



Doprava

Po přiletu na letiště v Johannesburgu nás vyzvedli univerzitním autem dva studenti po domluvě s naším koordinátorem praxe. Doprava v celé Jihoafrické Republice není příliš dobrá. Co se týče městské dopravy, máte k dispozici pouze tzv. Black Taxi. Jedná se o menší bus, tak pro devět lidí, který mají vyhrazené místa pro zastavení a poté jejich nádraží. Spousta rodičů Vám cestování s nimi nedoporučuje. I přes varování jsme ho vyzkoušely a žádný problém nebo komplikace nenastala. Svezl nás každou za 8 R, což je přibližně 20 Kč. Využily jsme ho zřídka. Od univerzity nám byla poskytnuta kola, kterými jsme jezdily na praxi, nakupovat nebo po blízkém okolí. Většina obyvatel má auto, jsou zvyklí se s ním dopravit kamkoliv v jakoukoliv denní nebo noční hodinu. Co se týče cestování někam dál, pokaždé jsme využily něčí nabídky a cestovali jsme soukromými auty.

V Johannesburgu jsme využili vlak, který nám přišel celkem drahý, ale existují výhody pro častější cestování. Směrem na jih Kapské město, Mossel Bay, Georgie jsme měli štěstí a jely jsme se studenty, kteří se v tu dobu vraceli do svých domovů, nazpět jsme využili let z Georgie do Johannesburgu v přepočtu za 2400 Kč. Půjčení auta jsme nevyužily, pouze víme, že by to mohlo být možné přes universitu, cestovat se zde musí s rozumem, jedná se hlavně o vaši bezpečnost, ale popravdě ani jednou jsme nenabýly dojmu, že by se nám mělo něco stát.

Ubytování

Celou dobu našeho pobytu jsme byly ubytované v rodinné vile, která je součástí kampusu a bydlí zde zahraniční studenti, k dispozici jsme měly koupelnu, kuchyň, společnou místnost, dva pokoje a jako bonus bazén a velkou zahradu. Bydlely jsme s dalšími studenty z Anglie z Německa.

Ubytování, které jsme využívaly, pokud jsme cestovaly, byly vesměs opět byty našich přátel nebo vřele doporučuji řetězec ubytoven pro mladé lidi tzv. Back Packers. Ubytovnu tohoto typu najdete téměř kdekoli, využívají ho hlavně mladí zahraniční studenti, takže ubytovna je k tomu i přizpůsobena, takže zahrát si zde kulečnick, nebo posedět ve společenské místnosti s barem, tu opravdu není problém.



Finance

Od školy jsme dostaly stipendium ve výši 45 000 Kč. Dále jsme od naší hostitelské university dostaly studentské karty s penězi na jídlo, což na celé tři měsíce tvořilo necelých 15 000 Kč.

Pokud nechcete cestovat a nic nedělat, s těmito penězi vyjdete, pokud rádi cestujete, nesedíte doma po večerech, vyhledáváte zábavu, věřte, prodraží se to, ale všechno se dalo zvládnout.

Letenka nás vyšla na 16 000 Kč i zpáteční. Doporučuji koupit ji dříve před odletem, lety tímto směrem jsou většinou plné, takže levnější varianty typu Last minute je lepší opravdu nečekat.

Co se týče jídla, je to stejně drahé asi jako u nás. Občas i dražší, takže nejlepší je využívat levné supermarkety pro černošské obyvatele, vždy jsou ceny nižší a to nejenom u jídla. (příklad Pick 'n Pay)

Pohonné hmoty jsou drahé pro ně, pro nás je to normální cena, ale čím víc se blížíte k jihu k oceánu, tím jsou levnější.

1 Rand = 2,50 Kč

Cestovní pojištění

Každá z nás využila jinou variantu pojištění. Můžete využít doporučení od školy, či se nechat připojistit k vaší bankovní kartě, nebo zajít za finančním poradcem, který vám najde nejlevnější a nejlepší variantu, pokud mu sami vysvětlíte, kam na jak dlouho a za jakých okolností jedete. Finanční poradenství se poskytuje zdarma.

Pokud nastane situace, při které se musí využít lékařská pomoc, musíte být připraveni, že celou péči nejspíš zaplatíte hotově. Musíte si od místních lékařů vytvořit veškerá možná potvrzení a zprávy, aby při návratu do ČR nevznikly potíže a pojišťovna vám odmítla platbu uhradit. My jsme využily pouze praktického lékaře a předpis na ATB a v přepočtu nás to vyšlo na 2000 Kč.

Očkování

Pokud pomineme žloutenky, na které jsme byly očkovány všechny tři už předtím, tak dvě z nás využily dalších a nechaly se naočkovat.

Rozhodnutí záleží na Vás, nejlépe samy se na internetu přesvědčte jaké je riziko nákazy. Po návratu jsme se shodly na tom, že to byla celkem zbytečná investice.

Vízum

Po dobu třech měsíců není potřeba, pokud se nerozhodnete jinak. Hlavně si zkontrolujte pas, aby nebyl chvíli před propadnutí lhůty. Platný musí být minimálně další dva roky.

Volný čas

Potchefstroom není zrovna jedno z měst, které by mělo dobrou nabídku využití volného času. Ale pokud se zavčasu seznámíte s místními studenty, hned máte přehled o tom, kde se co bude dít. Využívaly jsme bazénu, který je v jedné části kampusu, sportovní hřiště, které měli i ve své součásti místo pro odpočinek a grilování. Poté tělocvična, počítačová učebna, která fungovala neomezeně s možností připojení na internet, knihovna a spousta dalších.

Dále ne tolik vzdálená tzv. Mainstream s hudebními kluby a kavárnami, pokud jsme chtěly poznat i noční život. V době našeho pobytu, zde proběhl i vyhlášení festival Aardklop. Popravdě naše očekávání bylo jiné. Festival se spíše podobal nějaké městské slavnosti se stánky plnými věcí domácí výroby a jídla. Program nebyl pro nás, povětšinou vše bylo v afrikánštině.

S výlety jsme začaly až druhý měsíc a většinou pouze víkendově. Bohužel jsme cestovali jen po blízkém okolí, protože zde je vše poměrně daleko. Safari, parky a farmy najdete jak v okolí

Johannesburgu, tak i v blízkosti Kapského města. Přírodní krásy jsou všude kolem Vás, takže jsme si je užily do sytosti i noční oblohu, která je oproti naší obrovská.

Jeden víkend jsme strávili v Johannesburgu, povětšinou nás lidé odrazovali, přece jenom je to jedno z nejnebezpečnějších měst na světě. My jsme se tam výborně bavily, doporučujeme však sehnat si průvodce nebo místního obyvatele.

Posledních 14 dní jsme strávili v Mossel Bay a v Kapském městě. Je zde toho spoustu k vidění a je to nádherné. Tento výlet opravdu doporučuji. Akorát na velryby musíte jet už někdy v září, pak už je skoro nevidíte, bílé žraloky můžete vidět v jakoukoliv dobu a též je doporučujeme.

Strava

Díky kapesnému od školy, jsme se většinou stravovali v kampusu. Restaurace, bufet, jídelna. Jídlo nemají špatné, ale po čase jsme se začaly těšit na naše. Nejedí zrovna zdravě, což nás velice zaujalo, v kampusu se hodně pohybovali sportovci.

Voda z vodovodu není dobrá, ale pít se dá. Jezdily jsme si nakupovat stáčenou vodu do nedalekého obchodu, hned u výjezdu z kampusu. Finančně to vyšlo hodně levně kolem 10 Kč za 5 litrů a chuťově byla dobrá.

Seženete tu zde vesměs vše jako u nás, kromě ovocného čaje. Víno je zde vyhlášené, pivo jako u nás správně hořké a limonády s opravdu divnými příchutěmi. Výborné čerstvé džusy si nás zde získaly spolu s mléčnými koktejly. Cenově to bylo o dost dražší než u nás.

Pozitiva a negativa

Pozor na to jak se oblékáte, pokud míříte na praxi nebo na místo, kde pro vás není úplně bezpečno. Popravdě s tímto jevem měli hlavně problém bílí obyvatelé, ale je pravda, že ukázka nahých ženských stehů v kraťasech, na černocho funguje jako řadna na českého muže. Takže radši pozor, my jsme delší dobu nechápaly, proč máme takové problémy. Neplatí to všude, v kampusu chodíte, jak se vám to líbí, navíc v kampusu vám to ani nepřijde jako v Africe.

Bílí a černí jsou v kampusu v tuto chvíli vyrovnání, ale stejně se drží v rozdělení, rasová nesnášenlivost jde cítit i mezi studenty. Vy jako student ze zahraničí nebude mít problém ani s jednou skupinou, přesto je nutné dávat si pozor, s kým se stýkáte a opravdu je i nutné dávat si pozor, abyste s černými studenty nebo barevnými nebyli na místě určeném pro bílé. Černoši jsou milí a rádi se s vámi pobaví úplně o všem. Těžko soudit, až jak daleko je dobré jim důvěřovat, ale povětšinou je s nimi zábava. Bílí jsou více zodpovědné osoby, ale lhaní pro ně nejspíš není tolik ponižující.

Dalším faktorem, který opravdu mění chování je vysoká míra věřících. Nesnažte se jim vysvětlit, že Češi jsou největší ateisti na zemi. Nebudou to chtít slyšet, nebo se vás zeptají proč to tak je.

Pokud budete plánovat program, zavčas si vše domluvte, nejlépe s člověkem, který je na nejvyšší pozici. Zvykem u nich je, že se na nic nespěchá a nic se neděje, dokud to nezačne být akutní.

African Time je ukázka toho, že tady se opravdu nespěchá, sice to může být horší, ale pokud se zpozdíte, nevádí to, protože druhá strana má většinou zpoždění taky.

Praxe

První měsíc jsme na kole dojížděli do 8km vzdálené školy pro postižené děti. Po prvním týdnu, kdy jsme pouze zjišťovaly, jakým způsobem probíhá výuka na všech stupních, jsme se pomalu začaly přidávat a tvořily jsme program pro děti, který jsme musely vždy přesně určit, aby se zařadil do programu školy. Pověětšinou jsme používali ergoterapii, arteterapii, společenské hry apod. Ve snaze využít našeho zaměření jsme pro děti ve věku od 12 let udělaly i prezentaci o užívání návykových látek. Bohužel jazyková bariera, nám nedovolila u dělat tak, jak bychom postupovaly v české republice.



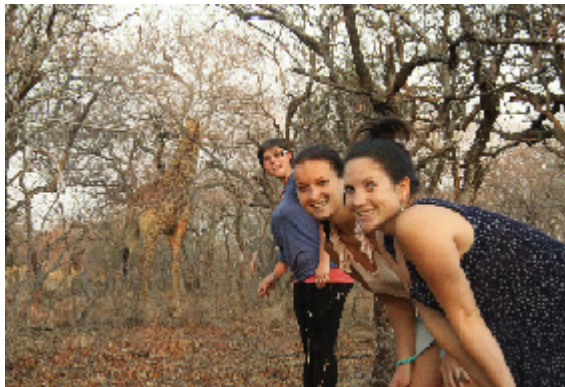
Další praxe byla v domě pro seniory, kde sociální pracovník nebo aktivizátor nemá svou pracovní pozici, takže jsme byly vybídnuté ukázat, jak by takový sociální pracovník v domově pro staré měl vypadat. Opět jsme vytvořily program, který musel být pravidelný, ale měli jsme spoustu prostoru pro naši fantazii a mohu říct, že jsme si to užily více než ve škole.

Poslední měsíc jsme strávili v neziskové organizaci, která pomáhá různými způsoby v místním townshupu. My jsme se nejčastěji zdržovali v jedné místní školce. Kde jsme místním učitelkám, vychovatelkám pomáhaly v programu pro děti nebo si s nimi jen hrály. Malé děti neumí jinak než svými kmenovými jazyky, takže by se to dalo nazvat problémem, který jsme zde měly. Ale jsou to děti, vždycky se člověk domluví.





Lví farma a Chráněná krajinná oblast Dikololo (Vše do vzdálenosti 150 km od Potche)



Mossel Bay, George na pobřeží Indického oceánu



Kapské město, Stolová hora (pohled na ní i pohled z ní)



Hermanus (pláž velryb)



Pláže tučňáků (Kapské město)



Mys dobré naděje (Kapské město)

