



Zdravotně  
sociální fakulta  
Faculty of Health  
and Social Sciences

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## NOVÉ PŘÍSTUPY VE FYZICKÉ MANIPULACI s pacientem při ošetrovatelské péči

**Certifikovaný kurz s akreditací Ministerstva zdravotnictví ČR**, ve kterém si nelékařští zdravotní pracovníci doplní a rozšíří své znalosti technik, jak správně fyzicky manipulovat s pacientem při ošetrovatelské péči. Techniky vyučované v kurzu vycházejí z nejmodernějších mezinárodních poznatků a jsou zaměřené na to, aby manipulace s pacientem probíhala co nejefektivněji a bez rizik poškození personálu i pacienta.

**Kurz je určen všeobecným sestřám a dětským sestřám** (tj. nelékařským zdravotnickým povoláním podle zákona č. 201/2017 Sb.).

### Lektoři:

- PhDr. Drahomíra Filausová, Ph.D. (vyučující na Zdravotně sociální fakultě JU)
- doc. PhDr. Marie Trešlová, Ph.D. (vyučující na Zdravotně sociální fakultě JU)
- doc. Mgr. Lenka Šedová, Ph.D. (vyučující na Zdravotně sociální fakultě JU)

Podmínkou přijetí do kurzu je odborná způsobilost k výkonu povolání všeobecné sestry a dětské sestry.

**Absolventi obdrží certifikát vydaný Ministerstvem zdravotnictví ČR.**



## ROZSAH A OBSAH KURZU

**Celkový rozsah kurzu je 26 hodin výuky, z toho:**

- **Teoretická výuka** v rozsahu 4 hodin zahrnuje přednášky, diskuse a skupinovou práci. Přednášky jsou zaměřené na informace o kosterně-svalovém systému, jeho funkci při zatížení a zhodnocení svalové síly. Následná diskuse seznámí účastníky s aktuální situací při poskytování fyzické manipulace na jejich odděleních a dále budou diskutovány problémy, se kterými se v souvislosti s fyzickou manipulací sestry setkávají.
- **Teoreticko-praktická výuka** v rozsahu 8 hodin zahrnuje semináře, simulační výuku a skupinovou práci. Účastníci se seznamují s nejnovějšími manipulačními pomůckami a s technikami jejich použití. Po demonstraci lektory účastníci pod jejich dohledem procvičují jednotlivé techniky fyzické manipulace.
- **Praktická výuka** v rozsahu 8 hodin zahrnuje procvičování a osvojování si jednotlivých technik. Účastníci kurzu procvičují jednotlivé manipulační techniky tak, aby získali nejen zručnost, ale také jistotu v jejich provádění. Hodnocení probíhá následnou vzájemnou reflexí a sebereflexí.
- **Příprava plánu implementace a hodnocení kurzu** v rozsahu 6 hodin.

**Odborná garantka:**

PhDr. Drahomíra Filausová, Ph.D. (vyučující na Zdravotně sociální fakultě JU)

**Cena:** 2 000 Kč

Pokud je možné se do kurzu aktuálně přihlásit, naleznete jej v seznamu kurzů na tomto odkaze: <https://czv.jcu.cz/cs/kurzy-pro-verejnost>

V případě dotazů či žádostí o předběžnou rezervaci míst v kurzu nás neváhejte kontaktovat.

**Kontakt:**

Mgr. Petr Matula  
T/ +420 389 037 515  
E/ pmatula@zsf.jcu.cz  
[www.zsf.jcu.cz](http://www.zsf.jcu.cz)

