

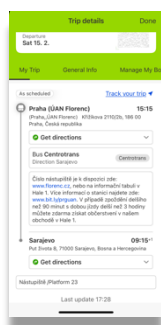
Zahraniční stáž – Erasmus 2025

Bosna a Hercegovina – Sarajevo

Anna Kraftová 2. ročník, Sociální práce



Cesta do Sarajeva



Já jsem se rozhodovala mezi dvěma možnostmi, jak se do Sarajeva dostat — buď jet autobusem, nebo letět letadlem. Nakonec jsem se rozhodla pro pohodlnější a levnější variantu, a to autobus. Jelikož z Prahy do Sarajeva nejsou přímé lety a ve finále by cesta letadlem vyšla na přibližně 8 000 Kč, byl pro mě autobus jasná volba. Našla jsem přímý spoj, který trval zhruba 15 hodin, ale nemusela jsem se stresovat přestupy a stačilo jen nastoupit a jet. V Sarajevu jsem podle map našla své ubytování, kde mě hned po příjezdu ubytoval a přivítal Štefan, který měl ubytování na starost. Tím začalo mé bosenské dobrodružství.

Ubytování

Ubytování jsem měla zajištěné od organizace, kde jsem absolvovala praxi. Jednalo se o malou kolej s několika málo studenty. Kolej byla hezky zařízená, moderní a plně vybavená. Pokoj jsem sdílela se svou spolužačkou a byl určen pouze pro dvě osoby. Skvělé bylo, že jsme měly vlastní koupelnu a toaletu. Na koleji jsme dostaly vše, co jsme potřebovaly — ručníky i povlečení. K dispozici byly dvě sdílené kuchyňky, plně vybavené nádobím, hrnci, mikrovlnnou troubou, toustovačem, lednicí a dokonce i waflovačem. Nechyběla ani pračka a sušička.



Počasí a na co myslet

Moje stáž probíhala od poloviny února do poloviny dubna. Počasí bylo velmi podobné jako u nás, ale hodně se měnilo, především v dubnu. Jeden den můžete chodit v tričku a kratšasech a druhý den sněží a je chladnější než v zimě. Rozhodně bych se nespolehala na předpověď počasí, většinou se ukázalo, že bude úplně jinak. Před odjezdem jsem si myslela, že v Sarajevu bude tepleji než u nás, přece jen je to blízko Chorvatska — opak byl ale pravdou. Není potřeba žádné speciální vybavení, ale teplý kabát a uzavřené boty se na začátek rozhodně hodí. Deštník bych také doma nenechávala, v dubnu ho využijete určitě.

Odborná praxe

Praxi jsem měla zajištěnou od místní univerzity v rámci programu Erasmus+. Praxi jsem vykonávala v Archdiocesan Youth Pastoral Center John Paul II. Je to katolické centrum pro mladé, jehož cílem je nabídnout mladým lidem možnost ukázat prostřednictvím různých aktivit a projektů své schopnosti a dovednosti. Centrum pořádá například víkendové pobyty pro studenty, kterých jsem se také účastnila. Se spolužačkou jsme navíc připravily workshopy na téma Česká republika a naše univerzita. Mluvily jsme o tom, proč studujeme sociální práci. Centrum pořádá také akce pro děti z dětských domovů a mnoho dalších aktivit.



Většinu času jsem ale trávila v „Oáze“, což je program tohoto centra, kde jsem pracovala s lidmi s mentálním postižením. Tam jsme především kreslili obrázky, vyráběli náramky a tvořili různé výrobky. Tímto způsobem si klienti trénovali jemnou motoriku a rozvíjeli svou představivost.



Volný čas, cestování a zábava

V Sarajevu se rozhodně nudit nebudete. Ať už máte rádi nakupování, přírodu, noční život, nebo historii, najdete zde všechno. První dny jsem chodila po městě a objevovala jeho krásy. Nejvíce mě okouzila stará část města. Nachází se zde malé kavárny, kde můžete ochutnat tradiční bosenskou kávu, baklavu nebo ikonický burek, a stánky se suvenýry za pár korun. Navštívit můžete i mešity — jen je třeba mít pokrývku hlavy, tedy šátek, aby vám nebyly vidět vlasy.

Město stále nese stopy války, která zde probíhala v letech 1992–1995. Dodnes jsou patrné stopy po střelbě na fasádách některých budov. Na chodnících můžete vidět „sarajevské růže“ — místa, kde během války přišli o život civilisté. Celkově má Sarajevo mnoho památníků připomínajících válku. Za návštěvu určitě stojí muzeum genocidy a zločinů proti lidskosti. Je to velmi těžké a dojemné téma, ale myslím si, že každý, kdo navštíví Bosnu a Hercegovinu, by toto místo měl vidět.

Pokud máte rádi přírodu, městskou dopravou se pohodlně dostanete do národního parku Vrelo Bosne. I když jsem ho navštívila ještě v chladnějším počasí, mělo to své kouzlo. Kolem Sarajeva jsou také kopce, kam se dá vyrazit na túru. Společně s dalšími českými studenty jsme navštívili krásný



vodopád, který se nachází jen deset minut jízdy autem od města. Je až neuvěřitelné, že během chvíle přejedete z města do přírody.

Během svého pobytu jsem navštívila také město Mostar. Ze Sarajeva se tam dostanete vlakem. Pokud se sem budete chtít vydat, doporučuji zajít přímo na nádraží a informovat se o jízdních řádech, protože internetové informace nejsou příliš spolehlivé. Cestování tu není tak jednoduché jako u nás. Vlak do Mostaru jede pouze jednou denně a v neděli vůbec. Mostar je nádherné historické město a úplně jiné než Sarajevo. Rozhodně stojí za návštěvu.

Cestování do zahraničí

Doporučuji využít příležitosti a navštívit i okolní země. Prvním cílem, kam jsme se se spolužačkou vydaly, bylo chorvatské město Dubrovnik. Cestovaly jsme autobusem a za šest hodin jsme byly na místě. Jedna jízdenka stála přibližně 800 Kč. Dubrovnik jsem chtěla navštívit už dlouho, protože se zde natáčel jeden z mých oblíbených seriálů. Strávily jsme tam tři dny, což bylo podle mého názoru ideální, protože město není příliš velké a všechny památky jsou blízko sebe.

Druhou destinací byla Černá Hora, konkrétně Budva. Tentokrát nás jelo více a cestovali jsme autem. Město bylo krásné, jediným negativem byl nepořádek — všude se povalovaly odpadky. Cestou zpátky jsme se krátce zastavili i v hlavním městě Podgorica.



Kdybyste měli jakékoliv otázky ohledně stáže stačí mě kontaktovat 😊:

Školní email: krafta00@jcu.cz

Instagram: kraftova.anna