



Zahraniční stáž Finsko – Erasmus 2025

Kemi, Finsko 13. 2. – 17. 4. 2025

Vlasta Mudrová, Michaela Pavlíková – Sociální práce

Do Kemi jsme vyrazily 3 studentky ze Zdravotně sociální fakulty. Já a moje spolužačka z oboru Sociální práce, třetí studentka z oboru Zdravotně-sociální péče.

Cesta do Kemi

Máte několik možností, jak se do Kemi dostat. My jsme zvolily tu dražší, ale pohodlnější a rychlejší variantu. Letěly jsme se společností Finnair a zaplatily jsme 4 750 Kč. Letiště v Helsinkách je dobře označené, takže svůj gate jsme našly rychle. Na letišti v Kemi (očekávejte opravdu mini letiště o velikosti jedné místnosti) nás přivítala naše koordinátorka Sanna.



Ubytování

Bydlely jsme v bytě, který se nacházel v hlavní ulici v Kemi. Výše nájmu závisela na velikosti pokoje. Za 9 m² to bylo 300 euro a za 20 m² (s balkónem) 350 euro.

Byt nám sjednala Sanna a byl plně vybavený. Měly jsme k dispozici router, veškeré nádobí i povlečení. Povlečení jsme vnímaly jako velké plus, protože nám zbytečně nezabíralo místo v kufru. V našem bytě jsme se sešly 3 Češky, 2 holky z Číny, jedna z Nepálu a jedna ze Saudské Arábie. V našem bytě jsme velmi ocenily saunu, kterou jsme několikrát využily.



Praxe

Hned druhý den po příletu jsme měly domluvený Orientation day na tamní univerzitě (Lapin AMK). Dostaly jsme program akcí, zjistily, jak to na škole funguje a celou školu si i prohlédly. Nainstalovaly jsme si až přehnaně moc aplikací: D. Například: Aplikaci na studentskou kartu (ve Finsku nepřijímají ISIC!). Aplikaci, kde můžeme vidět, co se jaký den vaří v jídelně a rozvrh našich pár hodin (měly jsme za celý pobyt jen 4). Aplikaci na nákup jízdenek. Aplikaci na objednání taxi (tu jsme ani nevyužily, taxi je tu drahé).

Sanna nám odpověděla na všechny dotazy a po celý pobyt s námi byla nepřetržitě v kontaktu. Se vším nám byla ochotna poradit a pomoci.

V ten samý den jsme se šly i poprvé podívat na místo naší praxe. Ze sociální práce jsme zamířily do školky Kivikon Koulu, kam jsme celé 2 měsíce docházely do předškolních skupin – každá jsem byla v jiné, ale třídy byly naproti sobě:).

Ze začátku jsme si musely zvykat, především na jazykovou bariéru. Nemohly jsme proto být vděčnější za naše učitelky. Překládaly nám aktivně během výuky a kdykoliv jsme potřebovaly, zapojovaly nás do všech aktivit, které s dětmi dělaly a celkově působily velmi vstřícně. Děti si na nás rychle zvykly, naučily jsme se spolu komunikovat a loučení s nimi bylo těžké.

Ve městě je docela špatné MHD, takže jsme převážně chodily pěšky nebo jezdily na kole. V případě náledí to ale nedoporučujeme, protože se nám oběma povedlo spadnout.



Stravování



Budete mít možnost využívat menzu na univerzitě, kterou velice doporučujeme. Za oběd zaplatíte 2,95 euro a obědy fungují formou bufetu. Jedno jídlo je vždy vegetariánské a výběr je veliký. V ceně mají i nápoje, včetně mléka, které tady pijí téměř při každém jídle a taky finské chlebíky s máslem, které si všichni dávají po obědě.

Na nákupy jsme chodily do Lidlu. Prošly jsme si i ostatní finské řetězce jako Prisma, K-Market, City Market... ale Lidl z nich byl nejlevnější. Ceny jsou trochu vyšší, ale nebylo to tak hrozné, jak jsme se obávaly.

Obědy jsme si většinou vařily do krabiček s sebou do školky a občas jsme si zašly od dětí oddechnout na oběd na univerzitu.

Volný čas

ŠVÉDSKO

Během našeho dvouměsíčního pobytu jsme volný čas trávily aktivně a snažily jsme se co nejvíce poznat místní kulturu i okolní regiony. O jarních prázdninách jsme podnikly výlet do Švédska – autobusem jsme nejprve dojely z Kemi do Tornia a pokračovaly do města Luleå.

Ubytované jsme byly v malé chatce v kempu u jezera a během pobytu jsme si prohlédly samotné město. Kromě města Luleå jsme navštívily i vesničku Gammelstad, která je známá svými červenými domečky postavenými kolem historického kostela. V Haparandě, kam se z Kemi dá pohodlně dostat vlakem, jsme navštívily pravou švédskou IKEA i obrovský obchod se sladkostmi. Zároveň ve Švédsku je často levnější alkohol než ve Finsku:).



FINSKO – Rovaniemi

Navštívily jsme také město Rovaniemi – poprvé v rámci výletu s organizací, kde pracovala naše kamarádka. Zavítaly jsme do Santa Claus Village, která nás velmi okouzila a samozřejmě do nejsevernějšího McDonald's.

Při druhé návštěvě Rovaniemi jsme se vydaly na kratší túru na vyhlídku a také navštívily známé muzeum Arktikum. To nás nadchlo svou krásnou a interaktivní výstavou a rozhodně ho doporučujeme každému, kdo Rovaniemi navštíví.



TORNIO, KEMI

Dalším zajímavým zážitkem byla návštěva Tornia, kde se konala největší rybářská soutěž – vyzkoušely jsme si i samotný rybolov. V rámci poznávání místní kultury jsme navštívily muzeum v Torniu.



Za svůj pobyt jsme se stihly zúčastnit studentské volejbalové soutěže, kterou jsme dokonce vyhrály.

Nezapomenutelným zážitkem bylo i vyzkoušení tzv. ice swimming – koupání v ledové vodě, které všem rozhodně doporučujeme!

Volné večery jsme často trávily v Kemi u místa zvaného Kiikeli. To jsou veřejně přístupná ohniště, kde jsme společně s dalšími Erasmus studenty pořádali posezení u ohně.

Oblíbeným místem pro večerní setkávání se stal i místní bar Corner Inn, kde bývají během studentských akcí drinky za poloviční cenu.

Často jsme s holkama pořádaly movie nights nebo hrály deskovky.

Z Finska bychom nemohly odjet, pokud bychom neviděly polární zář. A že byla krásná.



Závěr

Za možnost Erasmu jsme všechny nesmírně vděčné. Ke konci už jsme se sice trochu těšily zpátky domů, na tuto zkušenost ale budeme opravdu dlouho vzpomínat. Seznámily jsme se tady se spoustu novými lidmi, se kterými budeme, doufám, nadále v kontaktu.

Pokud se teprve rozhodujete, jestli jet nebo ne, udělejte to. Protože i v mém případě, kdy jsem musela vyjít se své komfortní zóny a všechno bylo ze začátku děsivé, opravdu to za to stojí. Na chvíli si zkusíte žít jiný život v jiné zemi, nasbíráte úplně nové zkušenosti, a navíc to vypadá dobře v životopisu:). A pokud tolik neovládáte anglický jazyk, nebojte, Finové totiž taky ne.

Kdybyste se potřebovali na cokoliv zeptat, nebojte se nám ozvat na našich Instagramech:

@_michallka

@vlasta_mudrova