

Zpráva Lotyšsko

Drazí kolegové a kolegyně, zde uvádíme několik zásadních rad pro absolvování záchrannářské stáže v Lotyšsku:

Pár slov na úvod

Pokud váháte, zda vyjet, vůbec neváhejte! Byla to jednoznačně nejlepší zkušenost za celé studium na ZSF! Možná Vás znervózňuje fakt, že stáž probíhá ve stejném semestru jako státnice. Ba naopak vyjet před státnicemi má řadu výhod. Stáž je dvouměsíční a vrátili jsme se na začátku dubna. V tu dobu kolegové v ČR teprve začínají praxi a zkouškové období. Tuto praxi jsme měli uznanou na základě proběhlé stáže v Lotyšsku. To znamená, že po návratu máte spoustu volna na učení a dopsání BP. :)

Jak to celé začalo

Podali jsme přihlášku, životopis a motivační dopis v angličtině.

Následoval on-line pohovor také v angličtině s paní koordinátorkou a panem proděkanem pro zahraniční vztahy. Bylo to milé popovídání si o našich zájmech, schopnostech a důvodech, proč chceme vyjet. Doporučujeme zmínit všechny Vaše školní i mimoškolní aktivity, které souvisí se zdravotnictvím. (Například: pomáhám na Dětské Univerzitě, dobrovolním, jsem nejlepší v zavádění kanyl z celé třídy...) To vystřelí pravděpodobnost přijetí do nebes! :D

Po přijetí

Museli jsme vyřizovat tučnou papírovou, zmíním ten nejhlavnější: Health certificate...dokument vyplnění od praktika, nemocnice v Lotyšsku požadují: RTG srdce + plíce, krev, moč, tuberkulinový test (v ČB mi ho udělali na Poliklinice Jih, jinak ho v okolí nikde nedělají :() a test na MRSA.

Málo toho není, chce to začít včas! (známe náš obor, jako mluvit do dubu xD)

Zabalte rukavice, beranice, slipy a bílé ponožky na 5 dnů a uniformu s botami do nemocnice. Pokud budete bydlet na Riga Medical College, tak víc nepotřebujete! Mají tam pračku a všechno kuchyňské vybavení včetně toastovače a přístroje na párky! Bydlelo se tam opravdu krásně! Jedná se o kolej která je rozdělena na buňky, v té naší byla kuchyňka s koupelnou a dvěma záchody na 4 pokoje po dvou lůžkách. Povlečení dávají. Cena srovnatelná s kolejemi v ČB. Jediná nevýhoda je vzdálenost od centra, do kterého jsme za kulturou a víkendovým soporem (mrk, mrk) dojížděli 40 minut. Do nemocnice to ale daleko není.

O nejlepší koordinátorce Mrs.Sanitě

První pracovní den jsme se seznámili s nejdůležitější osobou naší stáže - Sanitou. Celé dva měsíce měla pod křídlem naše bydlení, praxi, zkrátka byla jako naše druhá maminka.

Zde uvádíme přátelskou radu: je to jako doma... šťastná maminka = šťastná stáž. Výrazně doporučujeme zakoupit květinu před seznámením!

Pozdravujte ji od Josefa a Romana!

O práci:

Ta nejlepší informace a důvod proč jet... v Lotyšsku nemají záchranáře, ale tzv. felčary (doctor assistant). Mají více kompetencí, než u nás, to znamená, že pokud budete dobří, budete si moci zkusit spoustu věcí, co u nás nemůžete a slibuji, že **budete nadšení!!!**

- na každou novou praxi nás doprovodila koordinátorka Sanita

Anesteziologie na malé chirurgické klinice:

Přivítal nás moc milý pan primář. Kdo zná seriál o nemocnici New Amsterdam, je to Max Goodwin jako přes kopírak.

Většinu času jsme trávili na chirurgických sálech, kde jsme mnohdy mohli preoxygenovat, OTI, LMA a pokud Vás zajímá více, napište mi...Kostěnek Josef)

Součástí této kliniky je i popáleninové centrum, kde léčí největší popáleniny z celého Lotyšska. Každé pondělí, středu a pátek se dělají převazy na speciálním sálku, kde jsou moc milé sestřičky. Mluví jen lotyšsky/rusky. Když zamumláte česky/polsky/slovensky cokoli, možná vám budou rozumět a budou nadšení, stejně jako vy. Postupně jsme obkourkali, jakým způsobem pracují a pak jsme se s Romanem střídali v práci. Vždy byl jeden na straně anesteziologa, kde se popálený pacient sedoval a druhý pracoval na straně převazů. Pozor na anesteziologickou sestru Ninu, která trhá nehty za každou chybu!

Cesta na kliniku: asi 15 minut MHD od koleje

Návod jak se dostat k co nejlepším věcem:

Zajímejte se, buďte milí a hlavně skromní!!!

Ukážou Vám všechno, když se člověk snaží a pan primář tvrdil, že žádná otázka není hloupá otázka... i když fakt někdy hloupá byla. :D

Emergency

Tvrdili nám, že je to jeden z nejlepších UP v Evropě...asi to tak bude!

Každý den jsme rotovali po boxech: Trauma(zlomeniny, šití...ano, když budete mít kliku, budete šít), ICU box (polytraumata,kardiostimulace, kardioverze... také možnost provedení), reanimation room (každý den zavedete opravdu hodně kanyl).

ZZS

Téměř stejné jako u nás.

2 dny jsme měli na RV. RZP posádka má za normální situace 3 členy. Vždy si v lotyštině pacienta vyšetřili, personál s námi komunikoval v angličtině a říkal, jaké intervence máme provést. Spoustu věcí pochopíte ze situace.

Uniformu i s obuví dostanete.

Ohledně jazyka

Na praxích jsme téměř vždy pracovali s lékařem, nebo sestrou, co uměli anglicky. Dokumentace psaná v lotyštině. Moc se tomu jazyku nedá rozumět. Azbuku jsem neuměl a nepotřeboval. S pacienty jsme se domluvili rukama nohama: ukazují paní jehlu se zkumavkou a říkám: "Zoberu krve na analýzu", klíčem k úspěchu je se usmívat, vše odkývat a udělat na první pokus. Haha

Užitečné typy

- MHD autobusy, Sanita nám zařídila studentskou kartičku asi za 12€ na měsíc, vždy po vstupu do MHD ji musíte přiložit ke stroječku. MHD jede i z letiště, před kterým je automat, kde si koupíte první lístek na hodinu a půl.
- alkohol v centru je samosebou drahý (pivko mezi 6-8€), první měsíc je to pohoda, měsíc druhý po počínající cirhóze a posledními centy v peněžence jsme byli nuceni přejít na alternativu: nápoj LODE, stačí vypít jednu lahev 0,3l za 2€ a jste v dokonalé náladě připraveni jet do centra na tancovačku.
- Vaření...obecně na klinikách nemají jídelny. Jedině na Emergency v (Rákosu...East Hospital) je kantýna, kde se dá za cca 10€ normálně najíst. Takže jsme si většinu času vařili na koleji.

Kontakt:

Rádi povíme více!

Kostěnek Josef: pepinokostik@gmail.com, IG: @pepca.kostenec

Klabouch Roman: romanklab01@gmail.com, IG: @romis.klab



