



Report z Blended Intensive Programme

Environmental Impact on Human Health

University of Maribor, Slovinsko – 4.–12. září 2025

Cesta do Slovinska

Na cestu do Mariboru jsme zvolily autobusovou dopravu se společností Flixbus. Vyjžděly jsme z Prahy a cesta trvala přibližně osm hodin. Některé z nás se vydaly na cestu z Jihlavy s přestupem ve Vídni. Cena zpáteční jízdenky činila okolo 1500 Kč. Cesta byla dlouhá, ale pohodlná a zároveň nám poskytla dostatek času se připravit na nadcházející program.



Virtuální část (4.–5. září 2025)

Ještě před samotným odjezdem probíhala povinná online část programu. Během těchto dvou dní jsme se všichni účastníci postupně představili. Každá skupina studentů si připravila prezentaci o své fakultě a univerzitě, čímž jsme se dozvěděli víc o akademickém zázemí jednotlivých zemí. Součástí online části byly i odborné přednášky zaměřené na chemické látky v prostředí, environmentální rizikové faktory, indikátory udržitelnosti či význam biodiverzity pro lidské zdraví. To nám poskytlo základní přehled o problematice a vytvořilo rámec pro navazující prezenční část.

Sobota a neděle 6.–7. září – Příjezd do Mariboru

O víkendu jsme dorazili do Mariboru. Měli jsme tak čas se aklimatizovat, projít si město a připravit se na samotný program.



Pondělí 8. září – Úvodní den

Oficiální program začal na Fakultě zdravotních věd Univerzity v Mariboru. Úvodního slova se ujali děkan fakulty a další zástupci univerzity. Poté následovaly přednášky na téma klimatických změn a biodiverzity, které nám ukázaly, jak úzce je zdraví člověka provázáno s proměnami životního prostředí.

Odpoledne probíhal workshop zaměřený na environmentální zdraví, hygienu vody, nakládání s odpady a udržitelnost. Během workshopu



jsme diskutovali i konkrétní příklady, jak environmentální faktory zasahují do každodenního života lidí.

Večer jsme se zúčastnili Welcome Party organizované ESN Maribor. Byla to skvělá příležitost seznámit se se studenty z jiných zemí v neformálním prostředí a potkat účastníky jiných BIPů.

Úterý 9. září – Lesní terapie a poznávání města

Tento den patřil přírodě. Dopoledne jsme se vydali do lesa v rámci programu „Walk through the magical forest“. Čekala nás forest therapy (lesní terapie) – metoda, která propojuje pobyt v přírodě s relaxací a zdravím. Tento zážitek na nás hluboce zapůsobil a ukázal nám úplně nový směr, jak lze přírodu využívat pro podporu duševního i fyzického zdraví.

Odpoledne následovala komentovaná prohlídka Mariboru. Náš průvodce byl velmi poutavý a dozvěděli jsme se zajímavosti o historii města, včetně toho, že v Mariboru roste nejstarší vinná réva na světě.

Středa 10. září – Odborný program a exkurze

Ve středu probíhaly přednášky o environmentálních vlivech na infekční onemocnění, o bezpečnosti potravin a také o biomonitoringu. Tyto přednášky nám ukázaly propojení mezi ekosystémy a zdravím člověka z pohledu medicíny a veřejného zdraví.

Odpoledne jsme navštívili Národní institut veřejného zdraví (NLZOH), kde jsme se blíže seznámili s jejich činností. Exkurze byla velmi přínosná, protože nám umožnila nahlédnout do praxe a ukázala, jak se environmentální výzkum a monitoring promítají do reálných opatření.

Čtvrtek 11. září – Odběr vzorků a analýza DNA

Tento den byl zaměřen na praktický výzkum. Vydali jsme se k řece Drava, která protéká Mariborem. Tam jsme odebírali vzorky vody a následně je analyzovali v laboratoři. Bylo fascinující sledovat, jak je možné díky moderním technologiím zkoumat kvalitu vody a biodiverzitu.

Večer jsme se zúčastnili Cinema Night, kde jsme obdrželi poukázky na 10 € a mohli si vybrat film podle vlastního vkusu. Byla to skvělá příležitost trávit čas ve skupinkách, poznat další studenty a vytvořit nová přátelství.



Pátek 12. září – Závěrečné prezentace a ukončení programu

Na závěr týdne probíhaly studentské prezentace projektů. Byli jsme rozděleni do mezinárodních skupin a každá skupina zpracovávala jiné téma. My jsme měli téma farmaceutika ve vodě a jejich vliv na znečištění životního prostředí a nakládání s plastovým odpadem. Skupiny byly rozděleny náhodně, což nás přimělo spolupracovat s lidmi, které jsme do té doby neznali. Byla to cenná zkušenost v týmové práci i v překonávání jazykových bariér.

Náš projekt jsme na závěr prezentovali spolu s ostatními. Díky této části jsme si nejen osvojili nové poznatky, ale také jsme si vyzkoušeli spolupráci napříč obory i kulturami. Program byl ukončen společným obědem na rozloučenou.

Stravování

Obědy byly zajištěné v rámci programu přímo na univerzitě, takže jsme měli každý den jistotu teplého jídla. Snídaně a večeře si každý účastník řešil individuálně – někdy jsme si připravili jídlo sami, jindy jsme vyzkoušeli místní gastronomii. Byla to příjemná možnost ochutnat slovinskou kuchyni i poznat místní kavárny a restaurace.

Volný čas

Ve volném čase jsme společně s dalšími Erasmus studenty objevovali město Maribor. Často jsme zašli na kávu, dortík nebo sklenku vína či piva.

Večer jsme občas vyrazili na drink a mohli jsme tak vnímat město i z jiné perspektivy – večerní Maribor působil velmi příjemně a měl přátelskou atmosféru. Tento neformální čas nám umožnil poznat studenty i mimo program, sdílet zkušenosti a vytvářet nová přátelství. Doporučujeme si stáhnout aplikace MBIK – půjčení kol na týden za 1 euro a WIZI – taxi, protože zde nenajdete žádný uber ani bolt.

Celkové zhodnocení

Z pohledu sociální práce:

Blended Intensive Programme v Mariboru byl pro nás nesmírně přínosný. Přestože studujeme sociální práci, získali jsme vhled do environmentálních otázek a jejich dopadů na lidské zdraví. Program nám poskytl nové vědomosti, ukázal nám praktické výzkumné metody a přinesl mnoho osobních zážitků.

Z pohledu specializace v ošetrovatelství:

V rámci studia ošetrovatelství se vyskytly přednášky, které odrážely vliv prostředí na lidské



zdraví i z pohledu sester. Zejména přednášky o léčivech, nemocích či nakládání s odpady v nemocnicích dodaly propojení tohoto velkého tématu s mým studovaným oborem a poskytly prostor k diskusi o tom, jak je to v jiných zemích, čímž se mi rozšířil obzor.

Kromě odborného programu pro nás byla cenná i možnost poznat studenty z jiných zemí, spolupracovat v mezinárodních týmech a navázat nová přátelství. Odnášíme si nejen rozšířené znalosti, ale také zkušenosti, které můžeme využít v naší budoucí profesní praxi.

Pokud máte nějaké dotazy, můžete nám napsat na naše Instagramy:

Vlasta Mudrová, program Sociální práce - @vlasta_mudrova

Anna Kraftová, program Sociální práce - @kraftova.anna

Bc. Veronika Kulhánková, program Specializace v ošetrovatelství - @veru_kulhankova

