

Zpráva ze stáže v Namibii – Keetmanshoop

Červenec- říjen 2010

Keetmanshoop je okresním městem ležícím v Karas regionu. Obývá ho kolem 16 000 lidí, dle našeho názoru neodpovídá Keetmans evropské představě typicky afrického města. Je tady k dostání téměř vše od základních potravin přes elektroniku až po oblečení. Také jsme sem jely s představou, že jídlo bude cenově odpovídat výrobkům u nás, avšak náš dojem byl mylný, jídlo je zde na naše poměry celkem dost drahé.

Co zařídit před odletem..

V předešlých zprávách bylo již asi vše řečeno, tak jen pár základních informací od nás.

Víza:

S vízy jsme neměly celkem žádné starosti. Žádosti o víza za nás podalo zahraniční oddělení, my jsme si poté pouze vyzvedly víza na Namibijské ambasádě ve Vídni, kam jsme jely s pasy (pas musí mít nejméně 3 měsíční platnost po návratu zpět do ČR), dvěma fotografiemi a zvacím dopisem (který jsme taktéž obdržely od zahraničního oddělení). Tyto courtesy víza nám ve Vídni vyřídili na počkání a byla bezplatná. Avšak pozor, kdo chce více cestovat v rámci stáže, courtesy víza platí pouze v Namibii (např. na návštěvu Viktoriiniých vodopádu či jiných krás okolních zemí je třeba mít vízum jiné).

Pojištění:

Je jistě nutné se pojistit a nepodceňovat možná zdravotní i jiná rizika. Záleží na každém, do jaké výše se pojistí. V nabídce je spousta pojišťoven, ale je také možnost pojistit se u své banky, některé nabízejí výhodná zdravotní i materiální pojištění ke kartám apod.

Očkování:

Jediné povinné očkování je proti žluté zimnici, jinak opět záleží na vaší volbě. Je možné využít služby očkovacích center v Českých Budějovicích. Je dobré s očkováním začít co nejdříve, každý ho snáší jinak není dobré si to nechávat na poslední chvíli (vlastní zkušenost).

Letenky:

My jsme kupovaly letenky 2 týdny před odletem, což je trochu na kvap. Zase platí čím dříve, tím lépe a v tomhle případě o hodně levněji. I tak ale ceny letenek byly dá se říct relativně nízké. Využily jsme nízkonákladovou leteckou společnost Airberlin, pak jsme si pouze vyzvedly letenky ve Student agency. Odlétaly jsme z Mnichova, kam jsme se dostaly autobusem od Student agency, výhodou byl přímý let bez přestupů do Windhoeku, kde nás vyzvedl řidič z ministerstva a dopravil nás přímo do Keetmans.

Měna:

Namibijská měna je namibijský dolar, což za naší stáže odpovídalo zhruba 2,7 Kč, ale měna je velmi proměnlivá. V Čechách nelze vyměnit české koruny přímo na nam. dolary, a proto je nutné si koruny v Čechách směnít na eura a ty si následně směnít na dolary po přeletu do Namibie (nejlépe hned na letišti).

Doprava:

Nefunguje zde žádné MHD či něco podobného, je možné využívat zdejší, řekly bychom bezpečné taxi, které není ani příliš drahé. My jsme však preferovaly chození pěšky, do města a ostatních míst to sice bylo dál, ale pokud jdete za světla a nejlépe ve dvou, nemělo by vám hrozit žádné nebezpečí.

Ubytování:

Jihočeská universita nově zařídila bezplatné ubytování blízko nemocnice v „Training centru“, kde jsou ubytovaní také studenti Ošetřovatelství. Každá jsme měla vlastní pokoj se sprchovým koutem a toaletou, k dispozici byla i společná kuchyňka na patře. Na zdejší poměry je to ubytování téměř luxusní, jen zde byl občas problém s vodou. Není zrovna legrace být 3 týdny absolutně bez veškeré tekoucí vody.

Ostatní doporučení:

- i když jsou zdejší lidé velice přátelští, neustále si hlídejte peníze, nenoste větší obnos ani cennosti
- nenastupujte do cizích aut, kromě taxi
- v rámci vlastní bezpečnosti i bezpečnosti ostatních ubytovaných studentů Training centra nesdělujte nikomu cizímu, kde jste ubytováni
- udělejte si pro jistotu kopie svých dokladů (pas, očkovací průkaz, apod.)
- je dobré si s sebou vzít redukci zásuvky (zdejší je tříbodová)
- je dobré mít s sebou laptop
- vzít si s sebou zásobu filmů či knih pro delší večery, hlavně v zimním období
- je možné si zde v nemocnici či od naší koordinátorky paní Kateřiny Verchusi zapůjčit internet (na odeslání e-mailů domů či jinou práci, klidně na celý víkend)
- k dispozici je týden volna (po napracování přesčasů i týdny dva), na které si můžete naplánovat zajímavé výlety či jinou zábavu

Naše práce

-na začátek bychom měly zmínit, že jsme zde byly jako první sociální pracovnice, které již nepracovaly pod vedením Člověka v tísní (od srpna 2010 Nampin- namibian people in need), a proto nám naše náplň práce nebyla předem jasná. Abychom zjistily, co bychom mohly dělat a kde bychom mohly být užitečné, udělaly jsme na zadání naší koordinátorky výzkum o zdejších NGOs (nestátních organizacích). Tím jsme získaly informace o tom, co která organizace dělá, čím se zabývá a kde bychom se mohly zapojit.

Základní školy

-obě dvě jsme strávily 14 dní ve dvou různých základních školách, abychom se seznámily se zdejším školstvím a výchovou dětí.



Ministry of gender equality and child welfare

-na zdejší pobočce ministerstva jsme přepisovaly sociální reporty, seznámily jsme se s prací sociálních pracovníků a s celkovým sociálním systémem Namibie.

Člověk v tísni

-i přesto, že jsme úzce nespolupracovaly s touto organizací, měla vždy jedna z nás možnost zde pomáhat organizovat Kids club vždy jednou týdně.



Nemocnice

- zde také fungoval ve stejný den v týdnu Kids club (na dětském oddělení), který vedla také jedna z nás (pravidelně jsme se v těchto dvou zařízeních střídaly).
- dále jsme se mohli zúčastnit výjezdů do vesnic se zdravotními sestřičkami, byla to také velice zajímavá zkušenost.
- několikrát jsme také vypomáhaly třídít a balit oblečení v nemocničním skladu.



Red Cross

- první nestátní organizace, ve které jsme začaly pracovat.
- účastnily jsme se testování na HIV a TB
- seznámily jsme se také s poradenstvím a přímou prací s klienty
- nejvíce času jsme však strávily na home visits (návštěvy klientů u nich doma, dodávání léků a další poradenství)
- v rámci této organizace jsme měly příležitost navštěvovat hodiny znakové řeči v DRC (centrum pro zdravotně postižené)



Christ's hope

- místní sirotčinec, který se zaměřuje hlavně na děti, které žijí s onemocněním AIDS.
- pomáhaly jsme zde s organizací volno časových aktivit dětí, do kterých jsme se poté zapojovaly

Mother's voice

- je to organizace, která se zabývá hlavně psychosociální a materiální pomocí klientům, také spolupracuje se základní školou (Don Bosco), která je ve stejném areálu.
- měly jsme zde opět možnost zapojit se do home visits a do poradenství klientům.
- rovněž organizuje čas od času společenské akce, jedné z nich jsme se účastnily (Fun day)

Fun day 1.- 2. 10 2010

- dvoudenní fundraising, který měl za účel vydělat nějaký ten peníz a hlavně udělat zábavný program pro děti. Program zahrnoval živou hudbu, vystupování různých tanečních skupin, volbu královny miss, různé zábavné soutěže. Jídlo a pití pro děti bylo k dostání za symbolických 1-5 dolarů.



Tato stáž nám dala nesčetně zkušeností, a to nejen pracovních. Pomohla nám v utvrzení našich priorit a životních hodnot. Namibie nás nepochybně překvapila, jak pozitivně, tak samozřejmě i negativně. Nicméně na každého by pobyt tady jistě působil zcela odlišně, a pro toho, kdo má touhu poznat tuto zemi krás, neměl by váhat a Namibii navštívit. V případě jakýchkoli dotazů se na nás obraťte.

Markéta Vaňáčková Kateřina Homolková
marketavanacova@seznam.cz

kata.houmi@seznam.cz