

# RYTMUS V TĚLE, ÚSMĚV NA TVÁŘI...WELCOME TO ZAMBIA

(pobyt od 7.1. – 7.4.2008)

## *Pár slov na úvod*



Nevím, dá-li se popsat slovy pocit štěstí a lásky plynoucí k Africe, Zambii, dětem, práci, lidem, všemu, co mě na téhle cestě potkalo. Možná je to zbytečné, možná sobecké. Láká mě podělit se s zážitky, zkušenostmi, ale říkám si, jestli není zdejší uspěchanost překážkou k pochopení. Záleží na každém, co si z toho vezme, ať už ze slov, z obrázků, či ze samotné cesty, na kterou se může bez obav vydat. Netvrdím, že vás tenhle pobyt změní, netvrdím, že na vás nic nezanechá. Stopa nekonečného štěstí, úsměvů, klidu a pocitu, že milujete život, že milujete všechny bytosti, se ve vás vystupňuje natolik, že nebudete

vědět, jak ji skrýt. Věřte, že ji můžete ukazovat a předávat dál s klidným svědomím. Zažít, prožít, a potom žít tak, jak nejlépe umíme. S láskou, pochopením, s nekonečným úsměvem.

## *Co vás čeká a co nemine*

Rozhodnete-li se odjet do Afriky, přesně řečeno do Zambie, na kliniku v hlavním městě Lusaka, počítejte s tím, že si budete muset zařídit pár věcí kolem a taky trochu okolo. Nebuďte vystrašení předem, schovejte si to až po návratu zpět do zajetých kolejí.



- **Očkování**, které by bylo vhodné, vám poradí v očkovacím centru, doporučení najdete samozřejmě taky na stránkách fakulty: [http://www.zsf.jcu.cz/zahranicni\\_vztahy/pro-studenty-bakalarskych-a-magisterskych-oboru/rozvojeve\\_programy\\_msmt/informace-pro-vyjizdejici-studenty-krok-za-krokem/](http://www.zsf.jcu.cz/zahranicni_vztahy/pro-studenty-bakalarskych-a-magisterskych-oboru/rozvojeve_programy_msmt/informace-pro-vyjizdejici-studenty-krok-za-krokem/), kde se dozvíte vše potřebné.

- **Pojištění** si můžete sjednat v GTS ([www.gtsint.cz](http://www.gtsint.cz)), s čímž mám zkušenost já, ale možností je samozřejmě o trochu víc, a záleží na vás, ke komu se rozhodnete zajít.
- **Letenku** je dobré vyřizovat si včas, protože se vám může stát, že se nedoplatíte. Myslím, že dobrou volbou je STUDENT AGENCY ([www.studentagency.cz](http://www.studentagency.cz)). Já letěla přes Londýn do Nairobi, z Nairobi do Lusaky. Cesta proběhla bez komplikací, batoh mám a za pašování mě nezavřeli ☺
- **Víza** nemusíte řešit před odletem, zaplatíte si je na letišti v Lusace. Stačí, když vyplníte vízový formulář a pustíte z peněženky 50\$. Při otázce, co jedete do Zambie dělat, říkejte jednu prostou větu: „na prázdniny“. Pány v uniformě by mohla jakákoliv zmínka o práci zneklidnit.
- **Peníze**, bez kterých by byl život jednodušší, si propočítejte. Já si proměňovala 250€ a asi 600\$. V Lusace není problém navštívit kdykoli směnárnu, kde dostanete místní měnu, **kwacha**. Kurz se pohybuje okolo 3600Kw za 1\$, ale podotýkám, že nic není stálé, a rychle se to mění. S obnosem, který jsem s sebou měla, jsem vystačila a ještě mi zbylo (a to jsem nakoupila plný batoh craftů)...Takže „don't worry, be happy“.

### *Co vás potká, co mine*



Noha nohu mine, pokud budete chodit pěšky. Potkávat budete veselé lidi, trochu tmavší, upřímnější a šťastnější než ty, na které jste zvyklí.

Ráno se připravují věci na odpolední program, nakupují se učebnice, knížky, svetříky, papíry, tempéry... no, prostě všechno, na co si lze

vzpomenout. Aktivita, které jsou pro děti trávením volného času, mají určitý řád. Harmonogram zahrnuje pondělní edukační, úterní kreativní aktivity, středeční workshopy a čtvrteční storytimes. Pátek je ve znamení pohybu a sportu na hřišti, kde se vydovádí nejen děti, ale i vy.

## *Co vás nepotká, co nemine*

Neminou vás pohledy dětí a vůbec všech obyvatelů, udivených z toho, jak je ta vaše kůže bílá. Znamé „*M'zungu*“ (běloch) budete slyšet ještě hodně dlouho ve své mysli. Neminou vás úsměvy, pozdravy a podávání rukou. „*Muli bwanji? Bwino.*“ Pozdrav v nyanje, místním jazyce, znamenající v řeči bílých přání dobrého dne, otázku *jak se máš*, s odpovědí jak jinak, než *dobře*. Když se z davu vynoří zaťatá pěst, nelekejte se a nečekejte, že vás ona ruka uhodí.



Namísto toho podejte svou vstřícnost té černé a zlehka ťukněte. Je to rastafariánský pozdrav, jehož opětováním uděláte dotyčnému radost.

## *Čekat nebo nečekat*

Odjíždíte-li plni očekávání, nečekejte ono očekávané jako čekající čekatel. Představu si můžete vytvořit tak jednoduše jako slovní hříčku. Nechte pocity a myšlenky proudit vaší myslí, časem se utřídí. Na letišti na vás určitě bude čekat jeden z pracovníků kliniky, ať už sociální pracovnice, zdravotní sestra s přítelem, nebo



doktor s manželkou. Všichni jsou to lidé bílé pleti, která po roce na jižní polokouli získala bronzovější barvu. Jednají, žijí a chovají se tak, jako normální spoluobčané téhle planety. Všechno je ale jenom zdání. Všechno je sen, který se stává realitou. Všechno je realita, o které se vám zdá. Zdá se vám toho bude hodně, celé tři měsíce. Působení Lariamu (antimalarika) a afrického vzduchu plného zážitků se stane semenišťem bujné fantazie. Užijte si to, vnímejte, pracujte, uvědomujte si věci, na které teď nemáte pomyslení a smějte se.

*Kala olimba.....*V překladu něco jako...“držte se“

Lucie Hořáková, 2RPB

[luca.horakova@gmail.com](mailto:luca.horakova@gmail.com)