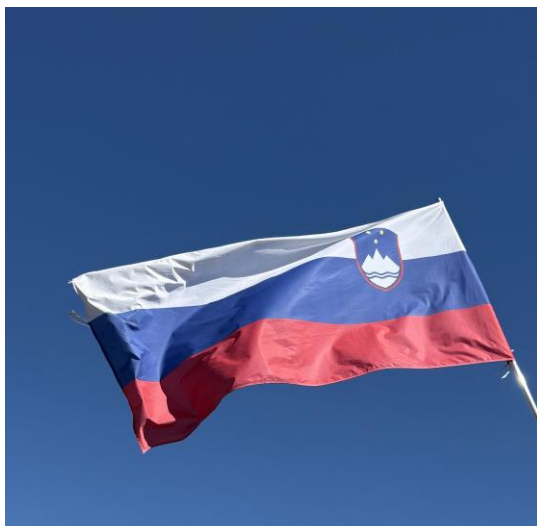


Slovinsko

Maribor

23. 2. – 24. 4. 2026



Ahoj, jsem studentkou 2. ročníku pediatrického ošetřovatelství a letošní letní semestr (2025 – 2026) jsem se vydala na Erasmus do Slovinského města Maribor. V tomto příspěvku bych se s Vámi ráda podělila o mou zkušenost.

Už od prvního ročníku na fakultě jsem snila o výjezdu na zahraniční stáž. Odhodlat se a podat přihlášku mi nakonec trvalo dva roky, protože jsem si nedovedla představit žít mimo domov, v cizí zemi. Přišel den, kdy jsem si řekla, že už fakt chci přihlášku odevzdat, i přes mé obavy jsem ji podala. Probíhaly mi hlavou různé myšlenky, že když to nezkusím, tak toho budu litovat, kdy, když ne teď? Z velké části mě motivovala přednáška o zahraničních výjezdech ostatních studentů z fakulty.

Co jsem musela udělat před odjezdem?

Jestliže víte, že chcete vyjet na zahraniční stáž, doporučuji si zjišťovat informace dopředu, abyste věděli, z jakých oddělení si můžete splnit praxi. Mně osobně pomohlo se setkat s ostatními studenty, kteří Erasmus absolvovali a vyptat se na potřebné informace. Vždy na začátku akademického roku se konají prezentace studentů, kteří se vrátili ze zahraniční stáže. Zanedlouho na to přijde každému email od Zahraničního oddělení s nabídkou zahraničních pobytů. Pokud máte zájem, vyplníte přihlášku s preferovanými institucemi, sepíšete CV a motivační dopis v angličtině a zúčastníte se krátkého pohovoru. Ten probíhá online a je dobré si připravit pár vět, jak o destinaci, do které chcete vyjet, tak i o vašich očekáváních a představách. Ale především jde o to

ukázat, že se dorozumíte cizím jazykem a opravdu máte zájem někam vyjet. Přibližně do dvou týdnů vám přijde email s vyjádřením o přijetí a potom už vás čeká jen vyřizování všeho potřebného. Jedná se o podepsání smlouvy, zařízení pojištění, lékařského potvrzení, hledání ubytování, koupi jízdenek/letenek a zkontrolování osobních dokumentů jako je pas a občanský průkaz. Nakonec založit účet v EUR na stipendium Erasmus.

Pojištění jsem si vzala od fakulty, ale můžete si zařídit vlastní pojištění.

Dále bylo potřeba zaslat na fakultu ve Slovinsku potvrzení o očkování proti černému kašli, hepatitidě B, spalničkám a Covidu - 19 a také vyjádření o zdravotním stavu od praktického lékaře. V neposlední řadě zbývalo vyplnění online jazykového testu, který slouží k tomu, abyste znali vaši úroveň cizího jazyka.

Cesta

Jelikož Slovinsko není od České republiky, tak daleko, tak to byla pro mě jasná volba, že pojedou autobusem. Jela jsem Flixbusem z Prahy a cesta trvala 8 hodin bez přestupů, ale dle mého pohledu to nebylo tak hrozné, když jedete nočním autobusem, tak skoro celou cestu prospíte a vůbec vám to nepřijde jako 8 hodin, takže moc doporučuji.

Kulturní šok a přijetí přijímací organizací

Největší kulturní šok u mě probíhal v prvních dnech po příjezdu. Bylo pro mě náročné zvyknout si na cizí jazyk při nakupování a také na jinou měnu. Ovšem jsem tento problém pocítila při plnění praxí v nemocnici, myslím si, že si nikdo nedokáže představit, jaké to je nemít možnost komunikovat s pacienty a ani jim nerozumět. Zde jsem si uvědomila, jak důležitá je komunikace s pacienty při ošetřování.

Informace o úvodní schůzce jsem dostala formou emailu pár dní předem. První schůzka probíhala na fakultě přijímací organizace s koordinátorkou zahraniční mobility, kde jsem dostala potřebné informace k plnění mé praxe, také mi poskytla tipy na trávení volného času ve Slovinsku. Poradila mi i se zařízením studentských kupónů. Pár dní po tom jsem také absolvovala školení BOZP v nemocnici.

První den mé praxe jsem se sešla s mojí mentorkou, která mi vše ukázala, představila mě sestřám na daném oddělení, komunikace s ní byla horší, protože mi neodpovídala na emaily, tak jsem všechno musela vždy řešit přes moji koordinátorku. Praxe jsem vykonávala na dětském oddělení.

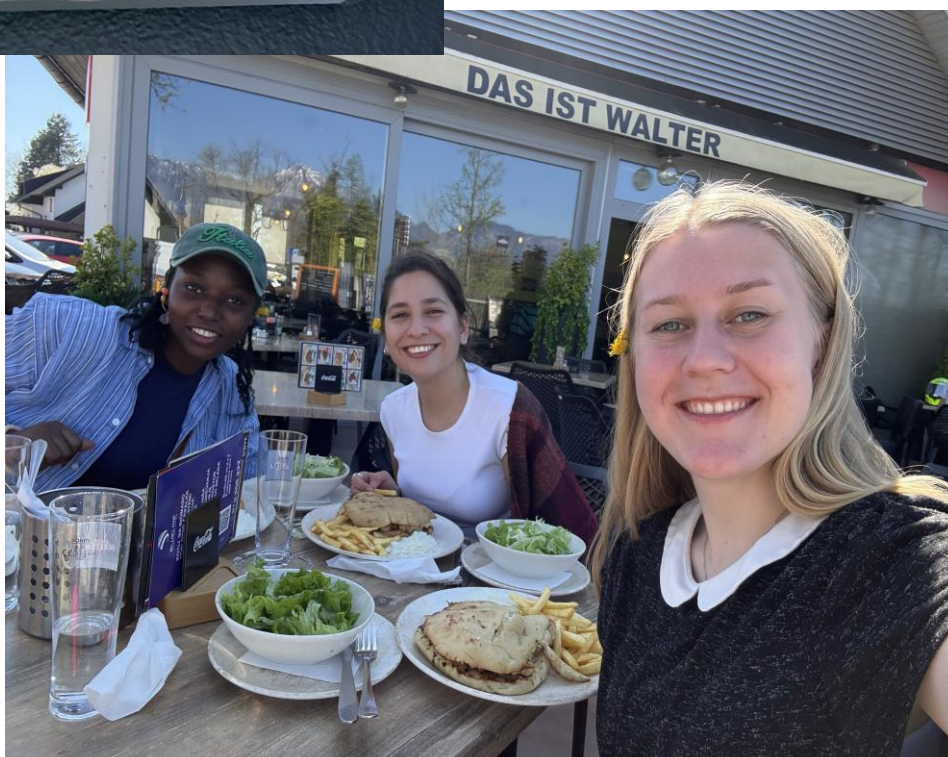
Ubytování

Sehnat si ubytování bylo pro mě nejhorší částí z celého Erasmu. Psala jsem email na Univerzitu v Mariboru, kde mi doporučili jednu kolej. Tak jsem tam napsala a vzápětí jsem obdržela email, že mají volné pokoje. Když jsem to začala vyřizovat, tak mi ten majitel přestal odepisovat, psala jsem mu několik emailů a furt nic, neodpovídal mi na moje emaily dva měsíce před odjezdem. Tak jsem mu zavolala a řekl mi, že momentálně nemá žádný pokoj volný a že mi dá v ten den vědět. Druhý den jsem obdržela email, že se rozhodl, že mi může nabídnout jednolůžkový pokoj. V tu chvíli jsem byla šťastná “jak blecha” protože jsem nedoufala, že mi dá vědět. Pár dní poté mi přišel oficiální email, že jsem byla vybrána na tomto ubytování. Následovalo podepsání smlouvy, zaplacení ubytování a také kauce. Při příjezdu na ubytování mi byl přidělen pokoj, který nebyl můj finální, protože zde byli ještě studenti ze zimního semestru, svůj finální pokoj jsem obdržela asi za 4 dny. Celkem mě vyšlo ubytování na 22 000 korun. Měla jsem zde vlastní koupelnu. Na celé koleji nás bydlelo 16 studentů, kde jsme měli společnou kuchyň a pračku se sušičkou. Jediná nevýhoda byla, že to bylo hodně daleko od centra, takže jsem byla nucena jezdit městskou dopravou, která občas nejezdila na čas.



Stravování

Výhodou Slovinska jsou tzv. studentské kupóny. Znamená to, že vám stát částečně hradí jídlo v restauraci. Jedná se o aplikaci, v které najdete seznam restaurací, ve kterých můžete uplatnit slevu. Průměrně za studentské menu (hlavní chod, polévka/salát, sklenice vody, ovoce) zaplatíte kolem 3 €.



Praxe

Vzhledem k tomu, že studuji pediatrické ošetřovatelství, tak jsem celou praxi absolvovala na dětském oddělení. První dva týdny jsem byla na intenzivní péči a pak zbylé týdny na standardním oddělení. Pracovala jsem od pondělí do pátku, vyjma svátků. Uniformy se liší dle oddělení. Na intenzivní péči jsem měla možnost využít jejich



uniformu, pak na standardním oddělení jsem nosila vlastní. Setkáte se tady s různou obuví, ale spíše preferuji uzavřenou.



Cestování a volný čas

Maribor je druhé největší město ve Slovinsku. Je také univerzitním městem, takže se zde nachází řada fakult, na které studují místní studenti, tak i ti zahraniční. Maribor nabízí spoustu aktivit a určitě se tady nudit nebudete. Můžete zajít do zábavného parku WOOP!, kde se nachází trampolíny, minigolf nebo úniková místnost. V centru města se nachází Maribox, což je kino a většina filmů je v angličtině se slovinskými titulky. Také



stojí za návštěvu posilovna UniFit, kde je plavecký bazén a sauna, dále můžete navštívit vinný sklípek VINAG, který je taky přímo v centru. Je zde také zimní stadión, kde se dá v zimním období bruslit.





Maribor se nachází v nížině, takže můžete navštívit několik míst pro výšlap do hor. Mezi jednodušší výšlapy patří Piramida nebo Kalvarija, což je kopeček s vinicemi, odkud je velmi hezký výhled na celý Maribor. Určitě stojí za návštěvu lyžařské středisko POHORJE, které je největší ve Slovinsku. Jedná se o nejvýchodnější výběžek Alp, kde krom lyžování můžete podniknout výšlapy na krásná místa. Doporučila bych vám navštívit i jiná místa ve Slovinsku, jako je Piran nebo Koper, jsou to přímořská města, kde si můžete zaplavat v moři. Také stojí za zmínku jezero Bled, kde uprostřed tohoto jezera se nachází ostrůvek s kostelem, kam se dá doplavit loďkou. Můžete zde navštívit Bledský hrad, odkud je krásný výhled na Alpy nebo také ochutnat tzv. Kremšnit, což je vanilkový zákusek přímo vyráběný od jezera Bled.



ESN Maribor pořádá různé výlety, jeden z nich, na který jsem se přihlásila byl Balkan trip, což byl výlet do Bosny a Hercegoviny.



Určitě je dobré se účastnit Welcome weeks, které byly připravené pro Erasmus studenty organizací ESN Maribor. Jelikož ne všechny akce byly dostupné pro všechny, proto bych doporučila si zakoupit náramek za 60€ v ESN office, který vám umožní se účastnit všech akcí, co zde připravují. Jedná z akcí byla Slovenian dinner, kde jsme měli švédské stoly se slovinským jídlem na ochutnání.



Tipy a zkušenosti

Jak jsem zmiňovala výše, tak si určitě zaříďte studentské kupóny na slevy do restaurací, protože bez nich vás jídlo v restauraci stojí kolem 12€. Jelikož moje kolej nebyla v centru, tak jsem si musela zakoupit měsíční jízdenku, která mě stála 19€ nebo se dá koupit lístek u řidiče nebo v aplikaci Marprom.

Závěrem bych Vás ráda pobídla k tomu, abyste se nebáli vycestovat. Je úplně normální to dělat se strachem, protože nevíte, co vás čeká, neznáte danou zemi a mnoho dalšího. Každý student má šanci vycestovat a je pouze na tobě, jak ty s tím naložíš, ale abych byla upřímná i já jsem se před odjezdem bála, a nakonec to byla ta nejlepší zkušenost, kterou jsem kdy zažila a vůbec toho nelituji. Takže se neboj, protože teď je ten správný čas.

Návrat domů

Po návratu bylo pro mě nejnáročnější znovu naskočit do běžného studijního procesu. Musela jsem odevzdat spousty seminárních prací. Celkově hodnotím stáž jako přínosnou zkušenost, kde jsem se seznámila s ostatními studenty z jiných zemí, se kterými jsem i teď v kontaktu.

Kontakt na dotazy

Pokud vás Slovinsko zaujalo nebo máte jakýkoliv dotaz, tak se neváhejte zeptat.

Iveta Pekařová

Email:

atevi.pekarova@seznam.cz

