

Nitra - 16.2.-17.4. 2026

Pediatrické ošetřovatelství

Markéta Tyrpeklová – tyrpem00@jcu.cz

Jak jsem se rozhodla pro zahraniční pobyt

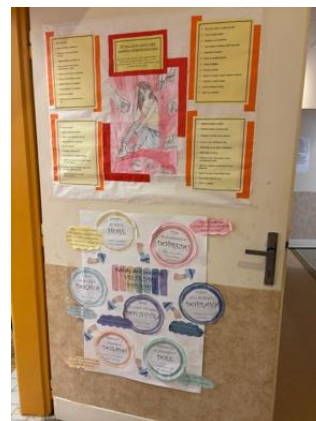
Vždy jsem měla ráda poznávání různých kultur a nových zemí, proto výjezd na Erasmus byl něčím, co jsem si od začátku studia přála. Na výběru destinace mi tolik nezáleželo a chtěla jsem především získat nové zkušenosti. Jakmile však přišel email o možnosti přihlášení, tak jsem začala pochybovat, zda do toho skutečně mám jít. Odhodlat se k prvnímu kroku nakonec bylo to nejsložitější na celé stáži, takže se nebojte a JDĚTE DO TOHO.

Příprava a výjezd

K podání přihlášky je nutné mít připravený životopis a motivační dopis. Já jsem většinu informací napsala pouze do motivačního dopisu a životopis tak měla kratší. Takže doporučuji udělat oba dokumenty pořádně a napsat všechny své dosavadní zkušenosti a dovednosti. Po podání přihlášky následoval online pohovor, který se zaměřoval na základní motivaci a osobní zkušenosti. Samotný pohovor je přívětivý a není čeho se obávat. Následně jen čekáte, jak to dopadne. Po úspěšném pohovoru vás čeká jen administrativní proces, o všech důležitých krocích mě informovala paní Ing. Ředinová, takže jsem vždy věděla, co a kdy je třeba zařídit.

Přijímací univerzita

Ještě před odjezdem jsem dostala kontakt na moji koordinátorku z univerzity, kterou jsem měsíc před začátkem stáže kontaktovala. Domluvily jsme se na docházce čtyř dnů v týdnu od 7:00 do 17:00, aby mi to sedělo s Logbookem a zároveň jsem si užila i volno. Během stáže jsem si potřebovala párkrát prohodit směny, s čím vůbec nebyl problém a vždy mi má koordinátorka vyhověla.



Obsah stáže

Má stáž probíhala na několika odděleních – dětská chirurgie (mají ji spojenou s muži, takže je tam více pacientů dospělých než dětských), dětské oddělení – velké děti, dětská psychiatrie, neonatologie a gynekologie. Čekala jsem, že nemocnice bude na stejné úrovni, ale musím říct, že v České republice máme zdravotnictví lepší. Některé standardy, na které jsem zvyklá nebyly zde dodržovány. Zároveň mi ale tato stáž přinesla samostatnost, měla jsem možnost se aktivně zapojit do ošetrovatelské péče. Personál byl moc vstřícný a pomohli mi, aby mi stáž přinesla co nejvíce informací a praktických dovedností.

Ubytování

Zajištění ubytování bylo poměrně komplikované, ještě měsíc před odjezdem jsem neměla žádné domluvené. Na koleji mi napsali že nemají místo, to jsem se ale při příjezdu dozvěděla, že jen nechtějí ubytovávat Erasmus studenty a že volné pokoje mají. Nakonec se mi ubytování podařilo sehnat u řeholních sestřiček, kde jsem byla ubytovaná s dalšími studentkami. Měla jsem zde vlastní pokoj s koupelnou, což nakonec bylo mnohem komfortnější. Navíc jsem to do nemocnice měla asi 15 minut pěšky.

Volný čas

Většinu víkendů jsem měla volné, což jsem využila k poznávání okolí. Nejvíce jsem tam trávila čas se studentky z ubytování, se kterými jsem objevovala Nitru. Jedním z nejhezčích zážitků byl výšlap na východ slunce na Zobor, který je pýchou celé Nitry. Doporučuji předem si zjistit, zda se tam nevyskytuje medvěd, já chtěla ke konci stáže znovu Zobor navštívit, ale vyskytovala se tam medvědí rodinka, takže jsem to raději vynechala. V Nitře také doporučuji vidět Kalvárii, kde je krásný výhled, Nitranský hrad a park Sihoť. Během stáže jsem se seznámila i se sestřičkou z nemocnice, se kterou jsme chodily nejčastěji do kavárny. Na výlety jsem se snažila jezdit každý víkend a navštívila jsem – Vídeň, Košice, Báňskou Štiavnicí, Štrbské Pleso a Bratislavu. Volný čas po praxi jsem využívala k běhu. Podél řeky Nitry vede skvělá stezka, která je krásná i pro využití procházek. Pokud máte v kufru místo, doporučuji si přibalit i kolečkové brusle.



ESN

Ještě před ESN setkáním jsem se zkontaktovala se studentkami, co jely také na Erasmus do Nitry a osobně se s nimi setkala. Zúčastnila jsem se úvodního setkání, což byla jediná akce, na kterou jsem se od ESN dostala. Čekala jsem, že se tam seznámím s více mezinárodními studenty, a nakonec jsme tam byli pouze 4. ESN setkání probíhaly na druhé straně Nitry, než jsem byla ubytovaná a nestíhala jsem to časově s praxemi. Ale vím, že pořádali spousty akcí jako různé párty, movie night, piknik....

Tipy a vychytávky

Pokud plánujete během pobytu cestovat, doporučuji zajít na vlakové nádraží a vyřídit si studentskou průkazku na vlak. Cestování osobním vlakem je poté zdarma a na ostatní spoje se vztahují slevy. K vyřízení potřebujete průkazovou fotografii a potvrzení o studiu. Nitra je jinak vhodná pro pěší a MHD jsem tam nevyužila.

Návrat domů

Po návratu z Erasmu pro mě bylo nejnáročnější znovu naskočit do běžného studijního procesu. Musela jsem odevzdávat spousty seminárních prací a čekal mě hned i zápočtový test. Uznání praxe proběhlo bez komplikací a vše bylo tak, jak jsem si domluvila před odjezdem na stáž. Celkově stáž hodnotím jako přínosnou zkušenost a určitě všem doporučuji do jakékoliv země vyjet.