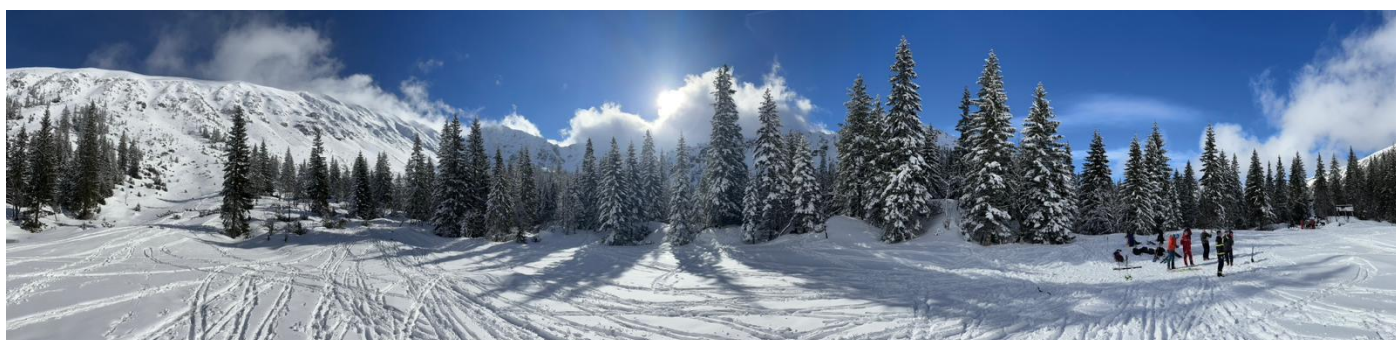


Odborná stáž na Slovensku v Nízkých Tatrách

CHOPOK SEVER

TYKVARTOVÁ KATEŘINA, HAUBERT DAVID



Čaute,

pokud jste narazili na tuto Závěrečnou práci, tak přemýšlíte nebo jste přemýšleli nad absolvováním odborné stáže na Slovensku a přidáním se do celé řady absolventů, kteří touto stáží prošli před vámi. V této práci vám chci přiblížit, co se od vás na stáži očekává, co bylo potřeba zařídit a na co si dát pozor. Co nám stáž dala a vzala. A jak to byl jeden z nejintenzivnějších zážitků mého života.



I. krok – Odhodlat se a přihlásit se.

Jako první bylo potřeba podat přihlášku. Na školní email přijde všem studentům pozvánka na „Konkurzy na zahraniční stáže a pobyty v zimním semestru pro studenty Bc. a Mgr. studijních programů“. Aby vaše přihlášení bylo úspěšné, musíte poslat **strukturovaný životopis** a **motivační dopis**. Postup je podrobně a srozumitelně popsán v emailu. Všechny dokumenty i pohovor jsou v češtině. Pohovoru se není třeba bát. Já osobně nejsem výřečný člověk a tento krok mě obzvlášť děsil. Nicméně zbytečně. Žádné záludné otázky, kterých jsem se bála, se nekonal.

V téhle části je nesmírně důležitá kontrola emailové schránky. Abyste neprošvihli žádné termíny. Taky je důležité si uvědomit, že na stáž se přihlašuje vždy rok dopředu. Znáám několik lidí, kteří kvůli tomuto faktu prošvihli svoji první možnost se přihlásit. Zkrátka pokud chceš jet na stáž ve druháku, tak se přihlašuješ v prváku.

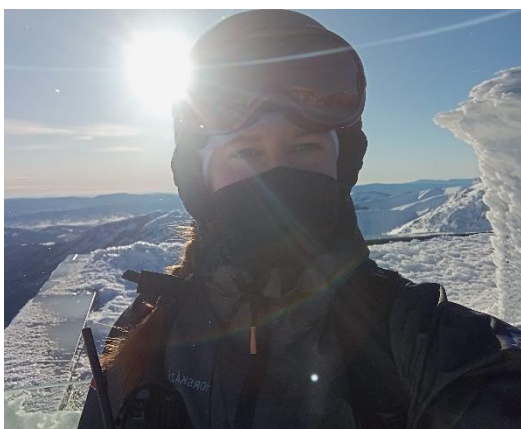
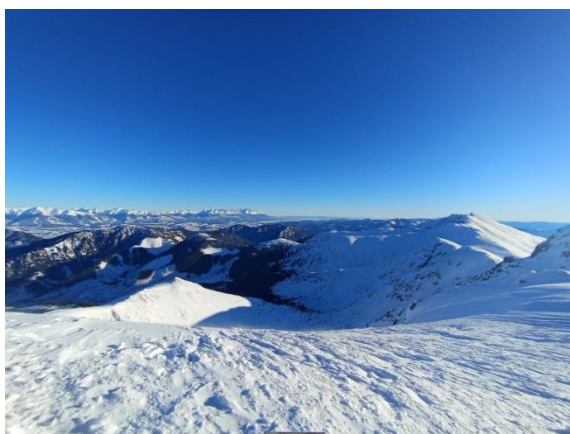


1 Horská záchranná stanice, Lúčky

II.krok – Použil/a jsi svůj šarm a vybrali tě. Co teď? Co s sebou?

Jede se na hory. Takže určitě teplé, lyžařské oblečení. Počasí na Chopku a obecně v horách je velmi proměnlivé, proto doporučuji vzít věci, které se dají vrstvit. Na základně vám zapůjčí záchranářskou bundu, ale ta má spíš označovací funkci. Pokud máte ski-alpy, tak si je určo vezměte. Já jsem si je pořizovala před stáží a bylo to skvělé rozhodnutí. Žádné jiné „speciální“ vybavení jsem neměla a všechno, co jsem potřebovala mi půjčili na základně.

Podle našich zkušeností je lepší jet autem. Potáhnete s sebou docela dost věcí, a i ve městě jste pak mobilnější. Můžete si v klidu dojet nakoupit a nemusíte spoléhat na autobusové spoje. My jsme jezdili nakupovat do Tesca v Liptovském Mikuláši, kde nás první den totálně zachránil náhodný pán, když jsme zjistili, že nám nefunguje česká clubcard. Na to je taky dobré myslet.



III.krok – Denní režim. Co tam vlastně ode mě čekají?

V téhle části přiblížím, jak asi náš den na horské probíhal.

Každé ráno nás vyzvedli chalani a odvezli na základnu, kde jsme se společně nasnídali. Pak jsme celé dopoledne lyžovali a „kontrolovali“ pořádek na sjezdovce. Jestli není někdo zraněný nebo nepotřebuje pomoc. Pak následoval oběd. Za 6€ jsme si mohli v místním Strakanovi dopřát, po čem jsme jenom toužili. Odpoledne jsme se spíš drželi na základně a jezdili na výjezdy. Na sjezdovkách se se základnou dorozumíváte pomocí vysílaček. Věřte mi, slovenština je jedna věc, ale slovenština ve vysílačce je úplně jiný jazyk. Každopádně vše lze v pohodě zvládnout. Úrazy, se kterými se najisto setkáte jsou odřeniny, zlomeniny, výrony, vykloubená ramena, otřesy mozku. Setkali jsme se ale i s vážnými akutními stavy. Na stáži s vámi záchranáři pracují jako s rovnocennými kolegy a jsou ochotní vám cokoliv dovysvětlit. Základ všeho je orientace v areálu. Potřebujete vědět, kde jste a jak nejrychleji se dostat na místo určení. S tím souvisí dovednost lyžovat. To je jedna ze základních podmínek přijetí.



2 Mapa areálu Chopok-sever, Jasná



3 Ošetrovna na Bielé Púti



IV. Volný čas. Co dělat, když nejsem ve službě?

To záleží na každém, co ho baví a naplňuje. V minulých letech provětrávali studenti ski-alpy, kdy to jenom šlo. Já místní okolí prochodila. Krajina v okolí Demanovské Doliny, kde jsme byli ubytovaní, je nádherná a za tu dobu se mi neokoukala. Na ski-alpy jsme samozřejmě taky vyrazili. Společně se studenty z minulých let, kteří nás přijeli navštívit. V okolí v dojezdové vzdálenosti několik minut jsou i minerální prameny.



4 Krčma Váh, Liptovský Mikuláš



Jeden z mých nejkrásnějších zážitků byl **kynologický výcvik** v Západních Tatrách, kam nás s sebou vzal zástupce náčelníka Jakub Filipko. Čas od času je problém se tohoto výcviku zúčastnit, takže pokud se vás Kuba zeptá, jestli máte rádi psi a nevadí vám stísněné prostory, tak máte vyhráno. Jedete taky! A věřte mi, že pohled na chlupatý čumák po tom, co hodinu ležíte v sněhové kobce, v zimě, a čekáte na záchranu, je k nezaplacení.



5 Kynologické cvičení, Západní Tatry



6 Kynologické cvičení, Někde pod sněhem
v Západních Tatrách.

Slova na závěr

Jděte do toho. Ty zkušenosti vám nikdo nevezme a že jich je hodně. Buďte na sebe opatrní. Zní to jako fráze, nad kterou by jeden protočil oči, ale opravdu na to myslete. Nepřeceňujte svoje schopnosti. Stačí jedna chvilka nepozornosti a ze záchranáře se stane zachraňovaný. Stáž lze absolvovat a zároveň neprodlužovat studium, ale je důležité nepodcenit návrat. Ano, bude to bolet, ale za ten čas to prostě stojí! Využijte každou sekundu, uteče to neskutečně rychle. Na závěr bych chtěla poděkovat všem chábrům ze Slovenska, kteří nás rychle vzali mezi sebe a udělali celou stáž nezapomenutelnou.

Pokud byste měli nějaké otázky nebo chtěli vědět víc, neváhejte nás kontaktovat. Rádi vám odpovíme na všechny zvědavé dotazy.

Kateřina Tykvartová: ing: katy_tykvartova, David Haubert: ing: dejv.haubert





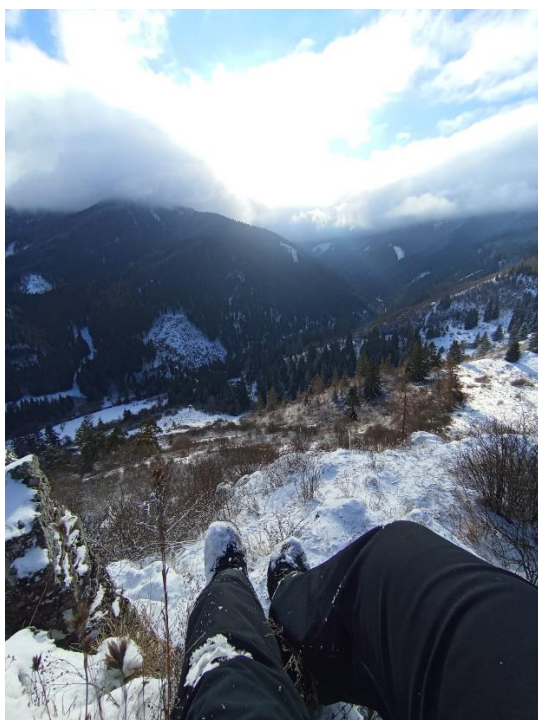
Výlet 1 Vodné mlýny Oblazy, Kvačianska dolina



Výlet 2 Vyhliadka Malý Roháč, Kvačianska dolina



Výlet 3 Ráztocký vodopád, Kvačany



Výlet 4 Stodôlky, Demänovská Dolina



Výlet 5 Termálny prameň Kača, Liptovský Ján



Výlet 6 Vyhliadková veža Pavčina Lehota



Výlet 7 Svätováňska rozhľadňa, Liptovský Ján