáže v Namibii. Tuto stáž zajistila Zdravotně sociální fakulta ve spolupráci s organizací Člověk v tísni, o.p.s.. Jednalo se o práci dobrovolníka v chudinské čtvrti jihonamibijského města Keetmanshoop.

Projekt Člověka v tísni, o.p.s (dále jen ČvT) v Namibii

Cílem organizace ČvT v Namibii je zmírnit dopady epidemie HIV/AIDS na život místní společnosti. Od roku 2003 proto v chudinské čtvrti města Keetmanshoop provozuje komunitní centrum, kde působí sociální pracovníci a funguje dílna na výrobu hraček a módních doplňků. Lidé, kteří v centru pracují, jsou postiženi epidemií HIV/AIDS nebo TBC. ČvT také pomáhá rodinám pečujícím o sirotky získat sociální dávky od státu, poskytuje rodinné poradenství, podporuje lidi trpící AIDS apod. Komunitní centrum provozuje mateřskou školku a mimoškolní program pro děti z chudých rodin. Od roku 2005 ČvT pracuje i v odlehlých venkovských oblastech, kde učí lidi nové dekorační techniky při výrobě látek a suvenýrů. (*Výroční zpráva ČvT 2005*)

Práce dobrovolníka

Moje práce byla velice pestrá a různorodá, měnila se podle toho, co bylo zrovna potřeba a také podle zkušeností získaných během pobytu.

Ze začátku jsem nejvíce času trávila v mateřské školce, kde jsem vymýšlela program pro děti, hrála si s nimi, učila je základním hygienickým návykům, asistovala místním učitelkám při podávání jídla atd. Místní školka je určena pro děti zaměstnankyň dílny, aby se mohly plně věnovat své práci. Děti tu navíc za drobný poplatek dostanou 2 teplá jídla denně. Školka je velmi dobře vybavena hračkami, výtvarnými potřebami, televizí s videem...Dopoledne navštěvují školku pouze předškolní děti, odpoledne však přichází i školáci, na což je nutné myslet při přípravě programu a mít připravenou zábavu pro obě věkové kategorie. Program nemusí být nijak náročný, děti jsou nadšené téměř ze všeho, moc je bavilo vybarvovat obrázky, vystřihovat, zpívat, tancovat, různé sportovní hry atd. Předškolní děti nemluví ani nerozumí anglicky, tudíž je s nimi těžší se domluvit, ale s trpělivostí a laskavým přístupem se to dá zvládnout.

Další část mé práce tvořila administrativní práce, práce na počítači, skenování, kopírování, faxování a vyřizování nejrůznějších telefonátů. Tato práce je o něco méně zábavná a kreativní než práce s dětmi, ale pro chod celého projektu velmi důležitá. Dobrovolník by měl umět ovládat základní počítačové programy MS Word, MS Excel, Power Point a být schopen práce s Internetem.

Mezi další činnosti patřila práce ve skladu. To znamená příprava zásilek, kódování, počítání a třídění výrobků. Dále třeba i třídění odstřížků látek nebo prodej výrobků.

Dále jsem vyřizovala platby v bankách, jezdila pro poštu, na nákupy pro školku, dílnu i kanceláře atd. Občas jsem manipulovala i s poměrně velkými obnosy peněz, proto je potřeba jistá dávka pořádnosti a zodpovědnosti, protože za převzaté peníze dobrovolník ručí. Pro tuto práci je také bezpodmínečně nutný řidičský průkaz, bez auta se tu opravdu neobejdete.

Jednou z nejnáročnějších, ale příjemných činností byla organizace dětského dne pro cca 70 dětí. Bylo potřeba zajistit místo konání, dobrovolníky na pomoc, vymyslet program na celé

odpoledne, zajistit občerstvení...Zabralo to několik dní a spoustu zařizování, ale určitě to stálo za to, největší odměnou nám všem byly šťastné a spokojené děti.

Oficiální pracovní doba je od pondělí do pátku od 8 do 17 hodin, ale práce přesčas nebo o víkendech nebyla výjimkou, jelikož práce bylo pořád víc než dost. Do práce přes čas vás samozřejmě nikdo nutit nebude, je to jen na vás, do čeho se zapojíte a do čeho ne.



děti ve školce



dětský den



ve skladu

Ubytování

Ubytování na celé 3 měsíce mi bezplatně zařídila organizace ČvT. Bydlela jsem v bytě společně se Zdenkou (vedoucí mise), kde jsem měla vlastní pokoj s koupelnou a záchodem. Dále zde byla společná kuchyň a obývací pokoj. V bytě byl zaveden elektrický proud i tekoucí pitná voda Domek, ve kterém jsme bydlely, se nachází na okraji městečka poblíž centra. Do práce je možné se dostat za 5-15minut, podle způsobu dopravy. Tato oblast je klidná a bezpečná.



Místní doprava

Do práce jsem se nejčastěji dopravovala autem Člověka v tísní. Dále je možnost jít pěšky, jet na kole nebo taxíkem. Autem trvá cesta cca 5 minut, pěšky asi 15 minut. Dopravu taxíkem jsem nevyužívala, ale prý je poměrně levná a spolehlivá. Pokud budete mít možnost, doporučuji jít pěšky, je to krátká, ale příjemná procházka. Většinou je však nutné jet autem, protože je pak potřeba během celého dne.

Peníze a nakupování

V Namibii se platí tzv. Namibijskými dolary (NAD), ale v poměru 1:1 tu platí i Jihoafrické randy. V době mého pobytu se 1 NAD rovnal asi 2 Kč.

Peníze je zde možné vyměnit hned na letišti z Eur nebo Amerických dolarů nebo si můžete vybrat hotovost z bankomatů, kterých je tu dostatek. Mám zkušenosti pouze s kartou České spořitelny, která fungovala bez problémů. Za každý výběr z bankomatu si ČS účtuje 100 Kč+nějaké procento z vybrané částky.

V Keetmanshoopu jsou dva velké supermarkety, spousta malých obchůdků s rychlým občerstvením, pár obchodů s oblečením, pošta, několik bank, restaurací... Seženete tu opravdu cokoliv potřebujete, přes jídlo, kosmetiku, oblečení i domácí potřeby. Ve větších obchodech se dá platit kartou, ale placení v hotovosti je rychlejší a jednodušší.

Ceny jsou v Namibii přibližně dvakrát vyšší než u nás. Orientační ceny základních potravin jsou: chléb 7-10 NAD, mléko 12-15 NAD, máslo 15 NAD, jogurt 5-10 NAD, sýr 13-17 NAD/200g, těstoviny 6-9 NAD/500g, jablka 12 NAD/kg, Nescafé 40 NAD/200g, okurka 6 NAD...

Doporučuji nenosit u sebe příliš velké obnosy peněz pro případ ztráty či krádeže. Dále se připravte, že u supermarketů i jinde vás budou lidé, hlavně děti (tzv. street kids) neustále žádat o peníze. Pokud jim budete chtít něco dát, tak třeba kousek chleba, ale ne peníze, tím jen podpoříte jejich život na ulici!

Volný čas

V Keetmanshoopu není příliš mnoho možností zábavy, proto doporučuji vzít si s sebou nějaké knížky, časopisy...Velmi se mi osvědčil vlastní notebook a zásoba filmů. Ve městě je také půjčovna DVD.

V létě můžete využívat poměrně hezký venkovní plavecký bazén. Je však bohužel otevřený jen od září do března, takže v době mého pobytu už byl bohužel zavřený, ačkoliv podle mého názoru bylo stále dost teplo. Dále můžete chodit běhat nebo se projet na kole po okolí.

V Keetmanshoopu je malé muzeum a spousta kostelů. Jinak se centrum města skládá ze 4 hlavních ulic, z nichž důležité jsou dvě, jedna s obchody, druhá s bankami. Městečko je poměrně malé, pěšky ho projdete během půl hodiny.

Večer je možné zajít do jedné z místních restaurací či barů. Místní jsou opravdu výborní tanečníci, tam se určitě nudit nebudete☺.

Až si zde najdete nějaké přátele či tu budete ještě s jiným dobrovolníkem, doporučuji o víkendech podnikat výlety nejen do blízkého okolí. Dopravovat se můžete autobusem nebo po dohodě a na vlastní náklady i autem ČvT. Příroda je tu nádherná a naprosto odlišná od toho na co jsme zvyklí. Z vlastní zkušenosti mohu doporučit:

- *Brukkaros*- vyhaslá sopka pouhých cca 100 km od Keetmanshoopu s krásným výhledem na poušť Kalahari, je tu několik míst určených ke kempování, takže je to ideální dvoudenní výlet
- *Fish River Canyon*-po Grand Canyonu je to druhý největší kaňon na světě a jedno z neznámějších míst Namibie
- *Lüderitz*-přístavní město u Atlantského oceánu ležící v poušti Namib, vyznačuje se německou architekturou, jako pozůstatek po kolonizaci
- *Kolmanskop*-tzv.“město duchů“ ležící poblíž Lüderitzu, bývalé velmi bohaté město v diamantové oblasti, dnes už jen zaváté pískem
- *Kokerboom forest*-unikátní les stromů rodu aloe, nejkrásnější při západu slunce
- *Sesriem a Sossusvlei*-obrovské duny červeného písku v poušti Namib, opravdu něco výjimečného, co jen tak nikde nevidíte
- *Windhoek*-hlavní město Namibie

Také určitě stojí za to se zjet podívat do přírodního parku Etosha, kde budete mít možnost vidět spoustu divokých zvířat. Tam jsem bohužel nebyla, na to byl můj pobyt v Namibii příliš krátký.

Připravte se na to, že poměrně hodně času budete trávit sami, zvažte propřed odjezdem, zda je to pro vás únosné či ne.



Fish River Canyon



Kolmanskop



Kokerboom forest



Sossusvlei

Před odletem

- *Očkování* - Do Namibie není žádné povinné očkování, ale před odjezdem jsem navštívila očkovací centrum, kde mi bylo doporučeno očkování proti hepatitidě A,B, břišnímu tyfu, žluté zimnici a meningitidě A,C. Všechna očkování mě přišla cca na 2800 Kč. Nezapomeňte začít s očkováním včas, minimálně 2 měsíce před odjezdem.
- *Pojištění* - Cestovní pojištění jsem si nechala zařídit u České spořitelny. Pro držitele karty ČS nabízejí pojištění až na 90 dní souvislého pobytu do celého světa za 300 Kč.
- *Letenka* - Letěla jsem z Mnichova do Windhoeku s přestupem v Johannesburgu se společností South African Airways. Do Mnichova jsem se dopravila vlakem. Letenka z Mnichova byla bezkonkurenčně nejlevnější, ale dá se letět i z Prahy či z Vídně. Letenku jsem si zařizovala přes Student Agency, v době mého odletu stála zpáteční letenka 20 000 Kč.
- *Víza* - Namibijská ambasáda se nachází ve Vídni, kam je potřeba zaslat všechny potřebné dokumenty, abyste obdrželi 90ti denní víza pro pobyt v Namibii. Všechny požadované dokumenty musí být v angličtině. Potřebujete platný pas, vyplněný formulář, 2 pasové fotografie, kopii letenky, itinerář cesty, zvací dopis organizace a peníze na poplatek za vyřízení. Já jsem si víza nechala zařídit od Student Agency, pokud si u nich kupujete letenku, vyřídí vám víza za poplatek pouhých 300 Kč. Podle mého názoru je to jistější, pas a všechny dokumenty jen odnesete na pobočku Student Agency a vše ostatní vyřídí za vás.

Další užitečné rady

- Nezapomeňte si zařídit mezinárodní řidičský průkaz, auto zde budete používat téměř každý den. Pozor, v Namibii se jezdí vlevo, ale dá se na to poměrně rychle zvyknout.
- Při příjezdu vám bude zapůjčena místní SIM karta, pro komunikaci s kolegy i domovem. Ceny SMS i volání jsou obdobné jako u nás.

- Vezměte si s sebou i teplé oblečení, obzvlášť pokud tam jedete na zimu. Na vlastní kůži jsem poznala, jaká může být v Africe zima!
- Sluneční brýle a opalovací krém jsou důležité v každém období, slunce je silné a je lepší spáleninám předejít.
- Pokud se chystáte na výlety, určitě si přibalte spacák a baterku.
- V Namibii jsou jiné el. zásuvky, proto je nutné pořídit si adaptér, seženete jej jak v ČR, tak i na místě.
- Nedoporučuji pobývat sama venku po setmění, zvláště pro dívky to může být nebezpečné.
- Nenoste u sebe zbytečně velké obnosy peněz.
- Než po někom něco chcete, zeptejte se jak se má atd., místní si na to potrpí, opak považují za neslušnost.

Na závěr

Svůj pobyt v Namibii hodnotím jako velmi pozitivní zkušenost. Získala jsem vyčerpávající informace o projektu, zjistila jak taková humanitární pomoc vypadá, do čeho se investují peníze a co všechno je třeba, tím jsem se ujistila, že projekt má smysl a že má smysl se touto problematikou zabývat.

Práce v místní komunitě mi dala spoustu nových přátel, poznala jsem naprosto odlišnou kulturu a v poslední řadě mi pomohla naučit se rychle a samostatně rozhodovat.

Pokud zvládáte komunikativní úroveň angličtiny, máte rádi děti a nebojíte se na pár měsíců opustit domov, tak mohu Namibii jedině doporučit.

S dalšími případnými dotazy se na mě můžete kdykoliv obrátit.



Pavčina Sedláčková
Ochrana veřejného zdraví
pavlinasedlackova@seznam.cz
 tel: 723 549 835