

Závěrečná zpráva z odborné stáže v Řecku – Athény

14. 2. – 19. 4. 2025

1. Proč jsme vyrazili do zahraničí?

Rozhodnutí vycestovat na zahraniční stáž v rámci programu Erasmus+ bylo motivováno několika důvody. Především jsme chtěly získat odborné zkušenosti prací v laboratořích v cizím prostředí, rozšířit si obzory a naše jazykové dovednosti.

Zároveň nás lákala možnost cestování, poznání nové kultury, a v neposlední řadě i překonávání nás samotných. Erasmus pro nás představoval výzvu a zároveň příležitost, která se nenaskytne každý den.

2. Výběr a přípravy

Samotnému výjezdu předcházelo několik týdnů až měsíců příprav. Nejprve jsme poslaly přihlášku s přiloženým motivačním dopisem a životopisem a dále absolvovaly online pohovor.

Po přijetí jsme začaly komunikovat s koordinátorkami na naší fakultě i na přijímající instituci.

Nechyběla administrativa, jako jsou Learning Agreement, potvrzení o přijetí, zajištění pojištění a obdržení stipendia. V rámci příprav jsme také musely informovat kantory a domluvit se na náhradách za neabsolvování hodin prezenční výuky. Pak už jen stačilo najít si bydlení, koupit letenky a sbalit kufry.



3. Kulturní šok

Přestože jsme se snažily na jinou kulturu připravit, některé věci nás překvapily. Řekové nikdy nikam nespěchají a čas je pro ně relativně veličina – toto se promítlo hlavně v dopravě, jak autobusové, tak i lodní. Nic nejezdilo, jak mělo, lidé chodili pozdě a domluvený čas zkrátka nikdy neplatil.

Zároveň Řekové nedbají na pravidla a vše nechávají volně plynout. Jedinou výjimkou, na kterou jsem narazily, bylo neuznávání studentského průkazu ISIC, což nám značně komplikovalo pořízení místní lítačky.

V neposlední řadě nás šokovalo, když jsme v neděli vyrazily na nákup a všude bylo zavřeno – Řekové prostě v neděli nepracují. Častým jevem byly také celostátní stávky, které se odrážely na běžném chodu země. Obchody zavřely, doprava nefungovala a lidé stávkovali.

Milou součástí však byly pouliční kočky, které nám byly příjemnou společností na každém kroku.



4. Cílová země a organizace

Naší cílovou destinací mělo být původně město Tartu ležící v Estonsku. Bohužel kvůli špatné komunikaci ze strany přijímající organizace nám naše škola nabídla možnost stáže v Řecku.

Tuto změnu jsme vnímaly pozitivně. Nevýhodou byl časový pres – veškerou organizaci pobytu bylo nutné vyřešit v průběhu pouhého měsíce před odletem. Praxi jsme absolvovaly v místní nemocnici, která nás přivítala velmi vřele. Hned při příjezdu jsme se setkaly s naší koordinátorkou, která nám rámcově popsala průběh praxí.

5. Studium a praxe

Naše odborná stáž trvala celkem devět týdnů, z toho čtyři týdny jsme strávily na oddělení hematologie a tři týdny na oddělení biochemie. Zbýlé 2 týdny jsme věnovaly poznávání ostatních oddělení jako mikrobiologie, imunologie, transfúzní služby a dalších.

Na hematologii jsme měly možnost třdit a zařazovat vzorky, provádět krevní nátěry, barvit je a analyzovat pod mikroskopem. Pracovat s pro nás doposud neznámými přístroji a programem.

Práce na biochemii byla v mnoha směrech stejná a lišila se pouze v odebraných vzorcích biologického materiálu a analyzátoch.

Veškerá komunikace s laboranty, řeckými praktikanty a studenty s cizích zemí probíhala v angličtině. Někdy samozřejmě se zádrhely a občas doplněná o neverbální způsoby, ale vždy jsme si porozuměli. Praxe byla velmi přínosná a pomohla nám rozšířit odborné znalosti.



6. Volný čas

Během volného času po praxích jsem objevovaly krásy města Athén, které toho mají opravdu hodně co nabídnout. Navštívily jsme Akropoli, Plaku, Monastiraki, Syntagma, Thiseio a spoustu dalších míst, které nás vtáhly svou historií a atmosférou.

Během volných víkendů jsme vycestovaly za Athény a navštívily Meteoru, trajektem se dopravily na ostrov Aegina a Agistri a trávily čas u moře.

Poznaly jsme nové přátele z jiných zemí, ale i z Česka se kterými jsme se vídaly v nemocnici v rámci praxí a volných večerů. Užívaly jsme si rozmanitost řecké kuchyně a každostřední trhy v naší ulici.

Volný čas jsme si užívaly naplno a nasály jsme místní atmosféru naplno.



7. ESN – Erasmus Student Network

V Athénách je široký výběr z programů zaměřených na studentské sešlosti a pořádání aktivit, proto si každý mohl najít to své.

Zúčastnily jsme se například mezinárodního pikniku, bowlingu, hodin řečtiny, binga a samozřejmě večerních party.

Byla to skvělá příležitost poznat další studenty, získat nové přátele a zapojit se do komunity. Organizace fungovali velmi dobře a všem budoucím Erasmus studentům účast vřele doporučujeme.

Zároveň jsme měly možnost bezplatného stravování se ve školní jídelně, která se nacházela kousek od centra. Ta nabízela snídaně, svačiny a večere a tak jsme mohly ochutnat místní kuchyni.



8. Tipy, triky, aplikace

Athény jsou město plné kapsářů, proto doporučujeme hlídat si své věci a nepouštět je z rukou. Na zadní kapsy u kalhot a kapsy kabátů zapomeňte.

Připravte se i na náročnost čtení cedulí, značek a jiných potřebných ukazatelů, protože jak je známo Řekové nepoužívají latinku a někdy bylo dost náročné vůbec zjistit kde jsme.

Velkým pozitivem pro nás byly vstupy do muzeí, galerií a spousty památek zadarmo. Studenti do 25 nemusí nic platit, ale existují i výjimky pro ostatní, protože každou první neděli v měsíci ani oni nemusí platit vstupné.



Řidiči MHD zastavují pouze na znamení, a to mávnutí rukou, pokud na zastávce nikdo nestojí, nebo nemává prostě jedou dál.

Naším každodenním pomocníkem byl samozřejmě Google, konkrétně mapy a překladač. Většinu času jsme platily pomocí aplikace Revolut, která se nám osvědčila. Jako v česku existuje aplikace IDOS, v Athénách existuje aplikace OASA Telematics, kterou ovšem nedoporučujeme. Co se týče přehlednosti nebyly jsme schopny se v ní za celé dva měsíce zorientovat.

9. Balance po návratu

Erasmus pro nás byl obrovským přínosem. Získaly jsme nové zkušenosti, zvýšily si sebevědomí a rozšířily si své obzory.

Po návratu nás čekala nutná administrativa a školní povinnosti. Návrat do českého režimu byl mírně náročný, ale zážitky a zkušenosti z Erasmu vše bohatě vyvážíly.

Zahraniční pobyt bychom doporučily každému, kdo se nebojí výzev a rád by zažil něco nového.

Gabriela Velková

E mail: gabrielavelkovaa@seznam.cz

Instagram: gabi_velkova

&

Kateřina Dvořáková

E mail: dvorakova.katerina.03@seznam.cz

Instagram: kacenka_kacik