

Mezinárodní dny sociální práce v Linci

V rámci studia sociální práce jsme měly možnost zúčastnit se zahraniční mobility v rakouském Linci. Jednalo se o Mezinárodní dny sociální práce, během kterých se na jednom místě setkaly studenti sociální práce na další odborníci z praxe.

Hlavní motivací pro účast na této mobilitě pro nás byla příležitost rozšířit si znalosti z oblasti sociální práce a seznámit se s tím, jak tato profese funguje v jiných zemích. Zajímalo nás také, jak vypadá studium sociální práce v zahraničí, jak fungují sociální služby v zahraničí a v čem se liší od těch v České republice. Důležitá pro nás byla příležitost setkat se s novými lidmi a poznat nové město. Zároveň jsme chtěly využít tento pobyt ke zlepšení jazykových dovedností v reálné komunikaci. Vnímaly jsme to jako šanci získat nové zkušenosti a vystoupit ze své komfortní zóny.

Výběr na zahraniční mobilitu probíhal prostřednictvím přihlášky a následného výběrového řízení. Součástí výběrového řízení byl také videopohovor během kterého jsme odpovídaly na otázky týkající se motivace k účasti, důvodů, proč chceme na tuto mobilitu vyjet, a také zda máme již nějaké zkušenosti se zahraničním pobytem. Po úspěšném výběru následovala komunikace s fakultním koordinátorem, který nám poskytl potřebné informace k organizaci celé mobility a pomohl s administrativními záležitostmi. Součástí této komunikace bylo také vyřízení potřebného pojištění. Následně jsme podepsaly účastnickou smlouvu, která byla nezbytnou součástí potvrzení naší účasti na mobilitě. Po podepsání této smlouvy jsme obdržely stipendia určená k financování mobility.

Před odjezdem bylo nutné zajistit a doladit další záležitosti, zejména dopravu, ubytování a harmonogram programu. Součástí příprav byla také online informační schůzka, během které jsme získaly potřebné informace o průběhu celého týdne.

Co se týče studijních povinností, podařilo se nám splnit všechny zkoušky před odjezdem. V jednom případě bylo však nutné domluvit si změnu termínu zkoušky z důvodu datumu mobility.

Pobyt probíhal v Linci na University of Applied Sciences Upper Austria, konkrétně na fakultě School of Medical Engineering and Applied Social Sciences. Prostředí školy působilo moderně a upraveně. Během celé akce nás doprovázel pozitivní a vstřícný přístup od organizátorů i vyučujících programu.

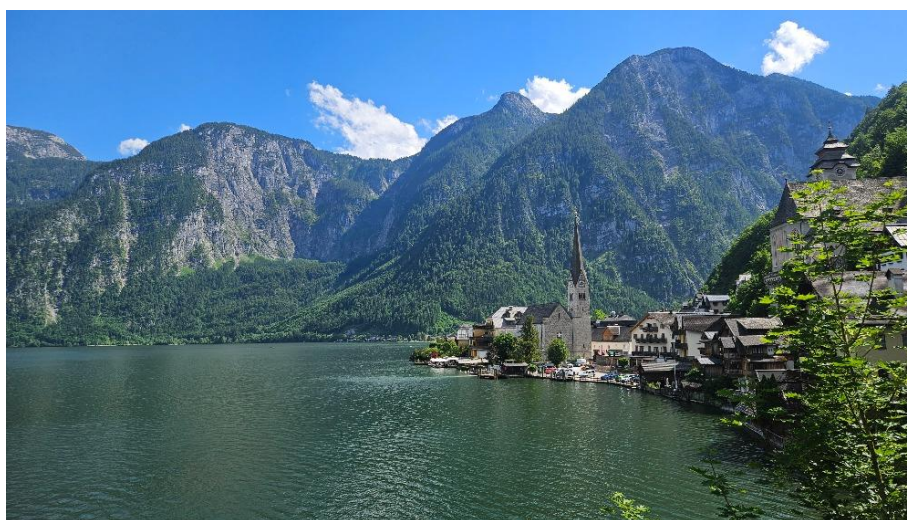


Během pobytu jsme nezaznamenaly výrazný kulturní šok, spíše několik drobných rozdílů, které nás zaujaly. Překvapilo nás například, že v neděli jsou v Rakousku zavřené obchody, což je oproti České republice velká změna. Zaujalo nás také místní jídlo, například sekaná v housce, která je běžnou součástí rychlého občerstvení. Tento pokrm bylo možné vidět na mnoha místech v Linci i během výletu v Hallstattu. Dalším rozdílem bylo nastavení semaforů pro chodce, kde byla delší doba na přechod silnice. Celkově šlo spíše o zajímavé odlišnosti než o něco, co by nás výrazně zaskočilo.

V rámci programu International Days in Social Work 2026 byla hlavní náplní našeho pobytu aktivní účast na specializovaných přednáškách, kreativních workshopech a odborných exkurzích. Velkou výhodou programu bylo, že v každém časovém bloku bylo na výběr z několika různých workshopů a přednášek, takže si každý účastník mohl sestavit program podle svého profesního zájmu.

Celý program začal v pondělí celodenním výjezdem z univerzity na Dachstein, kde jsme navštívili ledové jeskyně (Dachstein Ice Caves) a vyhlídku 5 Fingers a poté jsme jeli do městečka Hallstatt.





Akademický blok odstartoval v úterý úvodem do studia na hostitelské univerzitě a dále následovaly workshopy. My jsme si vybraly workshop Charlotte Wekker s názvem Building a Professional Relationship While Being You, který byl zaměřený především na to, abychom se jako budoucí sociální pracovníci dokázali na různé situace a problémy dívat z více úhlů pohledu a neposuzovali je jednostranně. Dále následovaly diskusní skupiny, kde jsme mohli sdílet naše pocity a jaká očekávání máme od této akce. Ze středeční bohaté nabídky paralelních workshopů jsme se zúčastnily bloku Finek Katariiny Silvola-Pölkki, Mii Jyräs a Annele Urtamo s názvem Inclusion through Cultural Well-being, ve kterém jsme se naučili nové techniky, které můžeme využít v praxi. Odpoledne jsme šly na program Evy Křížové, která se věnovala spiritualitě a životní filosofii jako přirozené součásti sociální práce. V rámci tohoto workshopu jsme i vyráběli koláže. Ve čtvrtek jsme si zvolili workshop Karly Dhungana Sainju o šikaně



založené na identitě a přednášku Marie Wemrell, která rozebírala takzvaný severský paradox v oblasti domácího násilí na ženách a genderové rovnosti.

Ve čtvrtek odpoledne byl volitelný program – společný odjezd z univerzity na komentovanou prohlídku historického památníku v bývalém koncentračním táboře Mauthausen (Historical Site – Former Concentration Camp Mauthausen).



Teoretické znalosti skvěle doplňovaly praktické – ve středu a v pátek proběhly exkurze přímo do rakouských sociálních zařízení, u kterých byl program rovněž rozdělen do několika volitelných možností. Ve středu odpoledne jsme navštívili organizaci Neustart, která se specializuje na sociální práci s pachateli trestných činů, probaci a reintegraci delikventů. V pátek ráno pak program pokračoval návštěvou organizace NOWA, jež funguje jako nízkoprahová noclehárna pro osoby bez domova. Celý týden byl zakončen diskuzními skupinami na téma mezinárodní sociální práce a evaluačním blokem.

Komunikace s vyučujícími i mentory probíhala výhradně v angličtině a jejich partnerský, otevřený přístup mi poskytl cennou zpětnou vazbu a velkou motivaci do další práce.

Volný čas a neformální program byly perfektně zorganizované a staly se klíčem k budování přátelství mezi účastníky. Pondělní výlet na Dachstein a do Hallstattu hned na začátku celého týdne skvěle prolomil ledy mezi účastníky. Dalším výborným bodem programu byl úterní World Café v hlavní hale univerzity, kde jsme prezentovali naši domovskou univerzitu, sdíleli tradiční české jídlo a poznávali speciality ostatních zemí. Po skončení oficiální denní části programu jsme vyráželi prozkoumávat město. Velmi rády jsme se procházely u řeky Dunaje a chodily na jídlo do centra města. Čtvrteční společná návštěva Mauthausenu zase hluboce rezonovala s tématem lidských práv, které je pro sociální práci naprosto klíčové, a poskytla nám mnoho podnětů k dalším večerním rozhovorům. Společné obědy, uvítací pozdní oběd i páteční rozlučkový oběd (Farewell lunch) pak podtrhly skvělou neformální atmosférou, díky které jsme získaly mnoho nových přátel z různých koutů světa.



Jako zásadní praktické vychytávky pro budoucí účastníky doporučujeme mít vždy stažené offline verze map pro případ slabšího signálu a nosit u sebe spolehlivou powerbanku, protože celodenní využívání telefonu v terénu baterii rychle vyčerpá. Rozhodně si nezapomeňte vzít s sebou opalovací krém, protože při celodenních výletech a přechodech mezi budovami můžete strávit na slunci hodně času. Dále velmi doporučujeme, aby si studenti dopředu našli místa, kam se chtějí ve městě podívat a co chtějí zažít. Když máte plán hotový předem, v průběhu náročného týdne vás to pak vůbec nezdržuje a můžete volný čas využít na maximum.

Celková bilance po návratu domů je jednoznačně pozitivní. Účast na této mezinárodní akci nám dodala akademickou i osobní sebejistotu. Výjezd nám dal široký profesní rozhled v oblasti mezinárodní sociální práce, hlubší vhled do rakouského sociálního systému a cenné osobní kontakty. Návrat do běžného českého režimu byl sice kvůli náhlému útlumu té intenzivní mezinárodní atmosféry trochu nezvyklý, ale získaná inspirace a příklady z rakouské praxe nás okamžitě motivovaly do dalšího studia a práce v Česku.

Adéla Kříženecká, Kristýna Eliášová
studentky 2. ročníku oboru sociální práce