

Zahraniční stáž v Nepálu

Dhulikhel Hospital

fyzioterapie

14. 3. - 20. 5. 2022

Daniel Červený, Michaela Farová, Štěpánka Kocábková



Obecné informace o Nepálu:

Nepál je federativní demokratická republika nacházející se v Jižní Asii mezi Indií a Čínou. Celkový počet obyvatel se pohybuje zhruba kolem 30 milionů obyvatel. Hlavním a zároveň největším městem je Káthmándú. Oficiálním jazykem je nepálština, ale můžete se zde setkat i s dalšími 30 dialekty. Převažujícím náboženstvím je hinduismus. Platí se zde v nepálských rupiích (1 NPR = 0,19 CZK).



Jak se na stáž dostat?

Nabídka zahraničních studijních pobytů a stáží je k dispozici na webových stránkách fakulty. V moment, kdy se zajímáte o zahraniční stáž, je nutné vypracovat životopis a motivační dopis v anglickém jazyce a zaslat tyto požadované dokumenty mailem na zahr@zsf.jcu.cz. Poté následuje pohovor v angličtině, kde jsou pokládány různorodé otázky (proč chcete zrovna do této Země, co od stáže očekáváte, co víte o Nepálu apod.). Pokud jste byli vybráni, začínáte vyřizovat administrativní náležitosti – pojištění, finanční dohoda a další důležité věci před odcestováním.

Příprava před cestou

1. Letenka

Letenky jsme si zakoupili zvlášť, neboť Michaela a Daniel letěli dříve a prozkoumávali krásy Nepálu, zatímco Štěpánka s Anet (studentkou z ošetrovatelství) letěly o několik dní později. Štěpánka s Anet letěly s Turkish Airlines s jedním přestupem v Istanbulu, letenky byly zakoupeny přes portál Letuška.cz za 17 793 CZK i s pojištěním. Servis byl naprosto famózní – vynikající jídlo, velký výběr filmů a her, pozorný personál a také jsme dostaly komfortní balíček (sluchátka, deky, ponožky).

2. Vízum

Vízum není potřeba zařizovat předem. Vše se dá zařídit po přeletu na letiště v Káthmándú na dotykových obrazovkách. My si však naskenovali QR kód, který byl vyvěšen vedle na zdi, připojili se

na místní Wi-Fi a vyplnili potřebné dokumenty pro schválení víza přes mobilní telefon. 90denní vízum nás vyšlo na 125 USD.

3. Pojištění

Pojištění nám bylo nabídnuto přímo od naší fakulty přes UNIQUA pojišťovnu, kde jsme si mohli vybrat ze 4 tarifů. Štěpánka zvolila tarif K50 za 2720 CZK.

4. Očkování

Doporučujeme naplánovat očkování s předstihem. Mezi povinná očkování patří vakcinace proti břišního tyfu a hepatitidám A, B. Vzhledem k vysokému výskytu pobíhajících psů na ulici doporučujeme popřemýšlet ještě o vakcinaci proti vzteklině (ta se musí řešit s velkým předstihem kvůli vyššímu počtu dávek). My jsme se nechali ještě naočkovat proti meningokokovi typu B, jelikož se s meningitidou můžete setkat i v nemocnici.

5. Na co nezapomenout během balení?

Nezapomeňte si s sebou vzít bílý pracovní oděv do nemocnice (pracovní obuv není třeba, my tam chodili v teniskách), filtrační láhev na vodu, dostatek léků (hlavně proti průjmu a zvracení či širokospektrá ATB), roušky, dezinfekci na ruce, prášek na praní, opalovací krém, repelent, power banku, prodlužovací kabel, batoh na cestování, pasové fotografie, logbook, popř. fén/varnou konvici.

POBYT V NEPÁLU

Ubytování:

Ubytování jsme měli nejdříve domluvené v nemocničním guest housu, ale po příjezdu na ubytování jsme se rozhodli přemístit na jiné při porovnání ceny a kvality. V nemocnici nám doporučili privátní ubytování v Sharmila Paradise guest house (1 km pěšky od nemocnice), kde se nám to opravdu zalíbilo – krásné prosvětlené pokoje, čistá koupelna, vybavená kuchyň s možností si doobjednat snídaní a večeři. V tomto ubytování jsme také potkali mnoho dalších zahraničních studentů, které také přijeli do Nepálu na stáž. Za 1 noc jsme platili 1050 NPR, ale při delším pobytu je možné s paní domácí domluvit slevu.

