

# **Závěrečná zpráva z IUW v Jeně- duben 2026**

**Vladimíra Maršíková – 2.ročník Sociální práce**

## **Před odjezdem:**

Poté co projdete konkurzem je nutné vyplnit dokumenty, týkající se vaší cesty do zahraničí. Je nutné včas sjednat finanční dohodu a cestovní pojištění. Je možné si vybrat mezi pojištěním, které nabízí naše univerzita, či si můžete zvolit své vlastní.

Pár dní před odjezdem jsme měli povinnou virtuální část, kde účastníci ze všech zemí řekli něco málo o své zemi, městu a univerzitě. Také jsme se dozvěděli podrobnější informace, jak bude týden probíhat.

## **Doprava:**

Doprava do Jeny není složitá. Můžete zvolit autobus (Flixbus) či vlak. Flixbus jede z Prahy přímo do Jeny, ale nemáte tam pohodlí jako ve vlaku. Vlak má větší pohodlí, ale jedete více spoji. Je lepší si lístky koupit pár týdnů dopředu, jelikož jsou levnější než, když je koupíte těsně před odjezdem.

## **Ubytování:**

Ubytování nám zařídila hostující univerzita v Hostelu Alpha One Jena. Mohli jsme si vybrat jednolůžkový, dvoulůžkový, či vícelůžkový pokoj. Já osobně doporučuji vícelůžkový , jelikož tak máte větší možnost se lépe seznámit s dalšími účastníky. Já byla na pokoji se studentkami z Finska a Dánska. Všechny byli naprosto úžasné a seznámily mě s dalšími studenty, kteří přijeli z jejich země. Hostel byl velmi blízko centra a byl dobře zařízený.

## **Jak týden probíhal?**

Je nutné se ubytovat předtím než IUW oficiálně začne. Poté co jsem v neděli přijela a seznámila se se svými spolubydlícími jsme šli na prohlídku města. Provázeli nás studenti Ernst-Abbe Hochschule Jena, na které se letošní ročník IUW konal. Dozvěděli jsme se něco málo o historii města a pár tipů na levnější restaurace a obchody.

V pondělí už oficiálně začal International University Week. Naše téma bylo Democracy and Human Rights. Poté co jsme si dali v hostelu snídani, byly nám rozdané týdenní lístky na autobus a zapsali jsme si workshopy, které nás zajímali jsme jeli do budovy univerzity. Nejdříve nás pozdravil organizátor celé akce Prof. Dr. Frederik von Harbou se studenty, kteří mu pomáhali celou akci organizovat poté měl proslov starosta města. Dále jsme měli online meeting s dalšími univerzitami, které tento rok hostovali IUW ve Finsku, Belgii a Nizozemsku. Poté nás čekal první workshop. Vybrala jsem si téma Human Rights Under Pressure, Social Work in the Dutch Democratic Context. Kurz byl velmi zajímavý. Byl jsme rozděleni na tři skupiny. Každá skupina řešila jeden skutečný případ, který se v Nizozemsku stal. Poté co jsme skončili workshop se pořádal Euro Buffet, kde jsme ochutnali jídlo, které bylo pro každou zemi, které se tento rok účastnila IUW typické. Navečer jsme si mohli zvolit mezi barem, hraním deskových her či odpočinkem v hostelu.

V úterý jsme dopoledne jeli na prohlídku města Weimar a Buchenwald. Ve Weimaru jsme viděli muzeum postavené českým architektem. Balkon ze, kterého mluvil Hitler. Údajně měl toto město velmi rád. Poté jsme viděli různé nacistické budovy, které nechal ve Weimaru postavit. Odpoledne jsme jeli na

prohlídku Buchenwaldu. Byla jsem ve skupině, kterou provázela studentka histore z hostující univerzity .Bohužel jsme nestihli projít vše co je zde k vidění. Nejdříve nám pověděla o tom, jak nacisté začali Buchenwald stavět, ještě před začátkem 2. světové války. Poté nám ukázala cestu, která spojovala železnici s koncentračním táborem. Železnice byla v tu dobu již nefunkční a vězni chodili až z Weimaru.Poté nám ukázala krematorium a nakonec památník s věnci od starostů spolkových zemí Německa.

Ve středu jsme měli další workshop. Vybrala jsem si Home and Human Rights. Měli jsme zde diskuzi na téma co pro nás znamená domov. Následně jsme měli supervizi týkající se Buchenwaldu kde jsme mohli říct, jak na nás návštěva působila a co jsme si z ní odnesli.

Poté jsme si mohli vybrat jakou organizaci navštívíme. Některé jeli na univerzitu. Další byly v Erfurtu, Kahle a Weimaru. Rozhodla jsem se pro Eerfurt. Organizace se jmenovala Empowermensch.Je to nestátní nezisková organizace, která pomáhá diskriminovaným lidem. Paní mluvila z vlastní zkušenosti, jelikož sama zažila diskriminaci. Poté jsme ve skupinách řešili různé případy diskriminace, a jak bychom se k nim jako sociální pracovníci postavili. Byli to skutečné případy, které v této organizaci řešili. Jeden z případů byl pacient, kterého nechtěli v nemocnici léčit, jelikož neměl dostatečnou úroveň němčiny.

Ve čtvrtek jsme před workhopenem diskutovali o našich zažitcích z navštívených organizací. Téma mého workshopu bylo Employee Assistance Programs-„Be Part of this Word“, kde se mluvilo o tom, jak je sociální práce potřeba i ve školách a na pracovištích a odpoledne nás čekali venkovní aktivity. Byla možnost vybrat si mezi člunem, túrou či Mindfulness and Nature. Vybrala jsem

si člun. Na člunu nás bylo dvanáct a všichni jsme dostali pádla. Pádlovali jsme cca 2 hodiny. Sice jsme nebyli synchronizovaní, ale i tak jsme úspěšně dojeli na určené místo. Večer jsme šli na rozlučkovou party.

V pátek jsme se nejdříve spojili s univerzitami, které tento rok IUW také pořádají a reflektovali jsme náš týden. Poté jsme si rozdali certifikáty a popřáli si šťastnou cestu.

### **Jena:**

Jena leží v Durynsku, které je v samém středu Spolkové republiky Německo. Popravdě jsem před přihlášením na IUW já ani ostatní v mém okolí nevěděli, že toto město v Německu existuje. Je to poklidné studentské město, ve kterém se dá velmi snadno orientovat. Panuje zde velmi přátelská atmosféra. Z 30-ti patrové výhledové věže Jentower je krásný výhled na celé město. Jsou zde krásné historické památky. Mezi studenty je zde velmi populární jízda na kole.

Co navštívit: např. Gothe Galerie, Jentower, Theaterhaus Jena, Alster

### **Návrat:**

Po návratu jsem paní Ing. Ředinové poslala Certificate od Attendance a napsala závěrečnou zprávu.

### **Závěr:**

IUW v Jeně se mi velmi líbil. Dozvěděla jsem se spousty nového a zajímavého. Lidé jsou v Jeně velmi přátelští a určitě se tam znova vrátím, jelikož je tam stále

co objevovat. Vřele každému doporučuji, využít příležitostí, které naše škola nabízí a vyjet na zahraniční stáž. Chápu, že vás mohou brzdit obavy z angličtiny či z nového prostředí, ale pokud se přes ně přenesete zjistíte, že se není čeho obávat. Získáte nové přátele a zážitky, na které budete vzpomínat celý život.

V případě dotazů mě můžete kontaktovat na této e-mailové adrese:

[marsiv01@jcu.cz](mailto:marsiv01@jcu.cz)



