

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu



Francie – Niort, Centre de formations paramédicales

Pavel Sumerauer a Josef Návara

2. ročník – Všeobecné ošetřovatelství

13. 2. 2026–17. 4. 2026

Jmenujeme se Pavel Sumerauer a Josef Návara a jsme studenti 2. ročníku Všeobecného ošetřovatelství. V listopadu jsme si podali přihlášky do dodatečného výběrového řízení a byli jsme vybráni. Ve Francii jsme strávili 2 měsíce – odletěli jsme 13. 2. 2026 a vrátili jsme se 17. 4. 2026. Po celou dobu jsme docházeli pouze na praxe.

Před odjezdem

Po našem vybrání ve výběrovém řízení na tento Erasmus jsme začali zařizovat veškerou administrativu s ním spojenou, a že jí nebylo málo. Výhoda je, že čím dříve vše odevzdáte, tím dříve vám přijdou peníze na plánování a realizaci stáže.

Stipendium bylo vypláceno v eurech. Já jsem měl u své banky eurový účet, zatímco Josef si nechal peníze poslat na běžný český účet, což také proběhlo bez problémů. Pro mě bylo snazší platit v eurech, jelikož to „bolí méně“.

Celkově jsme na celou stáž dostali 1 983 € neboli 48 342 Kč. Další věc, kterou jsme řešili hned na začátku plánování, byla doprava do Francie. Shodli jsme se, že nejlepší bude letět. Chtěli jsme víkend před začátkem mobility strávit v Paříži, což se nám nakonec podařilo.



Letenku do Paříže jsme koupili přes společnost Ryanair. Odlétali jsme z Prahy z Letiště Václava Havla na letiště Paris Beauvais. Zpětně to hodnotíme jako jednu z věcí, kterou už bychom udělali jinak, jelikož letiště Paris Beauvais leží přibližně hodinu a půl od centra Paříže (z letiště jsme se do centra dostali autobusem za 20 €).

Na cestu zpět jsme si vybrali společnost Transavia, která odlétá přímo z pařížského letiště Orly. Ke každé letence jsme měli připlacený odbavený kufr a rezervované sedadlo. Obě letenky nás každého vyšly na 5 041 Kč.

Další věc, kterou jsme zařizovali ještě před odletem, bylo ubytování v Paříži i v Niortu. V Paříži jsme si našli ubytování přes Airbnb. V Niortu nám škola nabídla ubytování na kolejích, což jsme rádi přijali.

Ještě před odjezdem jsme si zajistili vlak z Paříže do Niortu, který nás stál 1 577 Kč na osobu. Ve Francii jezdí rychlovlaky, což se odráží i na ceně. Zpáteční cesta z Niortu do Paříže nás vyšla na 2 179 Kč na osobu.

V neposlední řadě jsme potřebovali pojištění, které nám zařídila škola za 1 200 Kč na oba měsíce.

Co si sbalit

Niort leží jižněji než České Budějovice, takže je tam i tepleji. My jsme první třícítku zažili už v březnu. Počasí jsme si předem nezjišťovali, takže jsme si oba vezli dvě bundy, které jsme nakonec použili jen jednou – první den při příjezdu, kdy byla zima a pršelo. Poté už jsme je nevytáhli ze skříně, takže by nám bohatě stačila jedna lehká větrovka.

Jinak jsme si s sebou brali klasické věci jako v Česku. Bohužel v období, kdy jsme v Niortu byli, byl oceán ještě studený, takže plavky jsme nakonec taktéž nevyužili. Uniformu na praxi s sebou nepotřebujete, škola vám ji zapůjčí. Jako obuv jsme měli crocsy, které jsme používali jak na kolejích, tak i při praxi v nemocnici.

Ubytování

První ubytování ve Francii jsme měli v Paříži, které jsme si zajistili přes aplikaci Airbnb. Vše proběhlo bez problémů a klidně bychom se tam znovu vrátili. Za dvě noci jsme zaplatili 4 644 Kč, což je na centrum Paříže velmi příznivá cena.

V Niortu jsme byli ubytováni na místních kolejích, které sice nejsou v nejlepším stavu, ale odpovídá tomu i cena – za celé dva měsíce jsme zaplatili 415 €, tedy 10 117 Kč na osobu. Výhodou bylo, že jsme ubytování nemuseli platit hned při příjezdu, ale postupně za jednotlivé měsíce.

Pobyt na kolejích určitě doporučujeme nejen kvůli ceně, ale také díky jejich poloze. Nacházejí se přímo v areálu nemocnice, takže jsme na praxe docházeli zhruba tři minuty z pokoje. Na kolejích jsme také poznali místní studenty, kteří zde bydlí, a díky tomu jsme s nimi mohli podnikat různé výlety.

Každý pokoj je vybaven postelí, skříní, stolem, dvěma židlemi a umyvadlem. Na chodbě jsou společné záchody a sprchy. Na kolejích je také velmi rychlá Wi-Fi, což považujeme za velké plus.



Praxe

Naše praxe začala 16. 2. a skončila 17. 4. Celkem trvala 9 týdnů. Během praxe jsme vystřídali dvě oddělení – pooperační jednotku a hrudní a cévní chirurgii. Josef byl pět týdnů na chirurgii a čtyři týdny na pooperační jednotce, já jsem to měl obráceně.



Celá praxe byla velmi přínosná. Ve Francii funguje systém tak, že student, který přijde na praxi, dostane přidělenou sestru (mentora), která se mu věnuje po celý den. Stejně to bylo i u nás.

Na chirurgii se každý den začíná v 7:00. Na pooperační jednotce se směny střídají, například v pondělí mohou být od 6:45 do 14:30 a v úterý od 13:30 do 21:30.

Ve Francii je 30minutová přestávka na snídani, jedna hodina na oběd a 30 minut na svačinu. Snídaně jsme dostávali na oddělení každé ráno, svačiny byly podle situace. Na obědy jsme chodili do nemocniční jídelny, která byla naprosto famózní!



Volný čas

Volného času jsme měli dostatek a snažili jsme se ho smysluplně využít.

Náš první výlet byl ještě před začátkem stáže – v Paříži, kde jsme strávili jeden celý den prohlídkou památek. Viděli jsme např. Notre-Dame, Louvre, Eiffelovu věž a Vítězný oblouk. Návštěvu Paříže určitě doporučujeme, a to buď ještě před začátkem mobility, nebo po skončení, jelikož vlaky z Niortu do Paříže a zpět jsou velmi drahé.

První akce, kterou jsme zažili v Niortu, byla návštěva baru Magic Flon Flon se studenty, kteří navštívili naši školu v rámci Erasmu minulý rok. V tomto baru jsme byli za celou dobu stáže několikrát. Dalším barem, který jsme navštěvovali, je Bfor bar, ve kterém se odehrávají studentské párty – je to skvělá příležitost vyrazit se studenty z kolejí a seznámit se s dalšími studenty.



První větší výlet, který jsme podnikli sami, byl do přístavního města La Rochelle, které se nachází zhruba 50 kilometrů od Niortu. Dorazili jsme tam vlakem, který tam jezdí několikrát za den (jednosměrná jízdenka vyjde do 10 €). V La Rochelle se nachází spousta historických objektů a dalších atrakcí. My jsme navštívili přístavní pevnost, akvárium a rozlehlý přístav. Muzea, hrady a další historické památky jsou pro studenty z Evropské unie zdarma. Akvárium stálo 18,5 € na osobu.

Další výlet, na který jsme se vydali na vlastní pěst, byl do vesničky Coulon, které se přezdívá „Zelené Benátky“ díky jejím krásným kanálům. Vesnice se nachází na mokřadech, kde byly postupně vybudovány kanály. Půjčili jsme si zde loďku za zhruba 20 € na hodinu. Dostali jsme se tam MHD, která je v celém niortském regionu zdarma.

Na další výlet jsme jeli společně se dvěma studentkami z francouzské školy – konkrétně s Fionou a Adéle. Pozvaly nás do Futuroscopu, který se nachází ve městě Poitiers, zhruba 80 kilometrů od Niortu. Futuroscope je zábavní park zaměřený na vědu a techniku. Je zde spousta 4D kin, několik horských drah a mnoho další zábavy. Lístek nám holky sehnaly za 15 €, ale jinak oficiálně stojí 50 € (cca 1 200 Kč). Futuroscope je skvělý, ale maximálně do 20 €, více peněz bychom za něj nedali.

Několikrát jsme se byli projít do centra Niortu, které je krásné. Navštívili jsme zde muzeum Donjon, které je také zdarma pro studenty z EU. Bohužel to však byl spíše krok vedle – i když bylo zdarma, je to místo, kam bychom se znovu už nevrátili. Nic zde není v angličtině a expozice nás příliš nezaujala.

Náš poslední den v Niortu nás naši spolubydlíci na patře vzali na večeři do tradiční africké restaurace. Byl to skvělý zážitek. Po večeři jsme se šli rozloučit s dalšími studenty do baru v centru Niortu, bylo to pro nás velmi emotivní.



Rozdíly mezi Českem a Francií

Největší rozdíl, který jsme pozorovali a který nás trápil docela často, byl „zákaz“ vycházení v noci z důvodu bezpečnosti. To pro nás byla nejtěžší věc, jelikož kamkoli jsme šli, museli jsme si buď zařízovat odvoz na koleje, nebo přijít ještě za světla.

Ve Francii trvá víkend v podstatě tři dny – od soboty do pondělí. V pondělí si tedy v obchodech nic nekoupíte a ve škole nepotkáte žádné studenty (na praxi ano).

Obor Všeobecné ošetřovatelství od tohoto roku bude čtyřletý.

Studenti chodí 10 týdnů do školy a 10 týdnů na praxi, po splnění desetitýdenní praxe dostávají odměnu 300 €. A znovu od začátku. Praxi v létě nemají.

Cena piva – největší šok pro Čechy. Točené pivo ve Francii pod 9 € (220 Kč) nekoupíte.

Znalost zeměpisu je u Francouzů katastrofální. Ani bychom nespočítali, kolikrát nám někdo řekl, že jsme stále Československem.

Pro Francouze bylo také nepochopitelné, že nemáme moře. Celková pohoda a důraz na vlastní zdraví jsou ve Francii na mnohem větší úrovni než u nás v Česku.

Závěr

Celou stáž hodnotíme kladně a určitě bychom jeli znovu. Erasmus přináší několik velkých benefitů – od zlepšení jazykových schopností přes cenný záznam v diplomu o úspěšné absolvované stáži až po přátelství, která bychom jinak nikdy nenavázali.

Aplikace a různé vychytávky

SNCF Connect = aplikace na nákup jízdenek po Francii

Airbnb = pronájem ubytování v Paříži, nebo jinde

Bolt / Uber= taxi (nejlepší použít v Paříži při cestě na ubytování/nádraží, pokud máte kufry)

IDF Mobilités = aplikace, na virtuální kartu MHD po Paříži

Bonjour RATP = nákup lístků na MHD v Paříži

Mapy, Google maps = ať už na výlety, nebo MHD

ChatGPT = pomůže vám se vším kdekoli a s čímkoli

Pro budoucí účastníky: Začněte se učit francouzsky co nejdříve. Není to tak, že byste se nedomluvili anglicky, ale znalost francouzštiny vám přinese nespočet bodů plus.

Kontakt

Pavel Sumerauer: IG: @pavel_sumerauer, pavelsumerauer1405@gmail.com

Josef Návara: IG: @navarajosef, josef2004@email.cz

