

Zahraniční stáž



Místo: Zambie, Lusaka

Datum: 1.9. 2017–7.12. 2017

Před odletem na stáž je důležité, aby byli vyučující informováni o vaší nepřítomnosti na hodinách. Také je dobré si s nimi rovnou domluvit podmínky zápočtů a zkoušek.

Očkování

V Zambii není žádné povinné očkování, avšak my jsme si nechaly naočkovat břišní tyfus, žlutou zimnici, cholera a žloutenku A. Nechte si také před odletem zkontrolovat, zdali nepotřebujete přeočkovat tetanus a žloutenku B.

Letenka

Do Zambie lítá několik společností, my jsme si vybraly společnost Kenya Airways, která byla nejlevnější. Let trval 17 hodin a letěly jsme z Mnichova přes Amsterdam, Nairobi až do Lusaky. Zpáteční letenka stála 17 000 Kč.

Pojištění

Můžete využít pojištění, které nabízí naše fakulta. My jsme si ho však zařizovaly samy. Velmi výhodné pojištění nabízí Česká spořitelna ke kartě.

Vízum

Vízum do Zambie obdržíte na letišti za poplatek 50 USD. My jsme jako první studentky žádaly o tzv. Business visa, která mají platnost trvání 30 dnů. Během prvního týdne jsme si poté zařizovaly pracovní povolení tzv. Working permit, se kterým vám na místě pomůže přidělený koordinátor. Pracovní povolení vyjde cca na 5600 Kč. Pracovní povolení má platnost 3 měsíce od jeho vydání.

Ubytování

Ubytování jsme měly zařízené v místě organizace ve velmi klidné čtvrti Kabulonga. Bydlely jsme v chatce za barákem, kde má organizace kanceláře. Chatka měla dva pokojíčky a koupelnu. Veškeré sociální zařízení však můžete využívat v hlavní budově.

Potřebné věci

S sebou doporučujeme si vzít čelovku, která byla naším nejlepším kamarádem během stáže. Doporučujeme si vzít i vlastní spacák, ten Vám bude užitečný i během cestování. Z osobní zkušenosti Vám radíme si vzít oblečení tmavé barvy, hlavně ponožky 😊!! Během pobytu se Vám budou chodit instantní polévky, kus kus či ovesná kaše. Není však potřeba si to brát z ČR, vše seženete na místě. Drogerie je zde dražší než u nás. Během pobytu jsme postrádaly hlavně kapesníčky, které jsou v Zambii drahé.

Náplň pracovní stáže

Praxi jsme vykonávaly v komunitním centru, které se nachází ve čtvrti Chibolya. Chibolya je chudinská čtvrť, která je známá hlavně pro svůj drogový obchod. Do centra se dostanete z ubytování cca za hodinu. Během dne zde fungují dvě třídy, ve kterých probíhá výuka. My jsme během stáže měly tu možnost vést výuku po celé tři měsíce. Každá z nás měla na starost jednu třídu. Po výuce v centru fungují mimoškolní aktivity. Děti se mohou zapojit do kroužku čtení. Ze sportovních aktivit jsou nabízeny fotbal, netball, box či akrobacie. V centru také funguje skupina žen, nazývaná jako Young Mothers. Klub navštěvují mladé maminky, které si zde mohou ušít třeba sukně, dále se zde vyrábí náušnice či náramky.



Volný čas

Během volných víkendů jsme se snažily, co nejvíce cestovat. Kvůli dlouhým vzdálenostem mezi Lusakou a ostatními městy, to bylo vcelku náročné. V Lusace a okolí jsme ale také navštívily několik zajímavých míst.

Lusaka a okolí:

- Culture village – tradiční vesnička, která se nachází nedaleko autobusové zastávky Kulima Tower
- Kalima reptile farm – krokodýlí farma, kde můžete ochutnat i krokodýlí maso
- Lodge Parays – zde můžete vidět bílé lvy, když budete mít štěstí, tak v okolí zahlédnete i zebry, bizony, kudu a antilopy
- Munda Wanga – tzv. zoo se zvířaty, která byla zachráněná z černého trhu
- Muzeum
- Sunday market – tradiční market, který se koná každou neděli v blízkosti nákupního centra East park
- Tiffany's Canyon – kaňon vzdálený asi půl hodiny jízdy od Lusaky

Cestování mimo Lusaku:

- Kitwe – třetí největší město Zambie a centrum měděného pásu, Kitwe je vzdálené asi 9 hodin autobusem od Lusaky



- Livingstone – hlavní turistická atrakce v Zambii, můžete zde vidět Viktoriiny vodopády, které nabízí mnoho zajímavých zážitků, dále muzeum, tradiční market, vesničku Mukuni, či vylézt na baobab a kochat se západem slunce, do Livingstonu se dostanete autobusem za 8 hodin



- Mongu – hlavní město západní provincie, kde organizace Njovu vede svůj další projekt, Mongu je vzdálené asi 8 hodin autobusem od Lusaky



- Mpulungu – přístavní městečko u jezera Tanganyika (druhé nejhlubší na světě), vidět můžete také druhé nejvyšší vodopády Afriky (Kalambo falls), národní park Nsumbu či se nechat ubytovat v Ndole Bay Lodge



Kdybyste měli nějaké dotazy, neváhejte nás kontaktovat. Rády vám poradíme a zodpovíme na všechny vaše otázky ☺

Martina Smolíková – smolikovamartina@email.cz či FB – Martina Smolíková
 Klára Štáhlichová - Klara.stahlichova@seznam.cz či FB – Klára Štáhlichová