

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH  
BUDĚJOVICÍCH

Zdravotně sociální fakulta



PXL University of Applied Sciences and Arts

Belgie, Hasselt

září 2022–únor 2023

Pavλίna Kochová

Sociální práce

3. ročník

Zdravím ☺, jsem studentkou 3. ročníku Sociální práce a svůj zimní semestr jsem strávila na studijním pobytu na Univerzitě PXL v Hasseltu, v Belgii.

## **CESTA DO BELGIE**

Belgie je poměrně blízko, tudíž dopravit se tam, není obtížné. Nejrychlejší možností je určitě letadlem, cesta trvá přibližně 1,5h a ceny se pohybují různě. Ve většině případů to vždy vyjde levněji jet na letiště Brusel Charleroi. Odtud je pak nejlepší cesta Flibco busem přímo z letiště na vlakové nádraží Brusel – Midi, odkud Vám jede vlak přímo do Hasseltu. Upozorňuji toto vlakové nádraží je velké a lehce se zde ztratíte, proto doporučuji mít dostatečnou časovou rezervu.

Další možností je cesta autobusem Flixbus, která trvá necelých 13 hodin a je to poměrně levná alternativa. Nejlevnější jízdenky se pohybují okolo 800–900. Největší výhodou této možnosti je, že Vám autobus jede z Prahy přímo do Hasseltu, tudíž se stačí dostat pouze do Prahy, dát si šlofíčka v autobuse a probudit se přímo v Hasseltu. Není potřeba řešit žádné bloudění po Bruselu nebo jinde po Belgii.

Já jsem osobně pro cestu do a z Belgie využila jízdu autem. Cesta se hodně odráží podle počasí, v jaký čas jedete, přes jaké města a samozřejmě případné dopravní omezení. Pokud jedete přes dálnici, cesta je snadná a poměrně rychlá, každých 50 km máte benzínky, kde si můžete dát pauzu, zajít na toaletu a pokračovat dál. Moje cesta do Belgie trvala přibližně 11 h. Pouze z důvodu silného deště, kdy se nedalo jet po dálnici rychleji než 50 km/h. A při zpáteční jízdě z důvodu, že jsem si po 4 hodinách cesty uvědomila, že nemám povolené dálnice. Jinak se cesta pohybuje standartně okolo 9 h. Osobně, cesta do Belgie mi z důvodu deště připadala nekonečná. Naopak zpáteční cesta i přesto, že jsem jela přibližně o 2 hodiny déle, než jsem musela, mi cesta utekla až příliš rychle.

## **UBYTOVÁNÍ**

Univerzita neposkytuje ubytování, nemá koleje, což znamená, že si ho musíte nalézt sami. Samozřejmě, když se na ně obrátíte, rádi Vám pomohou, ale primárně je to Vaše starost.

Hledání ubytování je velice obtížné. Nechci nikoho strašit, ale pro mě bylo skoro nemožné ho najít. Doporučuji, hned jak Vám přijde potvrzení o přijetí ze strany naší fakulty, začněte se rozhlížet po ubytovacích stránkách a domlouvat se s pronajímateli. Abyste v moment, kdy dostanete potvrzení ze strany PXL, mohli mít jisté ubytování.

Pro hledání ubytování jsem prvně využívala stránky, které doporučují na stránkách PXL - <https://www.kotatlimburg.be/lk-zoek-een-kot>. Tato stránka nabízí pouze pokoje (kot = pokoj), převážně v rodinných domcích. Důležité je zadat město (doporučuji přímo Hasselt) a také na kolik měsíců jedete, což ve většině případů je méně než 10 měsíců a nabídky jsou velice omezené. Jelikož jsem začala hledat poměrně pozdě, v období května, bylo pro mě nemožné cokoli najít. Majitelé se mi neozývali, napsali že ubytování již není dostupné nebo že na 5 měsíců mě neubytují. Později jsem hledala také byty, sice byly příliš drahé, ale nic mi nezbyvalo. Bohužel nikdo mi nechtěl pronajmout byt pouze na 5 měsíců. Naštěstí jsem objevila facebookovou stránku - <https://www.facebook.com/groups/2664479090520578>, kde jsem později i našla své ubytování.

Přestože jsem našťastí ubytování nakonec našla, jela jsem do Belgie bez zajištěného ubytování a první dva týdny jsem žila v hotelu a Airbnb, než jsem nějaké ubytování našla. Také to byl důvod, proč jsem jela autem. Nevěděla jsem, co vše budu potřebovat, proto jsem si přivezla vše nejdůležitější v případě, že bych si našla nezařízené ubytování. Na facebookové stránce jsem našla, pokoj v rodinném domku s dalšími 3 spolubydlícími, kde jsme všechny sdílely koupelnu, kuchyni a obývací pokoj. Celková cena ubytování mě měsíčně vyšla na 490 € což mi zbývalo přibližně 70€ na zbytek měsíce.



## STRAVOVÁNÍ

Univerzita PXL má několik kampusů a ve většině z nich se nacházejí menzy. Měla jsem možnost navštívit pouze hlavní menzu a menzu v mém kampusu. Hlavní menza nabízí všechno, na co si člověk vzpomene – polévky, různé druhy ovocných, zeleninových či těstovinových salátů, veganské pokrmy, burgery, těstoviny s různými druhy omáček, dezerty. Zaručeně si každý vybere to své! V Campusu Vildersstraat, kde probíhala výuka je menza s menším výběrem. Sice tato menza nemá takový výběr pokrmů jako ta hlavní, ale za to v kavárně mají výborné, pořádně plněné bagety. Již první seznamovací den, každý obdržel studijní ISIC kartu, díky které má při placení v menze či kavárně univerzity okolo 25% slevu na vše.

V době, kdy jsem odjížděla z ČR, ceny potravin v Belgii byly minimálně dvojnásobné oproti českým. Když jsem se vrátila zpět do ČR, ceny byly skoro stejné, i přesto doporučuji nakupovat v levnějších obchodech jako je Lidl či Aldi. Supermarkety s rozsáhlejším sortimentem mají např. Albert Heijn. Další obchody, které mají a řadí se mezi dražší je např. SPAR Express, který Vás zachrání v neděli, pokud si zapomenete nakoupit vše potřebné během týdne.



## DOPRAVA

V Belgii, nejčastější způsob dopravy po městě je rozhodně kolo, snad každý ho má v Belgii. Hasselt není příliš velký, já bydlela 5 minut cesty od školy a blízko centra, tudíž jsem kolo ani nepotřebovala. Pokud jste vášnivý sportovec a rádi jezdíte na kole, určitě doporučuji zapůjčit si kolo. Zapůjčení stojí pouze 25€, je potřeba složit zálohu 70€, která se Vám vrátí.

Další možností, jak se pohybovat po městě je autobus, s tím osobně nemám zkušenost, ale je možné si zakoupit speciální jízdenku pro studenty. V případě, že Váš kampus bude v Diepenbeeku nebo si nenaleznete ubytování v Hasseltu tato možnost se určitě vyplatí. Nejprve je potřeba zakoupit si kartičku u městského dopravce za 5€ a poté je potřeba si zakoupit studentskou jízdenku „Campuspas“, která stojí okolo 20€ a je platná po celý akademický rok. Po zakoupení této kartičky můžete jezdit „zdarma“ po Hasseltu a Diepenbeeku.

Pokud chcete cestovat po Belgii, dle mého nejsnazší doprava je pomocí vlaku (<https://www.belgiantrain.be/de>). Je to snadné, rychlé, vlaky jezdí poměrně často a ve většině případech bez zpoždění. Jen si dávejte pozor, často stávkují, zkontrolujte si, že váš vlak opravdu jede. Jakožto osoba mladší 26 let, máte nárok využívat jízdenky tzv. „Youth ticket“, kdy platíte o 50 % méně. Výhodou je, že se jízdenka kupuje na zóny a dny. Stačí si koupit jízdenku směrem kam chcete, pokud nestihnete vlak, můžete jet bez problémů a bez přírážky dalším vlakem. Upřímně ať jsem jela do jakéhokoliv města v Belgii, vždy jsem platila tu samou cenu 6.60€ a za zpáteční 13,20€, nehledě na vzdálenost.

## STUDIUM

Studium v Belgii od studia v ČR není příliš rozdílné. Můžete si vybrat celkově z 8 předmětů, kolik chcete. Pouze je potřeba splnit určitý počet kreditů, což zvládnete bez problémů. Předmět The internationalist je jediný povinný, kde jste i s belgickými studenty, kteří budou vycestovávat na Erasmus. Předmět je zaměřen na práci z hodiny na hodinu, poznávání a seznámení se s novými kulturami, interkulturní schopnosti a také práce ve skupinách.

Za sebe určitě doporučuji předměty Integrated Social work a Social methodology. Předmět Integrated Social work je zaměřen na politizaci, poukazování a nacházení řešení na problémy, která se v sociální práci vyskytují. Tento předmět jako jeden z mála byl společně s belgickými studenty. V rámci tohoto předmětu, jsme si udělali dvojdenní výlet do Bruselu, kde jsme navštívili Evropský parlament a tři organizace – JES (<https://jesbrussels.be/>), „Street Nurses“ (<https://www.infirmiersderue.be/en>) a třetí organizaci Buurthuis Bonnevie (<https://bonnevie40.be/>). Zakončení předmětu proběhlo zpracováním a prezentováním rozsáhlé skupinové seminární práce na téma, které je potřeba politizovat a porovnání situace v daných státech.



Druhý předmět, který bych ráda zmínila je Social methodology, v tomto předmětu jsme se věnovali technikám a metodám, které můžeme využívat při práci především s rodinou. V hodinách jsme si intenzivně prakticky zkoušeli tyto techniky a metody.

Zmínila jsem pouze tyto dva předměty, ale všechny, které jsem absolvovala byly zajímavé a dost mě toho naučili nebo naopak jsem si zapakovala věci, které jsem již znala. Všichni vyučující – Bart Put, Dennis Smolders, Kenneth Sandeman či zahraniční koordinátorka Jutta Verstraeten byli úžasní, od prvního dne se nám snažili pomoci a vycházet vstříc.



## CESTOVÁNÍ A VOLNÝ ČAS

Belgie, a především Hasselt je skvělým místem pro procestování hned několika států. Já za svůj pobyt jsem několikrát navštívila Amsterdam a další nizozemská města. Dále jsem také navštívila Paříž a Lucemburk. Do Paříže a Nizozemí jsem cestovala z Bruselu autobusem. Ceny se pohybovaly různě například do Paříže jsem jela za přibližně 1 300 Kč a do Lucemburska jsem jela přímým vlakem z Bruselu za celkovou cenu pouze 546 Kč. Nizozemí, do kterého jsem několikrát jela se spolužačkami autem, mě to v přepočtu vyšlo maximálně na 400 Kč.

Na druhou stranu Belgie k moři (Blankenberge) se dostanete přímým spojem z Hasseltu za necelé tři hodiny. Po cestě se můžete stavět ve slavném městě Brugge nebo Gentu, takto jsem to například udělala i já. Osobně mě v Bruselu příliš nic moc nenadchlo. Doporučiji ho navštívit, pokud to máte po cestě nebo jen se podívat během pobytu v Belgii, třeba právě Vás nadchne. ☺ Pokud chcete cestovat, rozhodně si musíte připravit několik tisíc navíc, toto Vám stipendium nepokryje.

Pokud máte rádi umění, grafity, malby na budovách – doporučiji si udělat procházku po Hasseltu. V zimě určitě doporučiji navštívit Winterland a ochutnat Glühwein (Svařák) a jiné tradiční belgické pochutiny. Pokud rádi navštěvujete bary, rozhodně musíte navštívit klub Versuz! A pokud máte rádi zahrady a přírodu, určitě neváhejte navštívit Japonskou zahradu v Hasseltu, já jsem ji osobně nestihla navštívit, ale všichni ostatní si ji chválili.



## TIPY, ZKUŠENOSTI

Nedoporučuji nechávat nákupy na neděli, protože většina supermarketů je v neděli zavřena a jsou pouze otevřené Expressy, které jsou poměrně drahé. V pondělí naopak bývá většina restaurací zavřena. Také si dávejte pozor na kola, než budete kdekoliv přecházet rozhlídněte se, jinak je dost možné, že Vás přejede.

Co mě překvapilo, v Belgii nemají velké popelnicemi, kontejnery jako v ČR. Vždy jednou týdně odpadky odnesou na ulici, kde je ráno popeláři odnesou. Upozorňuji! Pytle na odpadky, které necháváte na ulici musí být speciálně označené. Věřte mi, zjistila jsem to pozdě.

Obávala jsem se, že onemocním v Belgii a také se tak stalo. Naštěstí jsem neměla žádný problém najít lékaře, který by mě ošetřil. Za sebe mohu doporučit tuto ordinaci Huisartsenhaven (<https://www.huisartsenhaven.be/nl/contact/>).

Hned první den tzv. introduction day, Vám předají desky se všemi potřebnými informacemi. Co se týče života v Hasseltu, administrativních věcí, online platform pro studium, hledání brigády a lékařů, volnočasové aktivity a doporučení co navštívit. Vše potřebné získáte hned tento den a v případě jakýchkoliv dotazů, se vždy můžete obrátit na pracovníky PXL.

V případě jakýchkoliv dotazů, se neváhejte na mě obrátit. Ráda vám Vaše dotazy zodpovím.

Můžete mě zastihnout na emailu [pavlina.kochova01@seznam.cz](mailto:pavlina.kochova01@seznam.cz) ☺