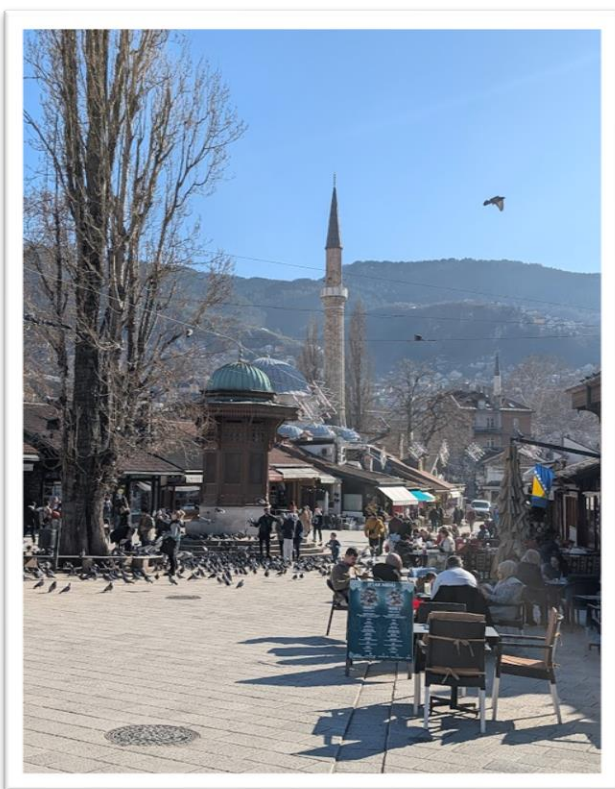


Odborná stáž Sarajevo - 24.2 - 18.4.2025
Kristýna Menclová – Management sociální práce v
organizacích

Cesta do Sarajeva

Jelikož jsem cestovala se svým přítelem a pejskem, zvolili jsme pro cestu do Sarajeva auto. Z České republiky jsme se do Sarajeva dostali autem přes Slovensko, Maďarsko a Chorvatsko. Jelikož je to cesta dlouhá přes 1000 km, zvolili jsme jednu přestávku s přespaním v Chorvatsku. Do Sarajeva se také dá dostat letadlem či autobusem Flixbus, což volila většina Erasmus studentů, se kterými jsem mluvila.



Ubytování

Ubytování jsem řešila přes aplikaci Booking. Organizace, ve které jsem však působila nabízela velmi cenově dostupné koleje. Jelikož jsem ale přijela s pejskem, musela jsem si ubytování hledat sama. Za svůj pobyt v Sarajevu jsem se stěhovala 2x, jelikož se mi nepodařilo najít ubytování na celé dva měsíce. Tím, že jsem si ubytování hledala přes Booking a měla specifické požadavky, jsem za něj zaplatila relativně velkou částku – zhruba 21000 Kč. Pokud tedy pojedete sami, určitě se nezapomeňte optat na možnosti ubytování přímo přes organizaci.

Praxe

Během své stáže v Sarajevu jsem měla příležitost působit ve dvou různých institucích, které se věnují sociální práci – v organizaci „Oáza“ zaměřené na podporu osob s mentálním znevýhodněním a v Nadbiskupijském centru pro pastorační mládež „Ivan Pavao II.“. Díky této kombinaci jsem získala širší pohled na oblast sociální práce a možnost aktivně se zapojit do různorodých činností, které se týkaly přímé práce s klienty, plánování a organizace aktivit i týmové spolupráce. V organizaci pracující s lidmi s mentálním znevýhodněním jsem se zapojovala do aktivit pro klienty. Podílela jsem se na přípravě a realizaci volnočasových a vzdělávacích aktivit, asistovala jsem při skupinových i individuálních činnostech s klienty a komunikovala jsem s pracovníky. Tato zkušenost mi umožnila lépe porozumět specifickým potřebám této cílové skupiny, osvojit si principy individuálního přístupu a uvědomit si důležitost respektu, trpělivosti a empatie v každodenní práci.

Také jsem působila v Nadbiskupijském centru pro pastorační mládež „Ivan Pavao II.“, kde jsem se věnovala především práci s mladými lidmi. Mými úkoly bylo podílet se na přípravě a realizaci programů pro mládež, skupinové aktivity a workshopy, zapojit se do organizace vzdělávacích a volnočasových projektů a spolupracovat s mezinárodními dobrovolníky. Současně jsem měla možnost seznámit se s administrativními a organizačními úkoly, které jsou s fungováním podobné instituce spojené – od plánování aktivit, přes vedení dokumentace, až po komunikaci s dalšími organizacemi. Díky tomu jsem si mohla rozšířit své dovednosti v oblasti managementu a řízení v sociální práci.



Stravování

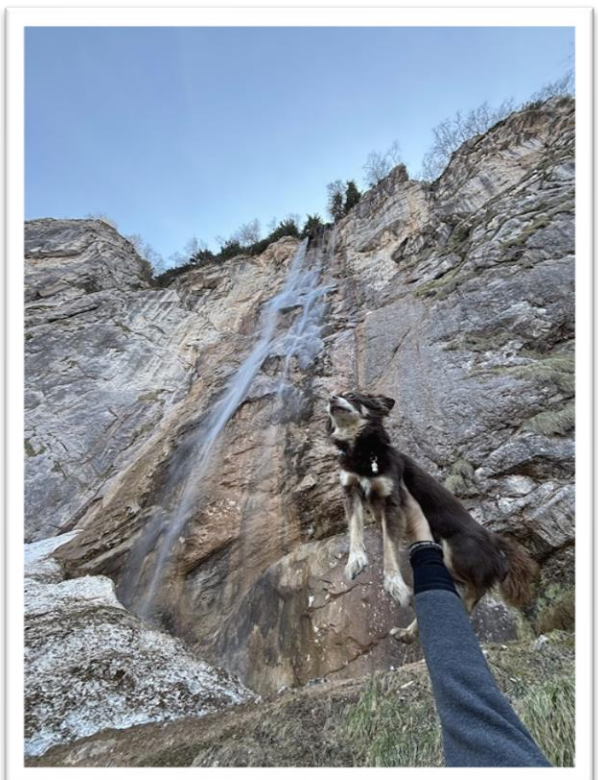
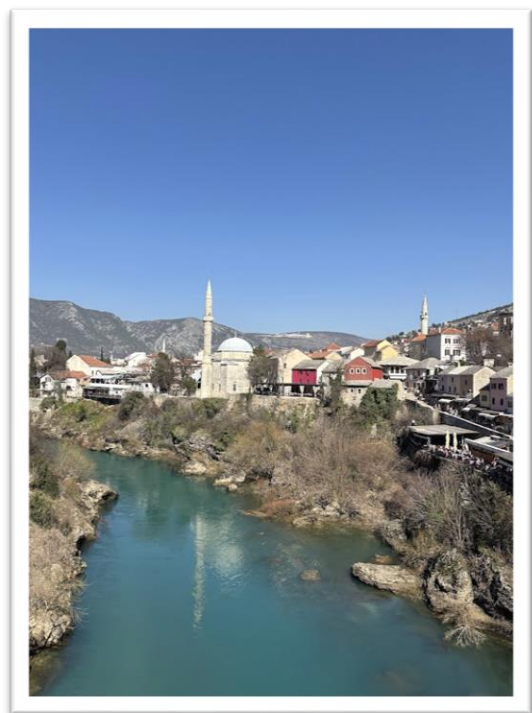
Pokaždé, když jsme byli přítomni v Nadbiskupském centru pro pastorační mládež „Ivan Pavao II.“, bylo nám zajištěno stravování – oběd i večeře. Pokud jsem se v centru nacházela o víkendu, dostávala jsem navíc také snídani.

Mimo to jsem si stravování zajišťovala sama. Mezi nejznámější speciality bosenské kuchyně patří ćevapi, malé grilované válečky z mletého masa podávané v chlebu. Velmi rozšířeným pokrmem je také burek, pečené těsto plněné masem, které lze najít téměř na každém rohu. K dalším tradičním jídlům patří sarma – zelné listy plněné mletým masem a rýží – a bosanski lonac, tedy tradiční pomalu vařený guláš z masa a zeleniny. Z dezertů jsou nejvíce oblíbené sladkosti jako kadaif a baklava.



Volný čas

Během stáže jsem měla možnost cestovat a poznávat okolí. S kolegyněmi z bakalářského studia jsme navštívily nedaleký Mostar, kam se ze Sarajeva lze pohodlně dostat vlakem. Sarajevo samotné nabízí nádhernou přírodu – doporučuji například výlet k vodopádům Skakavac nebo na horu Trebević. Díky tomu, že jsem měla k dispozici auto, jsme si během jednoho víkendu mohli udělat i výlet do Černé Hory. Po celou dobu stáže jsem byla v kontaktu se studenty z různých zemí prostřednictvím sítě Erasmus Student Network (ESN), vedené přímo studenty ze Sarajeva. ESN pravidelně organizovalo různé akce pro zahraniční studenty, jako například International Dinner, výlety po Sarajevu, sportovní utkání, studentské večírky či karaoke párty. Společně s dalšími Erasmus studenty z České republiky jsme navíc pořádali pravidelné filmové večery, při kterých jsme se scházeli na bytech a sdíleli své zážitky.



Závěr

Stáž v Sarajevu pro mě byla velmi obohacující zkušeností hlavně po osobní stránce. Práce s lidmi s mentálním znevýhodněním mi otevřela nové pohledy na inkluzi a přístup k lidem s odlišnými potřebami. Byla jsem součástí týmu, který se věnoval každodennímu chodu organizace, zapojovala jsem se do aktivit s klienty a zároveň jsem se mohla naučit, jak funguje sociální péče v Bosně a Hercegovině. V Nadbiskupijském centru pro pastorační mládež "Ivan Pavao II." jsem měla možnost zapojit se do různých aktivit s mladými lidmi, spoluorganizovat události a také prezentovat zajímavosti o České republice před klienty a zaměstnanci. Také musím zmínit samotné město Sarajevo, které má zajímavou historii a kulturu. I když byla stáž převážně pozitivní, nevyhnula jsem se ani určitým výzvám. Jedním z problémů byla občasná jazyková bariéra – ačkoliv se dalo domluvit anglicky, ne ve všech situacích to bylo dostačující, a chvíli mi trvalo zvyknout si na místní jazyk a způsob komunikace. Stáž v zahraničí rozhodně doporučuji každému! Pokud váháš, Sarajevo je skvělá volba – autentické, živé a plné inspirace.