

Zpráva o zahraničním pobytu/stáži

1) Jak jsem se rozhodl/a pro zahraniční pobyt

→ Motivovala mě možnost zdokonalit si německý jazyk, poznat rakouský zdravotnický systém a také příležitost v budoucnu díky této zkušenosti pracovat v Rakousku.

Rakousko se mi líbilo díky mé předchozí zkušenosti ze studijního výměnného pobytu ve Vídni.

2) Příprava a výjezd

→ Konkurz byl velmi klidný, s přátelskou atmosférou, protože jsme byly pouze 2 zájemkyně a rychle jsme se prostřídaly. Fakulta mi od začátku až do výjezdu podávala všechny potřebné informace, jen v průběhu jsme zjistili, že byla chyba ve smlouvě, a museli jsme se tomu přizpůsobit, což byl nepříjemný zážitek. Naštěstí ale vše dobře dopadlo.

Ze své zkušenosti všem doporučuji: ptejte se, ptejte se, ptejte se. I když vás budou ujišťovat a odkazovat na dokumenty, může se stát, že právě v nich bude chyba. I kdybyste měli pocit, že jsou z vašich dotazů administrativní pracovníci už nevrlí, jak říká slovenské rčení: „Kto sa hanbí, nie je sám.“ a české rčení: „Líná huba, holé neštěstí.“

(Všichni administrativní pracovníci vás z hlediska informací zároveň chrání i sami sebe. Což znamená, že pokud se na něco nezeptáte a později se ukáže, že jste to vědět měli, může být chyba na vaší straně.)

3) Kulturní šok

→ Jelikož jsem byla ve Vídni již dříve, nic mě příliš nepřekvapilo. Mnohé by ale mohlo překvapit, jak výrazně multikulturní město Vídeň je – každý třetí obyvatel je v průměru cizinec.

4) Přijímající země a organizace/univerzita

→ Všichni se chovali velmi mile, snažili se mě zapojit do kolektivu a vystupovali profesionálně. První reakce byla přátelská. Jen v e-mailech kvůli administrativnímu jazyku občas nebylo zcela jasné, co mají na mysli, takže bylo potřeba se vícekrát doptávat.

5) Obsah pobytu / stáže

→ Má stáž probíhala na Klinice Floridsdorf, velkém klinickém zařízení s 700 lůžky. Celé dva měsíce jsem docházela na oddělení akutní geriatry, které je srovnatelné s naším rehabilitačním oddělením.

Praxe byla velmi pestrá – mohla jsem se podívat i na různá jiná oddělení, ambulanci a jednotlivá vyšetření (např. RTG, EMG, fyzikální terapii). Na praxi jsem se aktivně zapojovala, vedla jsem skupinová cvičení, přihlížela práci mentorky se složitějšími pacienty a měla jsem možnost si vše vyzkoušet. Všichni byli velmi ochotní, vše mi vysvětlili a nechali mě se ptát.

6) Volný čas a zážitky

→ Tento Erasmus jsem pojala spíše jako odpočinek a „dohnání“ spánkového deficitu, který se během zkouškových období nasbíral, proto jsem tolik necestovala. Každou první neděli v měsíci jsou ale ve Vídni vstupy zdarma do městských muzeí, takže jsme toho využily.

Bydlela jsem na ubytovně, kde jsem byla už během střední školy, a shodou náhod tam byly i Češky z mé střední školy, které zrovna absolvovaly výměnný pobyt. Na klinice jsem také chodila na obědy s ostatními studenty fyzioterapie z Vídně a s pracovníky. Volný čas jsem ale převážně věnovala odpočinku, cvičení a učení na zkouškové období.

7) ESN a další studentské aktivity

→ Neúčastnila jsem se.

8) Tipy a vychytávky

→ Užitečná aplikace je WienMobil – na metro, kde můžete mít online jízdenky. Dále Erasmus Play na hledání ubytování a ESN Vienna / ESN app + Instagram. Přidala jsem se také do facebookové skupiny, kde byly nabídky ubytování a studentských akcí.

Mé ubytování bylo nejlevnější, pokud budete mít zájem, můžete mě kontaktovat a dám vám bližší informace.

9) Návrat domů – bilancování

→ Odpočinula jsem si, získala sebevědomí a díky každodenní praxi místo sezení ve škole se mi zlepšila fyzička. Zlepšil se mi jazyk i komunikační dovednosti s pacienty, stejně jako praktické dovednosti, které mi nyní pomáhají i v teoretické části studia, protože jsem se na praxi naučila věci, které jsme ve škole ještě nebrali. Taky tady člověk díky kvalitní stravě z menzy nabral, což bylo pozitivní:)

Fotografie



