



Závěrečná zpráva ze zahraniční stáže v Litvě Kaunas, Kauno Kolegia 17.02. – 18.04. 2025



Sociální práce: Pavla Šafránková, Michidmaa Enkh-Amar, Tereza Leštinová



Před odjezdem

Nejprve jsme musely podat přihlášku a projít konkurzem. Po zjištění naší destinace jsme vyplňovaly potřebné dokumenty pro naši fakultu a univerzitu. Před odjezdem do Litvy jsme si psaly přes e-mail s koordinátorkou Erasmus z Kauno Kolegia a s koordinátorkou praxí také z této univerzity, se kterými jsme také řešily potřebné dokumenty, ubytování a praxe. Rozhodly jsme se pro ubytování na kolejích, které je možné zaplatit pouze přes Payseru. Doporučujeme si včas stáhnout aplikaci a zařídit na Payseře účet. Před odjezdem nás kontaktovalo ESN KK a dalo nám kontakt na našeho buddyho Aironase.

Cesta do Kaunasu

Do Kaunasu jsme vyrazily 3 studentky z oboru Sociální práce a 1 studentka z oboru Fyzioterapie. Pro cestu do Kaunasu můžete zvolit více způsobů. My jsme se rozdělily na dvě skupiny, část z nás letěla letadlem a druhá část jela autobusem (Flixbus).

Letadlem: Našly jsme si přímé lety z Vídně do Vilniusu, z Prahy byly lety pouze s přestupem. Do Vídně jsme se dostaly autem, ale můžete se dopravit i vlakem. Z Vilniusu Airport jsme se nejdříve dostaly autobusem, který stávil přímo před letištěm, na vlakové nádraží. Poté jsme jely vlakem do Kaunasu, můžete jet ale i autobusem. Doporučujeme si předem stáhnout aplikaci na vlaky LTG Link a na meziměstské autobusy Autobusu bilietai, dají se tam koupit jízdenky online.

V Kaunasu si pro cestování městkou hromadnou dopravou potřebujete stáhnout aplikaci Žiogas (zelená kobyłka). Nejdříve si musíte Žiogas nabít penězi, pro aktivování a koupení jízdenky poté naskenujete QR kód nebo napíšete číselný kód, který je většinou pouze u dveří u řidiče. Pro vyhledávání spojů si můžete stáhnout aplikaci Trafī, ale fungují zde i Google maps.



Ubytování

Byly jsme ubytované na koleji u univerzity Kauno Kolegia, kde jsme měly na výběr z více typů pokojů. Typ pokoje jsme dostaly jiný, než který jsme si žádaly (buňka s vlastní kuchyní a koupelnou), protože už byl zabraný. Na pokoji jsme byly po dvou a měly jsme sdílenou koupelnu a kuchyň na patře. Nakonec jsme byly ale rády, protože jsme se ve sdílené kuchyni poznávaly i ostatní Erasmáky z různých zemí. První týden jsme byly z koleje překvapené, ale pak jsme si zvykly a začaly to tam mít rády. Wi-fi si musíte zaplatit, stálo nás to kolem 8 € na dva měsíce. Wi-fi je pouze na jedno zařízení a moc nefunguje, doporučujeme si zařídit data. Můžete si zařídit litevské číslo s neomezenými daty, SIM karta (20 € za 2 měsíce) se dá koupit v supermarketu. Data od některých mobilních operátorů v Litvě nefungovala (Vodafone) a od některých ano (T-mobile, O2).



Praxe

Před odjezdem do Kaunasu jsme si mohly vybrat ze tří možností praxí. My jsme si vybraly Centrum sociálních služeb v Jonavě (<https://www.jonavosspc.lt/>). Celá cesta z koleje do centra v Jonavě nám zabrala kolem 2 hodin. Centrum pracuje s více cílovými skupinami jako rodiny v krizi, pěstounské rodiny, děti, senioři, postižení, migranti, nezaměstnaní. V prvních dnech nás na praxe doprovázely studentky sociální práce z Litvy. Praxe byly hodně různorodé, vzali nás i do jiných poboček centra, které pracovaly s různými cílovými skupinami. Naši sociální pracovníci byla Lorena, která pracuje s rodinami v krizi. Byla moc milá a vše nám překládala. S rodinami jsme mít praxi nemohly kvůli jejich soukromí, ale hodně jsme se toho o sociální práci s rodinami od Loreny dozvěděly. V průběhu praxí jsme nejvíce navštěvovaly denní centrum pro děti z Litvy, Ukrajiny a Sýrie, také denní centrum pro seniory. V druhé půlce praxí jsme pracoviště navštěvovali společně se studenty ze Španělska. Ke konci naší praxe jsme navštívili i Červený kříž v Kaunasu, kam s námi šla i Lorena. Praxe v Centru sociálních služeb v Jonavě doporučujeme.



Volný čas

Ve volném čase jsme se zúčastnily několika aktivit od ESN KK jako například Trivia night nebo návštěva muzeí v Kaunas. V Kaunasu pořádá akce pro zahraniční studenty ještě asociace, kterou najdete na Instagramu pod názvem [Apglebk_pasauli](#). Pokud budete mít zájem účastnit se nějaké jejich akce, napište jim a oni vás přidají do skupiny na WhatsAppu. Ve volném čase jsme navštěvovaly po praxích bazén v Jonavě nebo lezeckou stěnu v Kaunasu. O víkendech jsme cestovaly a jezdily na výlety. V Litvě jsme navštívily města Klaipeda, Nida, Birštonas, Vilnius, Horu křížů, hrady Trakai, Panemune, Raudone a Etnografické muzeum v Rumšiškės (skanzen). Při návštěvě Vilniusu zrovna probíhalo ve městě Kazuiko Muge neboli trh sv. Kazimíra, je to veletrh řemesel a umění, který se konal v centru města. Večer jsme viděly koncert litevské skupiny, na kterém jsme si zatancovaly s místními. Pokud budete v Litvě během března a veletrh se bude zrovna konat, stojí za to se na Kazuiko Muge podívat. Během našeho pobytu jsme se podívaly i mimo Litvu, a to do Lotyšska (Riga a Národní park Kemeris – park doporučujeme) a Estonska (Tallin a Aura opperada – stezka kolem moře). Naše sociální pracovnice měla během naší praxe týden dovolenou a my jsme dostaly volno, proto jsme se rozhodly navštívit Stockholm, kam byly zrovna levné letenky. Po konci naší praxe jsme během Velikonoc navštívily ještě Dánsko.



Závěr

Zahraniční stáž v Litvě se nám velmi líbila, poznaly jsme novou kulturu a celý Erasmus jsme si užily. První týden jsme si sice zvykaly a byly mírně v šoku, ale v druhém týdnu se to začalo obracet, začaly jsme si to tam užívat a mít to tam rády. Díky této příležitosti jsme se potkaly s lidmi z různých zemí po celém světě, získaly nové přátele a nezapomenutelné zážitky. Během praxe jsme se dozvěděly, jak funguje sociální práce v Litvě a jak se liší od České republiky. Naučily jsme se spoustu nového a získaly hodně nových zkušeností. Po Erasmu máme pocit, že se svět zmenšil a změnil se nám pohled na svět. Pokud o Erasmu přemýšlíte, neváhejte, nebojte se a jděte do toho!

Pokud byste nás chtěly kontaktovat, klidně nám napište na Instagram:

@pavlasaf, @0_0miki_, @tereza_letinova